

Kombinirani timijanov sirup

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kombinirani timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kombinirani timijanov sirup
3. Kako jemati zdravilo Kombinirani timijanov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kombinirani timijanov sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kombinirani timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Kombinirani timijanov sirup vsebuje tinkturo iz zeli vrtnice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.) in natrijev bromid. Uporablja se pri kataralnem vnetju zgornjih dihalnih poti, posebno pri vnetjih z obilnim izločkom, ki jih spremlja kašelj. Blaži kašelj, olajšuje izkašljevanje in pomirja krče gladkih mišičnih vlaken v dihalnih poteh.

Kombinirani timijanov sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje jemanja, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kombinirani timijanov sirup

Ne jemljite zdravila Kombinirani timijanov sirup

- če ste alergični na tinkturo iz zeli vrtnice, druge rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae), natrijev bromid ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Zdravilo Kombinirani timijanov sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 2 let.

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Kombinirani timijanov sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Kombinirani timijanov sirup ni primerno za dolgotrajno zdravljenje zaradi nevarnosti pojava bromizma (zastrupitve z bromom). Znaki zastrupitve lahko vključujejo nemir, razdražljivost, ataksijo (moteno usklajenost mišičnih gibov), zmedenost in halucinacije. Če se ti znaki pojavijo pri vas, morate takoj poiskati zdravniško pomoč.

Druga zdravila in zdravilo Kombinirani timijanov sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Kombinirani timijanov sirup vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Kombinirani timijanov sirup med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Kombinirani timijanov sirup vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

Zdravilo Kombinirani timijanov sirup vsebuje saharozo, etanol, natrij in natrijev benzoat

Vsebuje 3,2 g saharoze na merilno žličko (5 ml). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 279 mg alkohola (etanola) v eni merilni žlički (5 ml). Količina v eni merilni žlički zdravila ustreza manj kot 7 ml piva oziroma 3 ml vina.

To zdravilo vsebuje 45 mg natrija (glavne sestavine kuhinjske soli) na eno merilno žličko (5 ml). To je enako 2 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odrasle osebe.

To zdravilo vsebuje 15 mg natrijevega benzoata v eni merilni žlički (5 ml).

3. Kako jemati zdravilo Kombinirani timijanov sirup

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje in način uporabe

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, je 1 velika žlica sirupa (oziroma 3 merilne žličke) 3- do 4-krat dnevno.

Zdravilo zaužijte po jedi. Med zdravljenjem priporočamo pitje večjih količin čaja ali drugih toplih napitkov.

Uporaba pri otrocih

Otroci, stari od 6 do 12 let, naj vzamejo 1 merilno žličko sirupa 3-krat dnevno.

Otrokom, starim od 2 do 6 let, dajte ½ do 1 merilno žličko sirupa 3-krat dnevno.

Zdravila Kombinirani timijanov sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 2 let.

Pri otrocih, mlajših od 4 let, je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kombinirani timijanov sirup, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliki odmerki lahko povzročijo pojav bolj izrazitih neželenih učinkov, navedenih v poglavju 4.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Kombinirani timijanov sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o alergijskih reakcijah (vključno s Quinckejevimi edemom in anafilaktičnim šokom) in želodčnih težavah (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Prenehajte jemati sirup in nemudoma obvestite svojega zdravnika, če se pojavi kar koli od naštetega: otekanje obraza, ustnic, jezika ali grla, težave pri požiranju ali dihanju ter kožni izpuščaji.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Kombinirani timijanov sirup

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojniku poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takí ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kombinirani timijanov sirup

Učinkovini sta tinktura iz zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.) ((1 : 5), ekstrakcijsko topilo glicerol : 96-odstotni (V/V) etanol : voda (8,5 : 32 : 59,5)) in natrijev bromid. 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 948 mg tinkture, kar ustreza 190 mg zeli vrtno materine dušice, in 190 mg natrijevega bromida.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422) in natrijev benzoat (E211).

Izglede zdravila Kombinirani timijanov sirup in vsebina pakiranja

Sirup je rjava gosta tekočina, sladko-slanega okusa, značilnega vonja po timijanu.

Škatla vsebuje steklenico z 200 g sirupa in merilno žličko.

Način izdaje zdravila Kombinirani timijanov sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 30. 5. 2023