

*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 2 tednih, morate obiskati zdravnika.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Ca-C 1000 Sandoz in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Ca-C 1000 Sandoz
3. Kako jemati zdravilo Ca-C 1000 Sandoz
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Ca-C 1000 Sandoz®

Zdravilne učinkovine so kalcijev laktat glukonat (calcii lactogluconas), kalcijev karbonat (calcii carbonas) in askorbinska kislina (acidum ascorbicum).

Pomožne snovi so saharoza, natrijev hidrogenkarbonat, brezvodna citronska kislina, makrogol 4000, natrijev saharinat, betakaroten, aroma grenkega pomarančevca, aroma limone.

Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet

Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija.

Ime in naslov izdelovalca

Lek, d.d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenija

1. KAJ JE ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Vsaka šumeča tableta Ca-C 1000 Sandoz vsebuje 1000 mg kalcijevega laktata glukonata in 327 mg kalcijevega karbonata, kar ustreza 260 mg ioniziranega kalcija in 1000 mg askorbinske kisline.

Kalcij je mineral, ki se v telesu nahaja v največjih količinah; večina ga je v kosteh. Pomemben je za večino telesnih funkcij, nujno potreben za delovanje živcev, mišic, srca in za strjevanje krvi. Je posrednik pri delovanju številnih hormonov. Za opravljanje teh nalog mora biti v določenih tkivih prisoten v pravi koncentraciji.

Askorbinska kislina (vitamin C) ima pomembno vlogo v biokemičnih procesih. Potrebna je tudi za nastajanje kolagena in obnavljanje tkiv. Ugotovili so, da so veliki odmerki vitamina C učinkoviti pri preprečevanju razvoja vseh simptomov in zdravljenju okužb v zgornjih dihalih.

Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabljate pri pomanjkanju kalcija in askorbinske kisline, ki je lahko posledica nezadostne prehrane ali povečanega potreb:

- med nosečnostjo in dojenjem
- med obdobji hitre rasti (otročstvo, mladostniška leta)
- v starosti
- pri infekcijskih boleznih
- med okrevanjem

Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabite tudi kot dodatek pri zdravljenju prehladov in gripe. Vitamin C in ionizirani kalcij pokrijeta dnevne potrebe v obdobjih, ko so njune potrebe povečane.

Ca-C 1000 Sandoz je na voljo v zloženkah z 10 šumečimi tabletami v plastenki z zamaškom s sušilnim sredstvom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz

Ne jemljite zdravila Ca-C 1000 Sandoz, če:

- ste alergični na katerokoli sestavino zdravila
- imate hiperkalcemijo (zvišano koncentracijo kalcija v krvi)
- imate hudo hiperkalcemijo (povečano izločanje kalcija z urinom)
- imate hudo odpoved ledvic

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Ca-C 1000 Sandoz, če:

- imate blago hiperkalcemijo (povečano izločanje kalcija z urinom)
 - imate blago ali zmerno okvarjeno delovanje ledvic
 - ste kdaj z urinom izločili ledvične kamne
- V teh primerih mora zdravnik nadzirati izločanje kalcija v urinu. Če bo potrebno, bo zdravnik odmerek zmanjšal ali prekinil zdravljenje. Priporočljivo je, da pijete več tekočine.
- imate sladkorno bolezen
- Upoštevati morate, da vsaka tableta Ca-C 1000 Sandoz vsebuje 2 g saharoze. Ca-C 1000 Sandoz je neprimeren pri prirojeni intoleranci fruktoze, pri glukoza-galaktoza malabsorpcijskem sindromu ali pomanjkanju saharozne-izomaltaze.

- ste na dieti za nižanje natrija

Upoštevati morate, da 1 tableta Ca-C 1000 Sandoz vsebuje 0,27 g natrija.

Prosimo, posvetujte se z zdravnikom, tudi če so se gornje navedbe nanašale na vas kadarkoli v preteklosti.

Jemanje zdravila Ca-C 1000 Sandoz skupaj s hrano in pijačo

Oksalna kislina (v špinaci in rabarbari) in fitinska kislina (v žitih) lahko preko tvorbe netopnih spojin s kalcijevimi ioni zmanjšata absorpcijo kalcija. Kalcijevih pripravkov ne smete jemati še dve uri po zaužitju hrane bogate z oksalno in fitinsko kislino.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni pričakovati, da bi Ca-C 1000 Sandoz poslabšal sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Jemanje drugih zdravil

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali druga zdravila, tudi če ste jih dobili brez recepta.

Med zdravljenjem s Ca-C 1000 Sandoz se morate izogibati velikim odmerkom vitamina D, razen če vam jih ni zdravnik posebej predpisal.

Kalcij lahko zmanjša absorpcijo nekaterih zdravil (estramustina, etidronata, fenitoina, kinolonov, peroralnih tetraciklinov (antibiotikov) in fluoridnih pripravkov). Med jemanjem Ca-C 1000 Sandoz in omenjenih zdravil morajo miniti vsaj 3 ure.

Sočasno jemanje velikih odmerkov kalcija in vitamina D ali njegovih derivatov lahko zmanjša učinek verapamila in drugih podobnih zdravil (zdravil, ki se uporabljajo za zdravljenje nerednega srčnega utripa, angine pektoris ali visokega krvnega tlaka).

Če jemljete digitalis (zdravilo za srce), lahko jemanje velikih odmerkov kalcija zveča tveganje za neredni srčni utrip.

Nekateri diuretiki (zdravila za odvajanje vode) lahko zmanjšajo izločanje kalcija.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih in/ali mineralnih izdelkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prosimo bodite pozorni, ker se lahko te navedbe nanašajo tudi na izdelke, ki ste jih jemali v preteklosti ali jih boste jemali v prihodnosti.

Sočasno jemanje vitamina C in flufenazina, lahko povzroči znižanje koncentracije flufenazina v plazmi.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz

Natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ravnajte se po naslednjih navodilih, razen če vam ni zdravnik predpisal drugače:

Odrasli in šolski otroci: ena šumeča tableta na dan.

Otroci, stari od 3 do 7 let: 1/2 šumeče tablete na dan.

Če imate glede Ca-C 1000 Sandoz kakršnokoli vprašanje, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Šumeče tablete morate raztopiti v kozarcu vode (približno 200 ml) in takoj popiti.

Ca-C 1000 Sandoz ne smete jemati še dve uri po zaužitju hrane bogate z oksalno in fitinsko kislino, kot je špinača, rabarbara in polnovredna žita.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Ca-C 1000 Sandoz, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek Ca-C 1000 Sandoz, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Akutno preveliko odmerjanje ni bilo opisano. Pričakovati je mogoče, da bi povzročilo blage motnje v želodcu in črevesju. Če ste pomotoma vzeli prevelik odmerek Ca-C 1000 Sandoz in hkrati jemljete velike odmerke vitamina D, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Ca-C 1000 Sandoz

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi zdravilo Ca-C 1000 Sandoz neželene učinke.

V redkih primerih se lahko pojavijo blage motnje v želodcu in črevesju.

Pri nekaterih bolnikih se lahko med dolgotrajnim zdravljenjem z velikimi odmerki Ca-C 1000 Sandoz pojavijo kamni v sečilih.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE IN ROK UPORABNOSTI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C; zaščiten pred vlago. Po uporabi vsebnik dobro zaprite.

Rok uporabnosti

Zdravila ne uporabljajte po izteku datuma roka uporabnosti, ki je označen na zloženki.

Način izdajanja zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Datum zadnje revizije navodila

22.01.2009

SI 903705
41801-03200901/SI

 NOVARTIS