

A rapid test for the qualitative detection of luteinizing hormone (LH) in human urine.

[INTENDED USE]

The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of luteinizing hormone (LH) in urine to aid in the detection of ovulation.

[SUMMARY]

Ovulation is the release of an egg from the ovary. The egg then passes into the fallopian tube where it is ready to be fertilized. In order for pregnancy to occur, the egg must be fertilized by sperm within 24 hours after its release. Immediately prior to ovulation, the body produces a large amount of luteinizing hormone (LH) which triggers the release of a ripened egg from the ovary. This "LH surge" usually takes place in the middle of the menstrual cycle.¹ The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) is a complete system to help predict the time of ovulation, and peak fertility. It is during this fertile time that pregnancy is most likely to occur. The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) detects the LH surge in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of LH. Important: The LH surge and ovulation may not occur in all menstrual cycles.

[PRINCIPLE]

The LH Ovulation Rapid Test is a rapid lateral flow immunoassay for the qualitative detection of hLH surges in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal hLH antibody to selectively detect elevated levels of hLH.

The urine sample moves forward laterally on the test due to capillary forces. In the presence of hLH an immunological reaction between hLH and labeled anti-hLH antibodies takes place leading to a colored test line. Depending on the hLH concentration, the test line becomes lighter or darker. Other labeled antibodies are from the control line. This reaction serves as a proof for the proper use and function of the test strip. This methodology is named immunochromatography.

[REAGENT]

The test contains anti-LH particles and anti-LH antibody coated on the membrane.

[SPECIMEN COLLECTION AND PREPARATION]

- Determine the optimal time for urine collection. For best results, collect urine at about the same time each day. Some women have found that their best specimen is after 12 noon. Do not collect the first urine specimen after waking up.
- Reduce liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Record the date, cycle day and time of urine collection. See the **TEST RESULTS CHART** at the end of this package insert.
- Urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or at 2-8 °C for up to 24 hours. Do not freeze. For best results, test urine on the same day that it is collected. If refrigerated, let urine reach room temperature before testing. Do not shake the container. If sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

[PRECAUTIONS]

Please read all the information in this package insert before performing the test.

- Do not use after the expiration date printed on the foil pouch.
- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Store in a dry place at 2-30 °C or 36-86 °F. Do not freeze.
- Keep out of the reach of children.
- Do not open the test foil pouch until you are ready to start the test.
- For *in vitro* diagnostic use. Not to be taken internally.
- The used test can be disposed of in normal household waste.
- For single use only.

[STORAGE AND STABILITY]

Store as packaged at room temperature or refrigerated (2-30 °C). The test is stable through the expiration date printed on the sealed pouch. The test must remain in the sealed pouch until use. **DO NOT FREEZE.** Do not use beyond the expiration date. Avoid exposure to direct sunlight, humidity or heat.

[MATERIALS]

Materials provided: • Test Midstreams • Package Insert

Materials required but not provided: • Specimen Collection Containers • Timer

[INSTRUCTIONS]

WHEN TO START TESTING

Calculate when to start testing using the chart below.

- First, determine your **Menstrual Cycle Length**. Your Menstrual Cycle Length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
- Next, determine the **Days to Count Ahead** after the period to start testing. Find the menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding number in the second row. This is the number of days after your period to begin testing.
- If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.
- See the Example and **Sample Calendar** below to determine which day you should begin testing. First morning urine should **NOT** be used when testing for LH. For best results, you should test around the same time each day. You should reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to testing. Perform 1 test each day over a period, or until the hLH surge has been detected.

When to Start Testing Chart

Menstrual Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Days to Count Ahead	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the

calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.

○ First day of the last period

□ Begin testing with the LH Ovulation Rapid Test

Sample Calendar

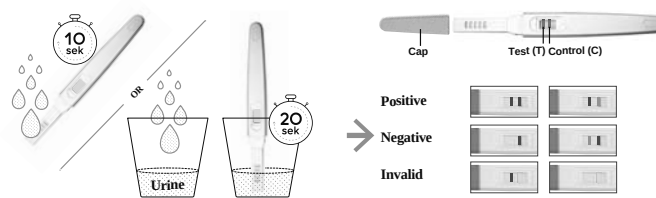
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[DIRECTIONS FOR USE]

Determine the day you will begin testing using the "When to Start Testing Chart".

- Bring the pouch to room temperature (15-30 °C) before opening it. Remove the midstream from the sealed pouch and use it within one hour.
- Remove the Cap and hold the midstream by the Thumb Grip with the **exposed Absorbent Tip pointing downward directly into your urine stream for at least 15 seconds** until it is thoroughly wet. (See illustration below)
- NOTE: Do not urinate on the Result Window.** If you prefer, you can urinate into a clean and dry container, then dip only the Absorbent Tip of the midstream test into the urine for at least 15 seconds.
- After removing the midstream test from urine, immediately replace the Cap over the Absorbent Tip, lay the midstream on a flat surface with the Result Window facing upwards, and then begin timing.
- As the test begins to work, you may notice a light colored flow moving across the Result Window.

Read the result at 3 minutes. If no result appears, wait one minute longer. Do not read the result after 10 minutes.



[READING THE RESULTS]

POSITIVE: Two colored lines are visible, and the line in the Test Line Region (T) is the same as or darker than the line in the Control Line Region (C). This indicates that you will probably ovulate in 24-36 hours.

