HOMEOPATSKI KOTIČEK

3 MINUTE ZA HOMEOPATIJO

Tanja Šegula, mag. farm., homeopat, vodja Lekarne Supernova

ECH Dunaj, 17. do 19. november 2016 - EUROPEAN CONGRESS FOR HOMEOPATHY

(Evropski homeopatski kongres) ob 200 letnici homeopatije. Prvega skupnega evropskega homeopatskega kongresa zdravnikov, farmacevtov in veterinarjev na Dunaju ob 200 letnici homeopatskega zdravljenja se je udeležilo 450 vodilnih strokovnjakov iz 36 držav sveta.

V okviru kongresa je potekala tiskovna konferenca ***Individualna medicina za paciente vseh starostnih skupin, Homeopatija za humano in veterinarsko medicino.***

Predsednik ECH *Dr. Thomas Peinbauer* je predstavil poudarke kongresa, ki je obravnaval homeopatijo kot metodo komplementarne medicine s stališča medicine, veterine, farmacije in pacienta. Na področju homeopatije v pediatriji so bile predstavljene nove znanstvene raziskave v primerjavi s konvencionalnim zdravljenjem. **Simpozij na temo onkologije je predstavil nove trende v zdravljenju rakavih bolnikov s posebnim poudarkom na homeopatski obravnavi stranskih učinkov pri zdravljenju karcinoma. Predstavljene so bile nove znanstvene raziskave integrativnega homeopatskega zdravljenja raka, saj je karcinom postal resna globalna težava.** Posebna pozornost je bila namenjena tudi zdravemu staranju in paliativni podporni medicini za starostnike. Vzporedno je potekal tudi zanimiv program s področja farmacevtike na temo dostopnosti in odobritve homeopatskih zdravil v Evropi.

Dr. Peter Fisher, direktor »Royal London Hospital for Integrated Medicine« in osebni zdravnik Kraljice Elizabete II, član WHO Svetovne zdravstvene organizacije, je spregovoril o pozitivnem odnosu WHO do homeopatije. *Gospa Enid Segall,* predsednica Združenja homeopatskih pacientov, je poudarila, da se pacienti zavzemajo za standardizacijo homeopatskega izobraževanja strokovnjakov in dostopnost homeopatskih zdravil.

Povezovanje je izjemnega pomena za napredek, je bil moto prvega ECH kongresa. **Za pacienta je izjemen občutek, da je strokovnjaku mar in ne zgolj, da ga zdravijo.**

V okviru strokovnega dela kongresa je bila poudarjena pomembnost **zdravega življenjskega sloga pri ohranjanju notranjega ravnovesja** ter pomembnost preventive. Za svoje zdravje je odgovoren vsak posameznik sam. Po definiciji WHO je »Zdravje stanje popolne telesne, umske in socialne čilosti, in ne zgolj odsotnost bolezni ali telesne oslabelosti.« Izrednega pomena je vsakodnevna zdrava prehrana, telesna aktivnost, meditacija in dovolj spanca. Vendar je za človeka dosti nevarnejše tisto kar misli, kot tisto, kar jé. Zato je potrebno misli usmerjati pozitivno, jih prečistiti ter urediti odnose. Nadzor nad svojim zdravjem in življenjem izvajamo lahko le sami. Ko zbolimo in imamo zdravstvene težave, so nam kot pomoč na voljo različni zdravstveni specialisti in terapevtska sredstva. Vendar je ta pomoč smiselno časovno omejena. Dolgoročno se je nujno potrebno vprašati, kaj lahko naredimo sami, da se bomo v življenju dobro počutili.

Lekarna Ljubljana podpira razvoj komplementarne medicine s širjenjem dostopa do homeopatskih zdravil v novih enotah in izobraževanjem strokovnjakov na področju homeopatije. Ob 200 letnici homeopatije z veseljem ugotavljamo, da svetovanje in izdaja homeopatskih zdravil poteka že v 21 enotah Lekarne Ljubljana. **V Lekarni Supernova smo v zadnjih petih letih svetovali številnim homeopatskim pacientom.**

Homeopatski posvet v lekarni lahko izboljša zdravljenje s komplementarno metodo zdravljenja, ko pacientu osnovno zdravljenje z alopatskimi zdravili ni dovolj ali ne ustreza.

Zdravstveni strokovnjaki nas lahko usmerjajo in nam pomagajo na poti k doseganju našega zdravja. Nihče pa ne more namesto nas sprejeti odločitve, narediti koraka in dejanja. To lahko naredi le vsakdo sam. Dosti nevarnejše je zate tisto kar misliš, kot tisto kar ješ. Zato na poti v novem letu očistimo naše misli. **Naj nas v novem letu preveva zadovoljstvo, pozitivna naravnanost, veselje prav vsak dan ob drobni pozornosti. Kajti v življenju je pomemben le detajl in kako se ob tem počutimo.**

HOMEOPATIJA – SVETOVANJE
(posvet z mag. farm., homeopatom)

Lekarna Supernova: od ponedeljka do petka med 10.00 in 14.00

V primeru odsotnosti mag. farm. homeopatinje svetovanje odpade. Prisotnost se lahko preveri na tel. 01/280 86 77.

Izdaja homeopatskih zdravil in svetovanje poteka v naslednjih enotah Lekarne Ljubljana, ki imajo pooblaščeno osebo za izdajo homeopatskih zdravil: Supernova, Bežigrad, Bežigrajski dvor, Centralna, Cerknica, Črnuče, Fužine, Logatec, Medvode, Metelkova, Miklošič, Nove Jarše, Lekarna pri polikliniki, Polje, Rakovnik, Šentvid, Škofljica, Lekarna pri šišenski knjižnici, WTC, Stari trg pri Ložu, Vrhnika.

V slovenskih lekarnah je pacientom na voljo nabor 80 najpogosteje svetovanih homeopatskih zdravil. Točen seznam je na voljo na **www.lekarnaljubljana.si.**

ll_darilni_katalog_dec_2016.indd 13 25. 11. 16 18.49