

## NAVODILO ZA UPORABO



**sikapur<sup>®</sup>**  
**med**

## GEL PROTI HERPESU

Medicinski pripomoček s čistim,  
mineralnim silicijevim gelom

### Dragi uporabnik/uporabnica,

Pred uporabo natančno in pazljivo preberite navodilo za uporabo. Vsebuje pomembne informacije o uporabi tega medicinskega pripomočka. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z vašim zdravnikom ali farmacevtom.

### UPORABA

Kdaj lahko uporabite sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu? sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu uporabljajte zunanje:

- za zmanjšanje pekoče ali srbeče bolečine, ki je posledica herpesa na ustnici (Herpes labialis),
- kot pomoč procesa celjenja.

### NAVODILA ZA ODMERJANJE, NAČIN IN TRAJANJE UPORABE

Kdaj, kako pogosto in kako dolgo lahko uporabljate sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu?

Otroci in odrasli: namažite sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu na prizadeto področje kože do 5 krat dnevno, od prvih opozorilnih znakov pojava herpesa pa vse dokler se mehurčki popolnoma ne zacelijo.

Kako pravilno uporabite sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu? Iztisnite nekaj sikapur<sup>®</sup> med gela proti herpesu na bombažno paličico za čiščenje ušes ali na čisto konico prsta in previdno namažite prizadeto področje kože.

### POSEBNA OPOZORILA



Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Dolgotrajne izkušnje pri uporabi tega medicinskega pripomočka niso pokazale neželenih ali škodljivih učinkov. Kljub temu se je potrebno pred uporabo posvetovati z zdravnikom, če ste noseči ali dojite.

Shranjujte nedosegljivo otrokom.

### OPOZORILA ZA UPORABO

Iz higienskih razlogov in da bi se izognili širjenju infekcije, si umijte roke pred in po nanosu gela. Vsako tubo sikapur<sup>®</sup> med gela proti herpesu naj uporablja le ena oseba. Priporočljivo je, da po vsaki uporabi ustje tube obrišete s čisto krpo. Pokrovček privijte nazaj na tubo po vsaki uporabi. Posušen gel včasih tvori belo površino. To je znak, da se je mehurček herpesa izsušil.

### NEŽELENI UČINKI

Niso znani.

### INTERAKCIJE

Niso znane.

### KONTRAINDIKACIJE



Kontraindikacije niso znane. Če ste preobčutljivi na katekolini izmed sestavin sikapur<sup>®</sup> med gela proti herpesu, izdelka ne uporabljajte.

### SHRANJEVANJE TEGA MEDICINSKEGA PRIPOMOČKA



sikapur<sup>®</sup> med gela proti herpesu ne uporabljajte po izteku roka uporabe, natisnjene na tubi in škatlici. sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu lahko uporabljate šest mesecev po odprtju. Izdelek shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

### FARMACEVTSKA OBLIKA IN VSEBINA

Tuba vsebuje 5 g gela za zunanjo uporabo.

### SESTAVA

Kaj vsebuje sikapur<sup>®</sup> med gel proti herpesu?

Aktivna sestavina: 5 g sikapur<sup>®</sup> med gela proti herpesu vsebuje 4,7 g silicijevega gela. Pomožne sestavine: pentilen glikol, karagenan,  $\alpha$ -bisabolol, kalijev sorbat, raztopina citronske kisline.

### DATUM ZADNJE REVIZIJE

Julij 2018

### PROIZVAJALEC



ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG  
79236 Ehrenkirchen, Nemčija  
www.huebner-vital.de

### DISTRIBUCIJA

HÜBNER Naturarzneimittel GmbH  
79236 Ehrenkirchen, Nemčija

### MEDICAL DEVICE

**CE 0297**

## INFORMACIJE O HERPESU NA USTNICI

Infekcije z virusom herpesa so med najpogostejšimi virusnimi infekcijami pri ljudeh. Skoraj 90 % populacije je okužene s tem virusom. Pri približno 20 % okuženih ljudi izbruhnejo bolezenski simptomi. Virus se lahko ponovno aktivira znova in znova. Aktivacijo virusa lahko sprožijo različni dejavniki, npr. zvišana telesna temperatura, pretirano izpostavljanje UV žarkom ali stres. Tudi prenos okužbe z drugih ljudi lahko povzroči izbruh herpesa. Občutki ščemenja, skelenja in srbenja so ponavadi prvi znaki pred izbruhom herpesa. Ti vlažni mehurčki so zelo kužni. Pomemben dejavnik pri zdravljenju herpesa je sistematično izsuševanje mehurčkov in tako preprečevanje širjenja kužnega izločka.

## SIKAPUR® MED GEL PROTI HERPESU

Aktivna sestavina sikapur® med gela proti herpesu je silicijev gel, zmes silicija (Si), kisika in vode. Silicijev gel je izredno dragocen iz dveh razlogov: ker blaži pekoče in srbeče bolečine, ter predvsem zato, ker ima tudi izredno visoko kapaciteto vezave izločkov ran. To pa pomeni, da veže tudi kužno tekočino mehurčkov herpesa, tako se mehurčki sistematično izsušijo. Zato je širjenje virusa zmanjšano, proces celjenja pa pospešen. **sikapur® med gel proti herpesu nanesite na prizadeto področje ob prvih znakih ščemenja.**

## NAMIG ZA UČINKOVITO PREVENTIVO IN ZAŠČITO

• Zdrav način življenja z uravnoteženo prehrano, fizična aktivnost in dovolj spanja krepijo telesni imunski sistem.

- Med izpostavljanjem soncu, uporabljajte sredstvo z visokim faktorjem UV zaščite.
- Herpes se lahko prenese na druge predele telesa in je posebej nevaren za okužbo drugih ljudi.

Zato pazite:

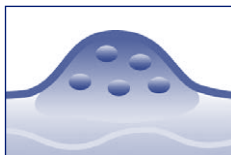
- da ne prskate mehurčkov,
- predmetov, ki pridejo v kontakt z ustnicami ne delite z drugimi ljudmi (npr. kozarec, brisača),
- da se izogibate neposrednemu telesnemu stiku z drugimi.

- ✓ Blaži pekoč in srbeč občutek, ki ga povzroči herpes.
- ✓ Podpira proces zdravljenja.

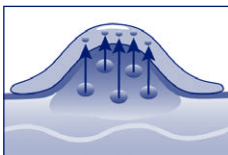


\* Referenca: Zschocke, I.; et al; Silica Gel is as effective as acyclovir cream in patients with recurrent herpes labialis: results of a randomized, open-label trial, Journal of Dermatological Treatment, 06/2007

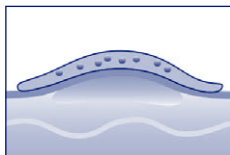
## sikapur® med gel proti herpesu



mehurček herpesa



sikapur® med gel proti herpesu veže kužni izloček



mehurček se suši

## ZASTOPNIK IN DISTRIBUTER ZA SLOVENIJO

GI01988-08  
Code 2660

Carso d.o.o., Litostrojska cesta 46 A, 1000 Ljubljana, Slovenija  
[www.carso.si](http://www.carso.si), [info@carso.si](mailto:info@carso.si)