

## NAVODILO ZA UPORABO

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

*Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 dneh, morate obiskati zdravnika.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo PLIVIT<sup>®</sup> C in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo PLIVIT<sup>®</sup> C
3. Kako jemati zdravilo PLIVIT<sup>®</sup> C
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila PLIVIT<sup>®</sup> C
6. Dodatne informacije

### **Plivit<sup>®</sup> C tablete 500 mg**

acidum ascorbicum

Zdravilna učinkovina je askorbinska kislina.

Pomožne snovi so: koruzni škrob, mikrokristalna celuloza, smukec in magnezijev stearat.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom:**

Pliva Ljubljana d.o.o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana - Črnuče, Slovenija

### **Izdelovalec:**

Pliva Hrvatska d.o.o.

Prilaz baruna Filipoviča 25, Zagreb, Hrvaška

in

Pliva Krakow S.A.

Mogilska ul.80, 31-546 Krakow, Poljska

in

Pliva Ljubljana d.o.o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenija

# 1. KAJ JE ZDRAVILO PLIVIT® C IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

## Farmacevtska oblika in način delovanja

Tablete zdravila Plivit® C so namenjene za:

- Preprečevanje in zdravljenje skorbuta.
- Preprečevanje in zdravljenje pomanjkanja vitamina C pri stanjih in boleznih s povečanimi potrebami po vitaminu C (nosečnost in dojenje, zvečani telesni napor, kajenje, stres, zvišana telesna temperatura, okužbe, stanja po operativnih posegih, novotvorbe, povečano delovanje ščitnice, hemodializa, nagnjenost h krvavitvam, rane in opekline, ki se počasi celijo, enolična prehrana, stroga dieta z malo vitamina C).

Vitamin C (askorbinska kislina) spada med pglavitne vitamine, ki jih telo potrebuje za normalno delovanje. Vitamin C je pomemben za delovanje različnih encimov (snovi, ki pospešujejo kemične procese v telesu), sodeluje pri tvorbi nekaterih nevrottransmitterjev (kemične snovi, odgovorne za prenos živčnih dražljajev med živčnimi celicami) in hormonov nadledvične žleze. Pomemben je za rast in vzdrževanje zdravih kosti, zob, dlesni, vezi in krvnih žil. Poleg tega je pomemben za delovanje imunskega sistema, za celjenje ran in za absorpcijo železa.

## Vsebnost oziroma sestava pakiranja

Vsaka tableta zdravila Plivit® C vsebuje 500 mg askorbinske kisline.

### PLIVIT® C tablete 500 mg:

Škatla z 20 tabletami (2 x 10 tablet v pretisnem omotu).

Škatla z 250 tabletami (25 x 10 tablet v pretisnem omotu)

# 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PLIVIT® C

## Ne jemljite zdravila Plivit® C:

- ste preobčutljivi za askorbinsko kislino ali katerokoli sestavino zdravila

## Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Plivit® C, če imate:

- ledvične kamne
- pomanjkanje encima, ki sodeluje pri razgradnji glukoze (glukoza-6-fosfat dehidrogenaze)
- moteno presnovo železa
- dedno bolezen iz skupine hemolitičnih anemij (talasemijo)
- anemijo s sideroblasti v kostnem mozgu (sideroblastno anemijo)

## Jemanje zdravila Plivit® C skupaj s hrano in pijačo:

Tablete zdravila Plivit® C zaužijte cele z dovolj tekočine (s kozarcem vode).

## Nosečnost

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Zdravnika obvestite, če ste že noseči ali nosečnost načrtujete.  
Če ste noseči, ne jemljite odmerkov, večjih od priporočenih.

### **Dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*  
Če dojite, ne jemljite odmerkov, večjih od priporočenih.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Podatkov, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost za upravljanje vozil in strojev, ni.

### **Jemanje drugih zdravil:**

Če jemljete katerokoli od naštetih zdravil, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom:

- zdravila, ki vsebujejo železo
- zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi (antikoagulantni)
- zdravila, ki delujejo na osrednji živčni sistem
- hormonska kontracepcijska sredstva (estrogeni)
- zdravila za zdravljenje okužb (sulfonamidi)

Askorbinska kislina vpliva na rezultate nekaterih laboratorijskih preiskav. Priporočamo prekinitev jemanja askorbinske kisline vsaj 48 ur pred nameravanimi preiskavami.

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PLIVIT<sup>®</sup> C**

*Natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Običajen odmerek za odrasle je 1 do 2 tableti dnevno.

*Če menite, da je učinek zdravila Plivit<sup>®</sup> C premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Plivit<sup>®</sup> C, kot bi smeli:**

Če ste slučajno zaužili prevelik odmerek zdravila, se posvetujte s farmacevtom ali zdravnikom.

Pri dolgotrajnem jemanju velikih odmerkov lahko pride do pojava ledvičnih kamnov.

Zelo veliki odmerki Plivita<sup>®</sup> C lahko povzročijo tudi vnetje požiralnika, bolečine v trebuhu. Dolgotrajno jemanje velikih odmerkov in zadrževanje tablet v ustih lahko razje zobno sklenino.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Plivit<sup>®</sup> C:**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Zdravljenje nadaljujte kot je priporočeno.*

## 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

*Kot vsa zdravila, ima lahko tudi zdravilo Plivit® C neželene učinke. Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

Večina ljudi askorbinsko kislino dobro prenaša, zato tudi odmerki, bistveno večji od telesnih potreb, ne povzročajo neželenih učinkov. Neželeni učinki se običajno pojavijo pri dolgotrajnem jemanju velikih odmerkov. Dnevni odmerki večji od 1 g, lahko povzročijo drisko, odmerki, večji od 600 mg, pa lahko povečajo odvajanje vode.

Dolgotrajna uporaba velikih odmerkov askorbinske kisline lahko povzroči tudi slabost, bruhanje, zgago, trebušne krče, glavobol in nespečnost.

Redko se pojavi preobčutljivostna reakcija, ki se kaže kot kožni izpuščaj, rdečina kože, koprivnica in srbež.

## 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PLIVIT® C

### ZDRAVILO SHRANJUJTE NEDOSEGLJIVO OTROKOM!

#### **Shranjevanje**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25° C, zaščiteno pred vlago v originalni ovojnini.

#### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini.

#### **Način izdaje**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah

## 6. DODATNE INFORMACIJE

Za vse morebitne nadaljne informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

Pliva Ljubljana d.o.o.  
Pot k sejmišču 35  
SI-1231 Ljubljana - Črnuče  
Tel.: +386 1 58 90 390  
[www.pliva.si](http://www.pliva.si)

**Navodilo je bilo odobreno**

08.12.2006