

Grenka sol

magnezijev sulfat heptahidrat

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Grenka sol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Grenka sol
3. Kako uporabljati zdravilo Grenka sol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Grenka sol
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Grenka sol in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Grenka sol vsebuje magnezijev sulfat heptahidrat, ki je osmозno odvajalo. V črevesju zadržuje vodo in s tem blato mehča ter poveča njegov volumen, kar pospeši odvajanje.

Grenka sol se uporablja kot odvajalo pri kratkotrajnem zaprtju.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Grenka sol

Ne uporabljajte zdravila Grenka sol

- če ste alergični na magnezijev sulfat heptahidrat,
- če imate črevesno zaporo (ileus),
- če imate okvaro ledvic,
- če imate vnetne bolezni prebavil,
- če imate neravnovesje elektrolitov.

Zdravila Grenka sol ne smete dajati otrokom, mlajšim od 6 let.

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Grenka sol se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Grenka sol ni namenjeno dolgotrajni uporabi.

Otroci

Pri otrocih, starih od 6 do 12 let, uporabite zdravilo Grenka sol samo po navodilu zdravnika.

Druga zdravila in zdravilo Grenka sol

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Pred začetkom uporabe zdravila Grenka sol se posvetujte z zdravnikom, če uporabljate:

- zdravila za zdravljenje bakterijskih okužb (tetraciklini), saj sočasna uporaba magnezijevih soli zmanjša absorpcijo tetraciklinov,
- zdravila za zdravljenje bolezni srca (kardiotonični glikozidi), saj se lahko ob sočasni uporabi zaradi izgube kalija poveča občutljivost srčne mišice za kardiotonične glikozide,
- zdravila za odvajanje vode (diuretiki), saj se lahko ob sočasni uporabi poveča izguba kalija.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, se pred uporabo zdravila Grenka sol med nosečnostjo in dojenjem posvetujte z zdravnikom. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Grenka sol vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

3. Kako uporabljati zdravilo Grenka sol

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, je 1 merilna žlička (10 g) praška za peroralno raztopino, ki ga raztopite v 2,5 dl vode.

Uporaba pri otrocih

Pri otrocih je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom.

Otroci, stari od 6 do 12 let, naj uporabijo polovični odmerek.

Zdravila Grenka sol ne smete dajati otrokom, mlajšim od 6 let.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Grenka sol, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri zelo velikih odmerkih ali dolgotrajni uporabi zdravila Grenka sol lahko pride do zastrupitve z magnezijem, zlasti če je okvarjeno delovanje ledvic. Simptomi zastrupitve so motnje centralnega živčevja, mišična oslabeledost, izguba refleksov, utrujenost, delna paraliza, srčne aritmije in koma.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Grenka sol

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi zdravila Grenka sol se lahko pojavijo blage prebavne težave kot na primer slabost in bruhanje (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Grenka sol

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjne odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Grenka sol

Učinkovina je magnezijev sulfat heptahidrat. 1 g praška za peroralno raztopino vsebuje 1 g magnezijevega sulfata heptahidrata. Drugih sestavin zdravila (pomožnih snovi) ni.

Izgled zdravila Grenka sol in vsebina pakiranja

Prašek za peroralno raztopino je bele barve.

Škatla vsebuje plastični vsebnik s 50 g praška za peroralno raztopino.

Način in režim izdaje zdravila Grenka sol

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 5. 5. 2025