



*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!  
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.  
Če potrebujete dodatne informacije, se posvetujte s farmacevtom.*

## **Pikovit® obložene tablete**

### **Vitaminsko mineralne obložene tablete**

*Zdravilne učinkovine: vitamin A, holekalciferol, askorbinska kislina, tiaminijev nitrat, riboflavin, piridoksinijev klorid, cianokobalamin, nikotinamid, folna kislina, kalcijev pantotemat, kalcij, fosfor.*

*Pomožne snovi: monohidrat laktoze, manitol, aroma pomarančnega olja, polisorbit 80, glicerol, deviško ricinusovo olje, brezvodna citronska kislina, sorbitol, tekoča glukoza, magnezijev stearat, farmacevtski voski, tekoči parafin, povidon, antipenilno sredstvo, saharoza, rdeče barvilo 4R (E 124), titanov dioksid (E 171), oranžno barvilo FCF (E 110), kinolinsko rumeno barvilo (E 104), indigotin (E 132).*

*Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:  
KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, Slovenija*

## **1. Kaj je Pikovit in čemu je namenjen**

### **Sestava**

1 obložena tableta vsebuje:  
600 i.e. vitamina A (vitaminum A) v obliki retinilpalmitata,  
80 i.e. holekalciferola (cholecalciferolum, vitamin D<sub>3</sub>),  
10 mg askorbinske kisline (acidum ascorbicum, vitamin C),  
0,25 mg tiaminijevega nitrata (thiamini nitras, vitamin B<sub>1</sub>),  
0,3 mg riboflavina (riboflavinum, vitamin B<sub>2</sub>),  
0,3 mg piridoksinijevega klorida (pyridoksini hydrochloridum, vitamin B<sub>6</sub>),  
0,2 µg cianokobalamina (cyanocobalaminum, vitamin B<sub>12</sub>),  
3 mg nikotinamida (nicotinamidum),  
0,04 mg folne kisline (acidum folicum),  
1,2 mg kalcijevega pantotenata (calcii panthotenas),  
12,5 mg kalcija (calcium) v obliki kalcijevega hidrogenfosfata in  
10 mg fosforja (phosphorus) v obliki kalcijevega hidrogenfosfata.

### **Oprema**

Zloženska s 30 obloženimi tabletami v pretisnem omotu.

### **Kako Pikovit deluje**

Obložene tablete Pikovit vsebujejo deset najpomembnejših vitaminov ter kalcij in fosfor.

Vitamini so snovi visoke biološke vrednosti, ki sodelujejo pri uravnavanju številnih biokemičnih procesov v organizmu. Pri presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob ter delovanju živčnega sistema sodelujejo vitamini skupine B (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, pantotenska kislina in nikotinamid). Za razvoj epitelnih celic in sintezo vidnega pigmenta je potreben vitamin A. Vitamin D uravnava porabo kalcija in omogoča pravilno mineralizacijo kosti in zob. Vitamin C pospešuje absorpcijo železa in sodeluje pri mnogih oksido-redukcijskih procesih v organizmu. Kalcij in fosfor sta glavni gradbeni sestavini kosti in zob. Obložene tablete Pikovit so različno obarvane zaradi videza, vendar se po vsebnosti ne razlikujejo.

### **Kdaj Pikovit jemljete**

Z obloženimi tabletami Pikovit zapolnimo povečane potrebe organizma po vitaminih, kalciju in fosforju ter nadomestimo njihovo pomanjkanje v hrani.

Obložene tablete Pikovit so zelo prijetnega okusa in so namenjene predvsem otrokom:

- pri pomanjkanju apetita,
- pri preutrujenosti šolskih otrok,
- kot dodatek pri zdravljenju z antibiotiki,
- kot vitaminsko mineralno dopolnilo k hrani.

## **2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati Pikovit**

### **Kdaj Pikovita ne smete jemati**

Obloženih tablet Pikovit ne smete uživati, če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino, ki jo vsebujejo, ter pri hipervitaminozi vitamina A in D.

### **Previdnostni ukrepi in opozorila**

Bolniki s sladkorno boleznijo Pikovit lahko jemljejo, vendar morajo upoštevati, da dnevni odmerek vsebuje od 2,4 g do 4,2 g sladkorja. Vsaka obložena tableta vsebuje 0,6 g sladkorja.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko mineralnih in/ali mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Otrokom do 4. leta starosti obloženih tablet Pikovit ne priporočamo.

### **Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo vitamine in minerale po zdravnikovem nasvetu. Vitaminski odmerki v obloženih tabletah Pikovit so prilagojeni otrokom.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja motornih vozil in strojev.

### **Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila**

*Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

### **Posebna opozorila o pomožnih snoveh**

1 obložena tableta vsebuje 192 mg laktoze. Z vsakim odmerkom otrok vzame 192 mg laktoze, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. Če ima otrok pomanjkanje encima laktaze, galaktozemijo ali glukoza/galaktoza malabsorpcijski sindrom, zdravilo zanj ni primerno.

1 obložena tableta vsebuje 611 mg saharoze. Z vsakim odmerkom otrok vzame 611 mg saharoze, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. Če ima otrok prirojeno intoleranco za fruktozo, glukoza/galaktoza malabsorpcijski sindrom ali pomanjkanje saharozne izomaltaze, zdravilo zanj ni primerno.

1 obložena tableta vsebuje 160 mg glukoze. Z vsakim odmerkom otrok vzame 160 mg glukoze, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje.

1 obložena tableta vsebuje 134 mg sorbitola. Z vsakim odmerkom otrok vzame 134 mg sorbitola, če jemlje zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. Če ima otrok prirojeno intoleranco za fruktozo, zdravilo zanj ni primerno. Lahko povzroči prebavne motnje.

Glicerol v velikih odmerkih lahko povzroči glavobol in prebavne motnje.

Obložene tablete vsebujejo poliol (manitol), ki v velikih odmerkih lahko povzroči drisko.

Azo barvili E 124 in E 110 lahko povzročita preobčutljivostne reakcije, tudi astmo. Preobčutljivostne reakcije so pogostejše pri otrocih, ki so preobčutljivi za acetilsalicilno kislino.

### **3. Kako jemljete Pikovit**

#### **Odmerjanje in način jemanja**

Otroci od 4. do 6. leta: 4-krat, največ 5-krat na dan po 1 obloženo tableto.

Otroci od 7. do 14. leta: 5-krat, največ 7-krat na dan po 1 obloženo tableto.

Obloženo tableto naj otrok raztopi v ustih.

Pri pomanjkanju apetita naj Pikovit jemlje 2 meseca, pri drugih težavah pa občasno po potrebi.

*Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

#### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

*Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Pri priporočenem odmerjanju ni pričakovati zastrupitve.

Dolgotrajno jemanje zelo velikih odmerkov lahko povzroči hipervitaminozo vitamina A in D, čeprav je pri uživanju obloženih tablet možnost prevelikega odmerjanja minimalna.

#### **Ukrepi pri izpuščenem odmerku**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi Pikovit neželene učinke.*

Možna je preobčutljivost za posamezne sestavine zdravila; v tem primeru tablete prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

*Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

### **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

#### **Rok uporabnosti**

*Zdravila ne smete uporabljati po datumu roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.*

#### **Shranjevanje**

Zdravilo shranjujte zaščiteno pred vlago in svetlobo pri temperaturi do 25 °C.

***Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!***

**Način izdajanja zdravila**

*Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.*

**Datum zadnje revizije navodila**

18.09.2003

O-3793