



KAJ JE MIKROBIOTA IN KAJ VAGINALNA MIKROBIOTA (VAGINALNA FLORA)?

Mikrobiota je bakterijski ekosistem, ki prekriva vsako od naših sluznic. Njegova naloga je med drugim, da nas varuje pred določenimi boleznimi.

Mikrobiota nožnice, v preteklosti poznana kot Döderleinova vaginalna flora, je zelo pomembna za zdravje intimnega predela.

Za več informacij obiščite www.gynophilus.si

KAJ JE LAHKO VZROK OSLABLJENE VAGINALNE FLORE?

Vzroki oslabljene vaginalne flore so lahko nedavno zdravljenje z antibiotiki, uporaba tamponov, močne menstrualne krvavitve, čezmerna higiena in pogosta uporaba sredstev, ki delujejo proti glivicam. Ne glede na vzrok je treba nastalo neravnovesje odpraviti, da lahko vaginalna flora ohranja svoje zaščitno delovanje.

KATERI SO SIMPTOMI NERAVNOVESJA VAGINALNE FLORE?

Bolečina, srbenje, neprijeten vonj, obilen izcedek, pekoč občutek, neprijeten občutek v predelu presredka in draženje.

KAKO LAHKO PONOVRNO VZPOSTAVIMO RAVNOVESJE VAGINALNE FLORE?

Edinstvena sestava *Lcr Regenerans*[®], ki je glavna sestavina izdelka Gynophilus[®], združuje probiotik (laktobacil *Lactobacillus rhamnosus Döderlein*), ki je naravno prisoten v nožnici, in prebiotike (hranila). Ta sestava omogoča edinstveno trojno delovanje proti povzročiteljem okužbe (glivam in bakterijam):

- *Lcr Regenerans*[®] tvori mlečno kislino, ki obnovi normalni pH nožnice.
- *Lcr Regenerans*[®] prekrije vaginalno sluznico in ustvari naravni zaščitni sloj (biofilm).
- *Lcr Regenerans*[®] ponovno vzpostavi ugodne razmere za rast zdrave vaginalne flore.

KAKO NAJ UPORABIM KAPSULO GYNOPHILUS[®]?



Pred vstavitvijo kapsule in po njej si temeljito umijte roke. Kapsulo dobro navlažite tako, da jo za eno do dve sekundi pomočite v vodo, nato jo vstavite globoko v nožnico. Po vstavitvi se kapsula raztopi in sprosti vsebino. Gynophilus[®] je brez vonja in ne pušča madežev.

Priporočljivo je, da kapsulo Gynophilus[®] vstavite v nožnico zvečer, tik pred spanjem.

Odmerjanje

- Eno do dve kapsuli dnevno (prvo zjutraj, drugo pred spanjem), sedem zaporednih dni; za obnovo vaginalne flore.
- Eno kapsulo dnevno, tri zaporedne tedne; za preprečevanje ponovitve vaginalnih vnetij.

Gynophilus® se lahko uporablja:

- kot nadaljevalna terapija po lokalni antimikotični ali antibiotični terapiji
- sočasno z oralno terapijo (običajno antibiotično)

Med terapijo:

- Občasen izcedek je normalen, priporočena je uporaba ščitnikov perila.
- Če kapsule pred uporabo niste pravilno navlažili, se neraztopljeni deli lahko izločijo.
- Spolni odnosi so mogoči, vendar 8 ur po vstavitvi kapsule uporaba kondomov in lateksnih diafragem ni priporočljiva (tveganje pretrganja in neučinkovitosti). Uporaba spermicida ni priporočljiva zaradi možnosti škodljivega učinka na vaginalno floro.

Praktični nasveti za naravno ravnovesje vaše vaginalne flore:

Za intimno higieno uporabljajte samo izdelke nevtralnega pH, brez dodanih dišav.

Za intimni predel uporabljajte brisačo, namenjeno izključno vaši osebni uporabi. Pogosto jo perite.

Nosite koži prijazno, zračno spodnje perilo (npr. iz bombaža).

Uporaba vaginalnih prh ni priporočljiva.

Shranjevanje:

 Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

 Ne uporabljajte po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na zunanji embalaži.

Po uporabi stekleničko dobro zaprite.

Vsebina:

Steklenička s 14 kapsulami

Vsaka kapsula Gynophilus® vsebuje:

- 341 mg Lcr Regenerans®
- pomožna snov: laktoza monohidrat

NE ZAUŽIJTE.

SHRANJUJTE NEDOSEGLJIVO OTROKOM.

Zadnja revizija september 2016

Več informacij: www.gynophilus.si



Proizvajalec:
biose®

biose®

Rue des Frères Lumière
15130 Arpajon sur Cère – Francija

Distributer:

DR. GORKIČ d.o.o.

Obrtniška ul. 11

1370 Logatec - Slovenija



Dr. Gorkič

CE 0537

01077572 C