

uporaba pripravkov **za oko**





PRAVILEN NAČIN UPORABE KAPLJIC ZA OKO

- **Umijte si roke!**

- Nagnite glavo nazaj, počasi potisnite spodnjo očesno veko navzdol, da se bo odprla veznična vrečica in pogledjte navzgor.
- Kapalko držite poševno in kapnite eno kapljico v notranji očesni kot. Pri tem morate paziti, da se s kapalko ne boste dotaknili očesa, ker bi si lahko poškodovali oko in okužili kapljice.
- Spodnje očesne veke ne spustite takoj, temveč počakajte nekaj sekund, da se kapljica razširi po vsej površini očesa.
- Oko nato zaprite za eno do dve minuti.
- S prstom nežno pritisnite na koren nosu ob notranji strani zaprtega očesa, da preprečite odtok kapljic skozi solzovod.
- Če vam del vkapanega zdravila izteče iz očesa, ga obrišite z gazo.
- Takoj po uporabi kapljic za oko stekleničko dobro zaprite.
- **Umijte si roke!**

Otrokom je najbolje vkapavati kapljice za oko leže, in sicer v notranji očesni kot. Ker kapljica tudi pri zaprtem očesu pade na zunanjo veko, lahko odteče na roženico in očesno veznico, ko spontano odpremo oči, vendar zato vkapavanja ni potrebno ponoviti.



PRAVILEN NAČIN UPORABE MAZIL ZA OKO

- **Umijte si roke!**
- Nagnite glavo nazaj, potegnite spodnjo očesno veko navzdol in iztisnite 1 do 2,5 cm mazila v veznično vrečico, razen če vam zdravnik ni predpisal drugače.
- Pazite, da se z nastavkom ne boste dotaknili očesa.
- Počasi zaprite oko in ga imejte zaprtega vsaj eno do dve minuti.
- Z gazo rahlo pritisnite na zaprto oko in ga premikajte sem ter tja, da se mazilo razporedi po vsem očesu.
Po uporabi mazila je vid nekaj časa moten.
- Obrišite ostanek mazila na nastavku tube s čisto gazo in jo takoj po uporabi dobro zaprite.
- **Umijte si roke!**



SHRANJEVANJE KAPLJIC IN MAZIL ZA OKO

Shranjujte jih dobro zaprte, v papirnati zloženki, na hladnem mestu, zaščitene pred neposredno sončno svetlobo in nedosegljivo otrokom. Nikoli ne uporabljajte zdravila s pretečenim rokom uporabnosti, ki je odtisnjen na papirnati zloženki. Posebej bodite pozorni, ko kapljice ali mazilo že enkrat odprete in uporabite. Ko odprete originalno zaprte kapljice za oko, je njihov čas uporabe krajši - običajno je točno določen v besedilu na priloženem lističu ali papirnati zloženki.

Po tem času so kapljice neuporabne ne glede na rok uporabnosti, ki je odtisnjen na zloženki.

OPOZORILA

Zdravilo uporabljajte redno in toliko časa, kot vam je bilo predpisano. Sami ne prekinjajte zdravljenja, čeprav se vam je stanje izboljšalo. Če ste pozabili uporabiti zdravilo, storite to čimprej. Če je čas za naslednje vkapavanje zdravila zelo blizu, zamujeni odmerek izpustite in naslednjega ne podvajajte. Pri poslabšanju bolezni ali če v nekaj dneh ni prišlo do izboljšanja, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom v lekarni.

Če vam je zdravnik predpisal **sočasno zdravljenje z različnimi kapljicami za oko**, naj bo presledek med posameznimi vkapavanji najmanj deset minut.

Če vam je zdravnik predpisal **kapljice za oko in mazilo za oko**, uporabite **najprej kapljice**, čez približno deset minut pa še mazilo.

Takoj po vnosu pripravkov za oko (kapljic, mazil, krem, gelov) je vid lahko moten, zato najmanj 20 minut po vnosu ne smete voziti avtomobila ali upravljati delovnih strojev.

Če nosite **kontaktne leče**, jih morate pred vnosom kapljic odstraniti iz oči. Po uporabi kapljic morate počakati najmanj dvajset do trideset minut, preden si boste ponovno vstavili kontaktne leče, razen če vam zdravnik ni svetoval drugače. V času zdravljenja z mazili za oko ne nosite kontaktnih leč. Dokler si zdravite oči, ne uporabljajte kozmetičnih izdelkov za ličenje.



Strokovne nasvete in predstavitev izdelkov
Galenskega laboratorija Lekarne Ljubljana
najdete tudi na spletnem naslovu
www.lekarna-lj.si

ŽELIMO VAM VELIKO ZDRAVJA.

V skrbi za vaše zdravje pripravila
Mihaela Tršinar, mag.farm.