



*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!  
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.  
Če potrebujete dodatne informacije, se posvetujte s farmacevtom.*

## **Pikovit® sirup**

### **Multivitaminski sirup za otroke**

*Zdravilne učinkovine: vitamin A, holekalciferol, askorbinska kislina, tiaminijev klorid, natrijev riboflavinofosfat, piridoksinijev klorid, cianokobalamin, nikotinamid, dekspantenol.  
Pomožne snovi: agar, tragakant, saharoza, tekoča glukoza, aroma pomarančnega olja, koncentrat pomaranče, koncentrat grenivke, polisorbit 80, brezvodna citronska kislina, rdeče barvilo 4R (E 124), natrijev benzoat, prečiščena voda.*

*Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:  
KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, Slovenija*

#### **1. Kaj je Pikovit in čemu je namenjen**

##### **Sestava**

5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje:  
900 i.e. vitamina A (vitaminum A) v obliki retinilpalmitata,  
100 i.e. holekalciferola (cholecalciferolum, vitamin D<sub>3</sub>),  
50 mg askorbinske kisline (acidum ascorbicum, vitamin C),  
1 mg tiaminijevega klorida (thiamini hydrochloridum, vitamin B<sub>1</sub>),  
1 mg natrijevega riboflavinofosfata (riboflavini natrii phosphas, vitamin B<sub>2</sub>),  
0,6 mg piridoksinijevega klorida (pyridoksini hydrochloridum, vitamin B<sub>6</sub>),  
1 µg cianokobalamina (cyanocobalaminum, vitamin B<sub>12</sub>),  
5 mg nikotinamida (nicotinamidum) in  
2 mg dekspantenola (dexpanthenolum).

##### **Oprema**

Zloženska s 150 ml sirupa v steklenički in z merilno žličko.

##### **Kako Pikovit deluje**

Sirup Pikovit vsebuje devet najpomembnejših vitaminov, ki sodelujejo pri uravnavanju številnih biokemičnih procesov v organizmu. Pri presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob ter pri delovanju živčnega sistema sodelujejo vitamini skupine B (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, pantotenska kislina in nikotinamid). Za razvoj epitelnih celic in sintezo vidnega pigmenta je potreben vitamin A. Vitamin D uravnava porabo kalcija in omogoča pravilno mineralizacijo kosti in zob. Vitamin C pospešuje absorpcijo železa in sodeluje v mnogih oksido-redukcijskih procesih v organizmu.

**Kdaj Pikovit jemljete**

S sirupom Pikovit zapolnimo povečane potrebe organizma po vitaminih in nadomestimo njihovo pomanjkanje v hrani.

Sirup Pikovit je namenjen predvsem otrokom:

- pri pomanjkanju apetita,
- pri preutrujenosti šolskih otrok,
- pri zaostajanju v rasti,
- kot dodatek pri zdravljenju z antibiotiki,
- kot vitaminsko dopolnilo hrane, zlasti v zimskem in spomladanskem obdobju.

**2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati Pikovit****Kdaj Pikovita ne smete jemati**

Sirupa Pikovit ne smete uživati, če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino, ki jo vsebuje, ter pri hipervitaminozi vitamina A in D.

**Previdnostni ukrepi in opozorila**

Če se pojavi preobčutljivostna reakcija, je treba zdravilo prenehati jemati.

Bolnikom s sladkorno boleznijo Pikovita ne priporočamo, ker 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 3 g sladkorja, kar znaša v dnevnem odmerku od 6 g do 12 g (od 10 ml – 20 ml) sladkorja.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih in vitaminsko mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Otroci do 1. leta starost Pikovit lahko jemljejo po zdravnikovem nasvetu in pod njegovim nadzorom.

**Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Nosečnice in doječe matere naj vitamine jemljejo po zdravnikovem nasvetu. Vitaminski odmerki v sirupu so prilagojeni otrokom.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja motornih vozil in strojev.

**Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila**

*Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

**Posebna opozorila o pomožnih snoveh**

5 ml sirupa vsebuje 3,3 g saharoze. Z vsakim odmerkom otrok vzame 3,3 g saharoze, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. Če ima prirojeno intoleranco za fruktozo, glukoza/galaktoza malabsorpcijski sindrom ali pomanjkanje saharozne izomaltaze, zdravilo zanj ni primerno.

5 ml sirupa vsebuje 0,7 g glukoze. Z vsakim odmerkom otrok vzame 0,7 g glukoze, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje.

Azo barvilo E 124 lahko povzroči preobčutljivostne reakcije, tudi astmo. Preobčutljivostne reakcije so pogostejše pri otrocih, ki so preobčutljivi za acetilsalicilno kislino.

Benzojska kislina blago iritira kožo, oči in mukozno membrano. Lahko poveča verjetnost zlatenice pri dojenčkih.

### **3. Kako jemljete Pikovit**

#### **Odmerjanje in način jemanja**

Otroci od 1. do 3. leta: 2-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa.

Otroci od 4. do 6. leta: 3-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa.

Otroci od 7. do 14. leta: 3-krat, največ 4-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa.

Sirup otroku dajajte po jedi po merilnih žličkah ali ga primešajte čaju, sokovom ali sadnim kašam.

Pri pomanjkanju apetita naj jemlje sirup 1 mesec, pri drugih težavah pa občasno po potrebi.

*Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

#### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

*Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Pri priporočenem odmerjanju ni pričakovati zastrupitve.

Dolgotrajno jemanje zelo velikih odmerkov lahko povzroči hipervitaminozo vitamina A in D, čeprav je pri uživanju sirupa možnost prevelikega odmerjanja minimalna.

#### **Ukrepi pri izpuščenem odmerku**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi Pikovit neželene učinke.*

Možna je preobčutljivost za posamezne sestavine zdravila; v tem primeru sirup prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

*Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

### **Shranjevanje in rok uporabnosti**

#### **Rok uporabnosti**

*Zdravila ne smete uporabljati po datumu roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.*

#### **Shranjevanje**

Zdravilo shranjujte zaščiteno pred svetlobo pri temperaturi do 25 °C.

Po odprtju stekleničke je sirup uporaben še 2 meseca.

***Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!***

#### **Način izdajanja zdravila**

*Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.*

#### **Datum zadnje revizije navodila**

18.09.2003

O-3792