

NAVODILO ZA UPORABO**Evitol 100 mg obložene tablete**
DL- α -tocopheroli acetat**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 30 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Evitol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Evitol
3. Kako jemati zdravilo Evitol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Evitol
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO EVITOL IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Vitamin E je antioksidant, ki preprečuje oksidacijo pomembnih celičnih struktur. Veže se z aktivnimi škodljivimi snovmi, kot so prosti radikali, ki nastajajo v organizmu pod vplivom notranje- in zunajtelesnih dejavnikov. Tako varuje celice pred okvarami ter ohranja njihovo funkcionalno sposobnost.

Vitamin E deluje pozitivno na celoten organizem: izboljšuje imunsko odpornost, preprečuje nastanek poškodb ožilja in ga varuje pred aterosklerotičnimi spremembami ter olajša absorpcijo nekaterih drugih vitaminov.

Tablete Evitol priporočamo:

- za preprečevanje in zdravljenje pomanjkanja vitamina E,
- pri stanjih povečanih potreb po vitaminu E kot so:
 - povečana izpostavljenost stresu,
 - velike fizične obremenitve.

Zdravilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO EVITOL**Ne jemljite zdravila Evitol:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) vitamin E ali katerikoli sestavino zdravila Evitol,
- če vam je zdravnik povedal, da imate hipervitaminozo E ali malabsorpcijo maščob.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Evitol:

- Če jemljete železo, vitamin K ali antikoagulate (zdravila, ki preprečujejo strjevanje krvi), tablet Evitol ne priporočamo.
- Če imate zaporo žolčnih poti, je absorpcija vitamina E lahko zmanjšana, ker sta žolč in pankreatični sok potrebna za absorpcijo.
- Če ste sladkorni bolnik smete jemati Evitol, vendar morate upoštevati, da vsaka tableta vsebuje 170 mg laktoze, 539,5 mg saharoze, 26,1 mg glukoze in 119 mg sorbitola.

Otrokom do 14 let tablet Evitol ne priporočamo.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih in vitaminsko-mineralnih izdelkov, ki vsebujejo E vitamin, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Vitamin E lahko zmanjša učinkovitost zdravljenja z železom pri anemičnih bolnikih. Železo zmanjša učinkovitost vitamina E, če se jemlje sočasno.

Sočasno jemanje velikih odmerkov vitamina E in antikoagulantov podaljša čas strjevanja krvi. Pri sočasnem jemanju Evitola in estrogenov ali antikoagulantov, se lahko poveča tveganje za krvavitve. Tablet Evitol ne jemljite skupaj z zdravili za zmanjševanje količine maščob v krvi, ker zmanjšujejo absorpcijo vitamina E. Priporočamo vsaj dnevni presledek.

Jemanje zdravila Evitol skupaj s hrano in pijačo

Tablete Evitol lahko jemljete skupaj s hrano.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo to zdravilo le po nasvetu zdravnika. Vitamin E prehaja v materino mleko, zato samozdravljenja v času dojenja ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Evitol

Evitol vsebuje laktozo, glukozo, saharozo in sorbitol. Če imate intoleranco za nekatere sladkorje, o tem obvestite svojega zdravnika. Saharozna lahko škoduje zobem.

Azo barvili E110 in E124 lahko povzročita alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO EVITOL

Pri jemanju zdravila Evitol natančno upoštevajte navodilo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 14 let, je 2 do 3 tablete na dan med obrokom ali po njem. Tableto lahko raztopite v ustih ali pogoltnite s kozarcem vode. Tablete Evitol lahko jemljete dalj časa.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Evitol, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Vitamin E ni toksičen, vendar pa visoki odmerki vitamina E (1200 mg na dan), če jih jemljete sočasno z antikoagulantami, podaljšajo čas strjevanja krvi.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Evitol

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Evitol neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V zelo redkih primerih, zlasti pri večjih odmerkih od priporočenih, lahko Evitol povzroča želodčno-črevesne težave kot npr. slabost in napenjanje.

Zelo redko se lahko pojavijo znaki preobčutljivosti (izpuščaji, srbenje) za zdravilo. Če se ti pojavijo, prenehajte jemati tablete in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA EVITOL

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Evitol ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Evitol

- Zdravilna učinkovina je DL- α -tokoferilacetat. 1 obložena tableta vsebuje 100 mg (100 i.e.) DL- α -tokoferilacetata, kar ustreza 67 mg vitamina E.
- Pomožne snovi so želatina, laktoza monohidrat, tekoča glukoza, sorbitol, glicerol, brezvoden koloidni silicijev dioksid, aroma oreha, magnezijev stearat, polisorbit 80, deviško ricinusovo olje in dimetilpolisiloksan v jedru tablete ter saharoza, rdeče barvilo 4R (E124), oranžno barvilo FCF (E110) in farmacevtski voski (čebelji voski, karnauba vosek, šelak) v oblogi.

Izgled zdravila Evitol in vsebina pakiranja

Obložene tablete so rdeče barve, okrogle, izbočene.

Na voljo so škatle s 30 obloženimi tabletami v pretisnih omotih. Opremljene so s 3 pretisnimi omoti po 10 tablet.

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

5. 10. 2006