

BION[®] 3

seniors

PREHRANSKO DOPOLNILO

► **BION[®] 3 Seniors** je prehranski dodatek nove generacije, ki združuje:

- 12 vitaminov
- 8 mineralov
- 3 probiotične kulture
- 3 rastlinske izvlečke

► **Kaj je BION[®] 3 Seniors?**

BION[®] 3 Seniors je prvi prehranski dodatek, ki združuje 3 skupine esencialnih snovi: **probiotike, vitamine in minerale**. **BION[®] 3 Seniors** vsebuje tudi **rastlinske izvlečke: ginseng, borovnico in lutein**.

BION[®] 3 Seniors smo razvili zato, da bi osebam v zrelih letih omogočili, da ostanejo aktivne, vitalne in da bi se dobro počutile.

Pri fiziološkem staranju organizma se namreč pojavi povečana potreba po določenih hranilnih snoveh.

BION[®] 3 Seniors je izjemna kombinacija, ki so jo razvili raziskovalci skupine MERCK na osnovi dokazov o povezavi med prehrano, zdravjem in imunskim sistemom.

► **Katere so lastnosti pripravka BION[®] 3 Seniors?**

BION[®] 3 Seniors je edini vitaminsko - mineralni dodatek, ki vsebuje tudi probiotike.

BION[®] 3 Seniors vsebuje tudi zeliščne izvlečke:

- ginsenga, ki ga tradicionalno uporabljamo za ohranjanje energije in vitalnosti,
- borovnice, z močnim antioksidativnim delovanjem, ki ščiti in regenerira celice in
- lutein, ki je naravni pigment in zaščitno deluje na oči in vid.

Sestava:

- Probiotične kulture: 10⁷
- Lactobacillus gasseri PA 16/8
- Bifidobacterium bifidum MF 20/5
- Bifidobacterium longum SP 07/3

Vitaminski	V eni tableti BION [®] 3 Seniors	% RDA*
vitamin A	800 µg	100 %
vitamin E	10 mg	100 %
vitamin C	60 mg	100 %
vitamin B1	1,4 mg	100 %
vitamin B2	1,6 mg	100 %
vitamin B6	2 mg	100 %
vitamin B12	1 µg	100 %
vitamin D	5 µg	100 %
biotin	150 µg	100 %
folna kislina	200 µg	100 %
nikotinamid	18 mg	100 %
pantotenska kislina	6 mg	100 %

* RDA - priporočeni dnevni odmerek

Rudninske snovi/mikroelementi	V eni tableti BION [®] 3 Seniors	% RDA*
železo	5 mg	36 %
magnezij	45 mg	15 %
jod	100 µg	67 %
mangan	1,2 mg	34 %
krom	25 µg	39 %
molibden	25 µg	33 %
selen	30 µg	60 %
čink	5 mg	33 %

* RDA - priporočeni dnevni odmerek

Naravni izvlečki	V eni tableti BION [®] 3 Seniors
Ginsenga	20 mg
Borovnice	1 mg
Lutein	100 µg

Z uživanjem pripravka **BION[®] 3 Seniors** vnašamo v telo vitamine in minerale v priporočenem dnevnem odmerku. Te snovi so osnova za delovanje naših celic. S staranjem pogosto opazamo pomanjkanje teh snovi. Do pomanjkanja prihaja zaradi zmanjšanega vnosa, spremenjenih prehranskih navad, zmanjšanega teka in upočasnjene presnove.

► **Kako delujejo probiotiki?**

Probiotiki so živi mikroorganizmi, ki **delujejo kot dejavnik ohranjanja ravnovesja v črevesni flori**.

V naših prebavilih se nahaja veliko koristnih bakterij, ki sestavljajo t.i. črevesno floro. Te bakterije živijo v popolnem sožitju z našim organizmom

in so nepogrešljive za delovanje obrambnega sistema. Sestavljajo pravo zaščitno pregrado, ki nas varuje pred vdorom škodljivih mikrobov, in prispevajo k ohranjanju imunskega sistema. Črevesna flora sodeluje tudi pri prebavi hrane in pri presnovi vitaminov in mineralov.

► Zakaj je pomemben vnos probiotikov?

