

NAVODILO ZA UPORABO

Flonidan® S 10 mg tablete

loratadin

pri alergijskih boleznih

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najboljše koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Flonidan S in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Flonidan S
3. Kako jemati zdravilo Flonidan S
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Flonidan S
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO FLONIDAN S IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Flonidan S vsebuje zdravilno učinkovino loratadin, ki spada v skupino zdravil imenovanih antihistaminiki.

Pri alergijski reakciji se sproščajo različne snovi (mediatorji), zaradi katerih se pojavijo simptomi alergijske bolezni. Med najpomembnejšimi mediatorji pri alergijski reakciji je histamin, ki povzroči simptome, kot so: srbenje, pordečitev, oteklina in izcedek iz nosu. Zdravilo Flonidan S zavre delovanje histamina in tako deluje izrazito protialergijsko, saj lajša simptome alergijske reakcije. Njegov učinek traja približno 24 ur.

Zdravilo Flonidan S priporočamo pri preprečevanju in lajšanju:

- alergijskega otekanja in draženja nosne sluznice zaradi senenega nahoda (sezonski rinitis) in pršic (celoletni rinitis),
- alergijskega vnetja očne veznice, ki se kaže s solzenjem, srbenjem, rdečino in otekanjem (konjunktivitis),
- kronične koprivnice in drugih alergijskih kožnih bolezni.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO FLONIDAN S

Samozdravljenje z zdravilom Flonidan S je primerno za odrasle in mladostnike, stare več kot 12 let. Zdravljenje pri mladostnikih naj nadzorujejo starši.

Ne jemljite zdravila Flonidan S

če ste alergični (preobčutljivi) na loratadin ali katerokoli sestavino zdravila Flonidan S.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Flonidan S

- če se vam zdravstveno stanje po jemanju zdravila Flonidan S ne izboljša ali se celo poslabša,
- če imate motnje v delovanju jeter ali ledvic.

O teh stanjih obvestite tudi svojega zdravnika ali farmacevta.

Bolnikom, ki morajo opraviti kožne teste za ugotavljanje alergije, priporočamo, da zdravilo Flonidan S prenehajo jemati vsaj 2 dneva prej, ker lahko zdravilo prikrije znake preobčutljivosti.

Zdravljenje z zdravilom Flonidan S je treba ustaviti, če se pojavi alergijska reakcija na zdravilo ali hudi neželeni učinki.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Do medsebojnega delovanja lahko pride z vsemi znanimi zaviralci določenih encimov (CYP3A4 ali CYP2D6), kar povzroči povečano koncentracijo zdravilne učinkovine v krvi, zato se poveča pogostnost pojavljanja neželenih učinkov.

Jemanje zdravila Flonidan S skupaj s hrano in pijačo

Zdravilna učinkovina loratadin ne zveča učinka alkohola. Kljub temu uživanje alkoholnih pijač ni priporočljivo.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnost

Varnost uporabe zdravilne učinkovine loratadin med nosečnostjo ni bila dokazana, zato jemanje zdravila Flonidan S med nosečnostjo ni priporočljivo.

Dojenje

Zdravilna učinkovina loratadin se izloča v materino mleko, zato jemanje zdravila Flonidan S med dojenjem ni priporočljivo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Rezultati študije so pokazali, da zdravilo nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja strojev. Kljub temu lahko nekateri bolniki občutijo zaspanost, kar lahko vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Flonidan S

Zdravilo Flonidan S vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO FLONIDAN S

Pri jemanju zdravila Flonidan S natančno upoštevajte farmacevtova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let, lahko jemljete po 1 tableto zdravila Flonidan S na dan.

Otrokom, starim od 2 do 12 let, lahko dajete zdravilo le **po posvetu z zdravnikom**:

- če otrok **tehta več kot 30 kg**, mu lahko dajete po 1 tableto zdravila Flonidan S 1-krat na dan,
- če otrok **tehta 30 kg ali manj**, mu lahko dajete 1/2 tablete zdravila Flonidan S 1-krat na dan.

Zdravila Flonidan S **ne dajajte otrokom, starim manj kot 2 leti**.

Če ste **bolnik z okvaro jeter**, morate zdravljenje začeti z manjšim odmerkom zdravila in to le **po zdravnikovem nasvetu** ter pod njegovim nadzorom. Za odrasle in otroke, ki tehtajo več kot 30 kg, je priporočen začetni odmerek 1 tableta (10 mg) vsak drugi dan, za otroke, ki tehtajo 30 kg ali manj, pa začetni odmerek 1/2 tablete (5 mg) vsak drugi dan.

Starejšim bolnikom in bolnikom s slabšim delovanjem ledvic ni potrebno prilagajati odmerka.

Samozdravljenje lahko **traja do 10 dni**. Zdravnik vam lahko določi daljše zdravljenje. Upoštevati morate **priporočeni odmerek, ki ga ne smete preseči**.

Tableto pogoltnite z vodo.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Flonidan S, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Flonidan S, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo zaspanost, glavobol in hitro utripanje srca.

Zdravilo je potrebno čim prej odstraniti iz prebavil (aktivno oglje v obliki vodne raztopine, izpiranje želodca), ter s tem zmanjšati njegovo vsrkavanje iz prebavil v kri. Zdravljenje prevelikega odmerka je odvisno od vaših simptomov. Potekati mora pod zdravniškim nadzorom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Flonidan S

Če ste odmerek zdravila pozabili vzeti, ga vzamete takoj, ko je to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, počakajte in vzemite odmerek ob predvidenem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Flonidan S neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki pri otrocih (od 2 do 12 let)

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

Glavobol, razdražljivost, utrujenost.

Neželeni učinki pri odraslih in mladostnikih

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

Zaspanost, nespečnost.

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

Glavobol, povečan apetit.

Zelo redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov)

Hitro utripanje srca (tahikardija), neprijetni občutki ob hitrem ali močnem utripanju srca (palpitacije), omotica, občutek siljenja na bruhanje, suha usta, vnetje želodčne sluznice, izpuščaji, izpadanje las, takojšnja huda preobčutljivostna reakcija (anafilaktična reakcija), moteno delovanje jeter, utrujenost.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA FLONIDAN S

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo in vlago.

Zdravila Flonidan S ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake "EXP". Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Flonidan S

- *Zdravilna učinkovina* je loratadin. Ena tableta vsebuje 10 mg loratadina.
- *Pomožne snovi* so: koruzni škrob, laktoza monohidrat, magnezijev stearat (E572), predgelirani škrob.

Izgled zdravila Flonidan S in vsebina pakiranja

Tableta zdravila Flonidan S je bela do skoraj bela, okrogla tableta z zarezo na eni strani. Tableta se lahko deli na enaki polovici.

Škatla z 10 tabletami v pretisnem omotu (1 x 10).

Način izdaje zdravila Flonidan S

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

29.10.2014