

# K A P S U L E

# EKOFITOESTROGEN®

SOJINI IZOFLAVONOIDI + PREBIOTIK INULIN

ZA URAVNOTEŽEN PREHOD V MENOPAIVO

EKOFITOESTROGEN kapsule so prehransko dopolnilo, ki lahko pomaga uravnotežiti prehod v menopavzo. Glavne sestavine so sojini izoflavonoidi (daidzein, daidzin, genistein, genistin in ostali) ter prebiotik inulin.



## NAVODILO ZA UPORABO

Menopavza je naravni proces v življenju ženske, ki nastopi običajno okoli 45. leta, lahko pa že prej. Zaradi zmanjšane funkcije jajčnikov začne nivo ženskih spolnih hormonov (estrogenov) v telesu upadati, zato se večina žensk v obdobju menopavze srečuje s telesnimi in duševnimi težavami, ki poslabšajo kakovost življenja in jih je treba občasno lajšati. Pojavijo se vročinski oblivi, nenadne rdečice, živčnost, razdražljivost, spominske motnje, utrujenost, pozabljivost, motnje spanja in razpoloženja. Ženska lahko za boljšo kakovost življenja veliko naredi sama, in sicer z zdravo prehrano, rednim gibanjem in uporabo rastlinskih prehranskih dopolnil na osnovi soje.

EKOFITOESTROGEN je prehransko dopolnilo na osnovi gensko nespremenjene soje. Vsebuje najpomembnejše izoflavonoide (daidzein, daidzin, genistein, genistin). Izoflavonoidi so naravne snovi, ki so po kemijski strukturi podobni ženskemu hormonu, zato lahko zmanjšajo menopavzalne težave in s tem izboljšajo splošno počutje in notranje ravnovesje.

### Sestavine:

inulin, **sojin ekstrakt**, hidroksipropilmetil celuloza (E464), sredstvo proti sprijemanju: magnezijev stearat, barvilo: titanov dioksid.

### Količinska sestava dnevnega odmerka (1 kapsula):

- 130,5 mg inulin
- 50,0 mg izoflavonoidi (daidzein, daidzin, genistein, genistin in ostali)

**Odmerjanje:** 1 kapsula na dan.

**Shranjevanje:** Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu pri temperaturi do 25 °C.

**Vsebina:** 30 kapsul. Serijska številka in rok uporabnosti sta odtisnjena na dnu škatle.

**Priporočene dnevne količine oziroma odmerka ne smete prekoračiti.**

**Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.**

**Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih in/ali mineralnih izdelkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.**

**EKOFITOESTROGEN ni primeren za nosečnice, doječe matere, otroke in mladostnike do 14. leta.**

ZA DOSEGANJE DOBREGA POČUTJA SVETUJEMO JEMANJE EKOFITOESTROGENA  
VSAJ NEKAJ MESECEV BREZ PREKINITEV.

 M E D I S

Proizvajalec: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana  
Izdelano v Avstriji.

[www.medis.si](http://www.medis.si)