Črevesna flora je zelo ranljiv ekosistem. Nanj lahko vplivajo različni dejavniki: neuravnotežena prehrana, stres, jemanje antibiotikov, odvajala, staranje in različne bolezni. Neravnovesje črevesne flore se lahko pokaže v obliki slabe telesne kondicije,

utrujenosti, prebavnih težav in večje nagnjenosti k okužbam.

Za ohranjanje ravnovesja v črevesni flori in s tem tudi telesne kondicije priporočamo dnevno dodajanje probiotikov.

► Kakšne so prednosti sestave pripravka BION® 3 Seniors?

BION® 3 Seniors vsebuje 3 različne seve probiotikov: *Lactobacillus gasseri*, *Bifidobacterium bifidum* in *Bifidobacterium longum*, katerih mesta in načini delovanja se sinergistično dopolnjujejo.

Probiotiki, vitamini in minerali, ki jih vsebuje **BION® 3 Seniors**, medsebojno delujejo tako, da se

njihovo pozitivno delovanje na telo še dodatno okrepi. Tako dosežemo kar najboljšo učinkovitost pripravka.

Probiotiki prispevajo k dobri presnovi esencialnih hranilnih snovi v prebavilih. Vitamini in minerali pa ustvarijo ugodno okolje za preživetje probiotikov v črevesju.

► Kakšne prednosti ima triplastna tableta BION® 3 Seniors?

BION® 3 Seniors je prvi pripravek, ki združuje 3 probiotike, 12 vitaminov, 8 mineralov in 3 rastlinske izvlečke v isti tableti.

Vsaka od plasti tablete **BION® 3 Seniors** vsebuje eno od teh esencialnih snovi (razen rastlinskih izvlečkov). Pomembno je, da so te skupine ločene in s tem čim bolj ohranijo svoje lastnosti. V telesu se iz tablete sprosti vsebina vsake plasti posebej.

Probiotiki so živi organizmi, zato so zelo občutljivi. Zahvaljujoč patentirani tehnologiji dehidracije in posebni tehniki obdelave v okviru proizvodnega procesa, ki so jo razvili tehniki podjetja Merck,

probiotiki iz tablete **BION® 3 Seniors** ohranijo vse svoje lastnosti.

Da probiotiki prispejo nepoškodovani do mesta delovanja, to je do črevesja, morajo biti odporni na delovanje želodčnega soka. Zato so tablete pripravka **BION® 3 Seniors** prevlečene z zaščitnim filmom, ki omogoča, da probiotiki nepoškodovani potujejo skozi želodec in se sprostijo šele v črevesju.

Pripravek BION® 3 Seniors predstavlja izjemno kombinacijo esencialnih snovi v praktični obliki tablete, ki jo zlahka zaužijemo.

► Komu je namenjen pripravek BION® 3 Seniors?

BION® 3 Seniors je namenjen vsem osebam po 50. letu starosti, ki želijo ostati aktivne, s

kar največjo mero vitalnosti in dobrega počutja.

► Kako uporabljati pripravek BION® 3 Seniors?

Vzemite 1 tableto na dan.

Tableto pogoltnite celo (brez žvečenja ali lomljenja), s kozarcem vode.

Da bi dosegli kar najboljše rezultate, priporočamo jemanje pripravka 30 do 60 dni. Jemanje lahko ponovite večkrat v letu.

► Katere previdnostne ukrepe je treba upoštevati pred in med jemanjem pripravka BION® 3 Seniors?

Odsvetujemo uporabo tega pripravka v primeru hipertiroidizma, hiperparatiroidizma, hiperkalcemije in hude ledvične okvare.

Izogibajte se sočasni uporabi drugih pripravkov, ki vsebujejo vitamina A ali D.

Pripravka ne smete uporabljati v primeru preobčutljivosti na katero od njegovih sestavin.

Izdelek vsebuje sledove fenilalanina.

BION® 3 Seniors nadomešča izgubo elektrolitov in pokriva dnevne potrebe po vitaminih.



probiotične kulture
mikroelementi in naravni izvlečki
vitamini

BION® 3 Seniors se dobro prenaša.

Vsebuje fenilalanin. Ne vsebuje glutena in konzervansov.

BION® 3 Seniors ni primeren za otroke mlajše od 12 let.

Ne presežite priporočenega odmerka.

BION® 3 Seniors je prehranski dodatek, ki ne more nadomestiti raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!