

## NAVODILO ZA UPORABO

*Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje pomembne podatke!*

*Zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*

*Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*

*Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v sedmih dneh, morate obiskati zdravnika.*

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Bepanthen plus krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen plus krema
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen plus krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen plus krema
6. Dodatne informacije

# Bepanthen® Plus krema

dekspantenol (dexpanthenolum)

klorheksidinijev diklorid (clorhexidini dihydrochloridum)



## Sestava

Zdravilni učinkovini sta dekspantenol in klorheksidinijev diklorid. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola in 5 mg klorheksidinijevega diklorida. Pomožne snovi so beli vazelin, tekoči parafin, lanolin, polioxsil-40-stearat, cetilalkohol, stearilalkohol, DL-pantolakton, prečiščena voda.

## Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet z zdravilom

Bayer Pharma d.o.o., Celovška 135, 1001 Ljubljana

## Izdelovalec

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

## 1. KAJ JE ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS KREMA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Krema Bepanthen plus je antiseptična krema, ki pospešuje celjenje površinskih ran in preprečuje infekcijo. Vsebuje zdravilni učinkovini dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>) in klorheksidinijev diklorid kot antiseptik.

Dekspantenol se po nanosu z lahkoto in hitro absorbira, v kožnih celicah pa se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>). Ta vstopa v sestavo koencima A in tako bistveno vpliva na tvorbo in obnovo epitelija. Spodbuja celično mitozo, prispeva k trajnosti kolagenskih vlaken (povečuje čvrstost brazgotin), pospešuje celjenje ran in blaži vnetja.

Klorheksidin deluje močno baktericidno in bakteriostatično na klinično pomembne po Gramu pozitivne bakterije in tako preprečuje ali omejuje infekcijo na kožni površini. Sistemski učinek klorheksidina je zanemarljiv zaradi zelo majhne absorpcije.

Krema Bepanthen plus preprečuje izsuševanje ran, s hladilnim učinkom pa blaži bolečine. Z lahkoto jo namažemo in izpiramo, ne maže in se ne lepi.

Krema Bepanthen plus je na voljo v škatli s tubo po 30 g kreme.

## Terapevtske indikacije

- Vse vrste površinskih kožnih poškodb, pri katerih obstaja možnost infekcije (odrgnine, vreznine, opraskanine, ragade, blažje opekline z mehurji, vnetje kože).
- Kronične rane, kakršne so razjede na nogi in preležanine.
- Mala kirurgija: poškodbe in operacijske rane.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS KREMA

### Ne uporabljajte zdravila Bepanthen plus krema:

- če ste preobčutljivi za (alergični na) dekspantenol ali klorheksidinijev diklorid ali katerikoli sestavino zdravila Bepanthen plus krema.

Kreme ne nanašajte na predrt ušesni bobnič.

### Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bepanthen plus krema

Pri uporabi pazite, da vam krema ne zaide v oči ali na sluznice. Če krema slučajno vendarle pride v stik z očesno veznico, jo izmijte z vodo ali fiziološko raztopino.

Kreme ne uporabljajte pri globokih in umazanih ranah. Pri takih poškodbah poiščite zdravniško pomoč.

Za zdravljenje vzdražene kože, pri kateri ni možnosti infekcije (sončne opekline), je priporočljiva krema Bepanthen, ki ne vsebuje antiseptika.

Pri preprečevanju in zdravljenju pleničnih izpuščajev ali pordelosti oziroma bolečin in razpok bradavic na dojkah je priporočljiva uporaba mazila Bepanthen.



## Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden boste vzeli katerokoli zdravilo.

Za uporabo kreme Bepanthen plus med nosečnostjo in dojenjem ni zadržkov, izogibajte pa se uporabi na velikih površinah.

## Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Bepanthen Plus krema imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

## Uporaba drugih zdravil

Bepanthen Plus kreme ne uporabljajte hkrati z drugimi antiseptiki. Klorheksidin je nezdružljiv z mili in drugimi anionskimi spojinami in lahko privede do interakcij.

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, čeprav ste ga dobili brez recepta.

## 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS KREMA

Bepanthen plus kremo nanesite v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan na očiščeno rano ali vnete dele kože. Lahko jih pokrijete z gazo ali obližem. Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.



## 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi Bepanthen plus krema neželene učinke.

Po nanosu kreme se redko pojavi kožna alergična reakcija z občutkom toplote na mestu uporabe.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BEPANTHEN PLUS KREMA

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

### Način izdajanja zdravila

Zdravilo izdajajo brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Datum zadnje revizije navodila:** 11.01.2005