

Grenka sol

magnezijev sulfat heptahidrat

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najboljše koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Grenka sol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Grenka sol
3. Kako uporabljati zdravilo Grenka sol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Grenka sol
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO GRENKA SOL IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Grenka sol deluje odvajalno. Zdravilna učinkovina je magnezijev sulfat heptahidrat.

V črevesju poveča vsebnost vode, tako da jo privlači iz tkiv ali prepreči njeno resorpcijo v kolonu. Posledica tega je povečan pritisk v črevesju, kar pospeši gibanje črevesja in prehod blata skozi debelo črevo. Najboljši učinek imajo 3-5 % raztopine. Grenko sol priporočamo:

- pri občasnem in kratkotrajnem zaprtju,
- pri odstranjevanju črevesnih parazitov.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO GRENKA SOL

Ne uporabljajte zdravila Grenka sol:

- če ste preobčutljivi za zdravilno učinkovino,
- če imate črevesno zaporo,
- če imate ledvično okvaro ali
- če ste v težkem dehidracijskem stanju zaradi izgube vode in elektrolitov.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Grenka sol:

- če ste pod zdravniškim nadzorom zaradi kroničnih ledvičnih težav oz. drugih kroničnih bolezni,
- če redno jemljete druga zdravila,
- če ste imeli resne neželene učinke po katerem drugem zdravilu za odvajanje. V teh primerih se morate pred uporabo Grenke soli posvetovati z zdravnikom.

Posebna opozorila in previdnostni ukrepi

Tako kot vsa odvajala, tudi Grenke soli ne smete jemati, če obstajajo nepojasnjene bolečine v trebušni votlini.

Grenka sol ni primerna za zdravljenje kroničnega zaprtja, saj dolgotrajnejša uporaba lahko povzroči kemično neravnovesje v krvi.

Dolgotrajna uporaba privede, posebno pri osebah z ledvično okvaro, do zvišane koncentracije magnezijevih ionov v krvni plazmi, kar lahko povzroči slabost, bruhanje, zaspanost, omotičnost, mišično oslabeledost, padec krvnega tlaka, zmanjšan utrip srca in zastoj srca.

Jemanje drugih zdravil

Magnezijev sulfat ovira absorpcijo najrazličnejših sočasno zaužitih zdravil, vključno s tetraciklinskimi antibiotiki in bifosfonati (zdravili za zdravljenje osteoporoze).

Jemanje zdravila Grenka sol skupaj s hrano in pijačo

Raztopino Grenke soli je potrebno zaužiti na tešče.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

V času nosečnosti in dojenja uživanje Grenke soli odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Grenka sol vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO GRENKA SOL

Običajen odmerek za odrasle je 1 žlička (10 g) soli raztopljene v 2,5 dl vode.

Raztopino je potrebno zaužiti na tešče.

Odvajalni učinek nastopi v 2 do 4 urah po zaužitju.

Samozdravljenje naj ne bo daljše od 4 dni.

Uporaba odvajala več kot 14 dni skupaj zahteva posvet z zdravnikom.

Prekomerno odmerjanje

Zaužitje prevelikih odmerkov grenke soli (50 g in več) povzroči hudo zastrupitev, zato je potrebna takojšnja zdravniška pomoč!

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Grenka sol neželene učinke, ki pa so ob jemanju priporočenih odmerkov blagi. Lahko se pojavi **vzdraženost** želodca in črevesja ter driska.

Če katerikoli neželeni učinek **postane resen** ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA GRENKA SOL

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Vsebnik shranjujte tesno zaprt, za zagotovitev zaščite pred vlago.

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojniku.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Grenka sol

Zdravilna učinkovina je magnezijev sulfat heptahidrat.

50 g Grenke soli vsebuje 50 g magnezijevega sulfata heptahidrata (Magnesii sulfas heptahydricus).

Izgled zdravila Grenka sol in vsebina pakiranja

Bel kristaliničen prašek.

Škatla z vsebnikom s 50 g soli.

Način izdaje zdravila Grenka sol

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Izdelovalec:

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, SI-1000 Ljubljana

Datum zadnje revizije navodila: 14.03.2013