NEGATIVE: Two colored lines are visible, but the line in the Test Line Region (T) is lighter than the line in the Control Line Region (C), or there is no line in the Test Line Region (T). This indicates that no LH surge has been detected and daily testing should be continued.

INVALID: The result is invalid if no colored line appears in the Control Line Region(C), even if a line appears in the Test Line Region (T). You should repeat the procedure with a new test. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

[QUALITY CONTROL]

A procedural control is included in the test. A colored line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique.

[LIMITATIONS]

- For self-testing *in vitro* diagnostic use.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Do not reuse the tests.
- The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or LH may affect the test and should not be taken while using the LH Ovulation Rapid Test. In addition, the test will not work properly for subjects who are pregnant, in menopause, or taking birth control pills.
- Keep out of the reach of children.

[EXTRA INFORMATION]

- Q: When can I do the test?**
A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended because it is concentrated and may give a false positive result. Testing between 10:00 AM and 8:00 PM is a good time frame, with many researchers suggesting testing at 12:00 AM. Test at about the same time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.
- Q: Can I use the LH Ovulation Rapid Test to avoid pregnancy?**
A: No, the test should not be used as a form of birth control.
- Q: How accurate is the LH Ovulation Rapid Test?**
A: A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the LH Ovulation Rapid Test to another commercially available urine LH test. The in-house clinical trial included 300 urine specimens. The results demonstrated >99.9% specificity and >99.9% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.
- Q: What if no line appears in the Control region?**
A: If no line appears in the Control region after 3 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with a new test. If the problem persists, please contact the manufacturer.
- Q: I have tested for several days and I did not see a surge. What do I do?**
A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the hLH surge in the first seven days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue

testing with an additional LH Test.

- Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my hLH surge, what is wrong?**
A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8 -10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry; it is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulating.
- Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?**
A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or health care provider.
- Q: What could interfere with my test result?**
A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menotropins for injection and Danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.
- Q: Will oral contraceptives affect the result?**
A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the Test.
- Q: If the Test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?**
A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your hLH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.
- Q: How sensitive is the LH Ovulation Rapid Test?**
A: The LH Ovulation Rapid Test detects human luteinizing hormone (hLH) in urine at concentrations of 40 mIU/mL or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), and TSH (1,000 µIU/mL) to negative (0 mIU/mL hLH) and positive (40 mIU/mL hLH) specimens showed no cross-reactivity.
- Q: Do alcohol or common medications affect the test?**
A: No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.
- Q: How long will the lines remain visible?**
A: The test should be read at 3 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may later display a faint second colored line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes; discard the test once you have read the result.
- Q: I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?**
A: The LH Ovulation Rapid Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Rapid Test indicates that ovulation is about to occur.
- Q: I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?**
A: There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.
- Q: I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?**
A: The HCG Pregnancy Rapid Test can provide you with results as early as the first day of your missed period.

TEST RESULTS CHART

Test	Date	Collection Time	Result
Day 1			
Day 2			
Day 3			
Day 4			
Day 5			

[BIBLIOGRAPHY]

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Index of Symbols

	Consult Instructions For Use		Tests per kit		Authorized Representative in EU
	For in vitro diagnostic use only		Use by		Do not reuse
	Store between 2-30 °C		Lot Number		Catalog #
	Do not use if package is damaged		Manufacturer		

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street,
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

0123

MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster,
Germany

Ægløsningstest

Stav (Urin)

REF FLH-103H | Til selvtestning | Dansk

En hurtig test til kvalitativ påvisning af luteiniserende hormon (LH) i human urin.

【TILSIGTET BRUG】

Ægløsningstest Stav (urin) er en hurtig kromatografisk immunanalyse til kvalitativ påvisning af luteiniserende hormon (LH) i urin som en hjælp til påvisning af ægløsning.

【OVERSIGT】

Ægløsning er frigivelsen af et æg fra æggestokken. Ægget passerer derefter ind i æggelederen, hvor det er klar til at blive befrugtet. For at graviditet kan finde sted, skal ægget befrugtes af sperm inden for 24 timer efter, at det er blevet frigivet. Umiddelbart før ægløsning producerer kroppen en stor mængde luteiniserende hormon (LH), som udløser frigivelsen af et modnet æg fra æggestokken. Denne "LH-stigning" finder normalt sted midt i menstruationscyklussen.¹ Ægløsningstest Stav (urin) er et komplet system, der hjælper med at forudsige tidspunktet for ægløsning og den største frugtbarhed. Det er i denne frugtbare tid, at det er mest sandsynligt, at der opstår graviditet. Ægløsningstest Stav (urin) detekterer LH-stigningen i urin, hvilket signalerer, at ægløsning sandsynligvis vil forekomme inden for de næste 24-36 timer. Testen benytter en kombination af antistoffer, herunder et monoklonalt LH-antistof, til selektivt at detektere forhøjede LH-niveauer. Vigtigt: LH-stigning og ægløsning forekommer muligvis ikke i alle menstruationscyklusser.

【PRINCIP】

Hurtig ægløsningstest (LH) er en hurtig lateral flow-immunanalyse til kvalitativ påvisning af hLH-stigninger i urin, som signalerer, at ægløsning sandsynligvis vil forekomme inden for de næste 24-36 timer. Testen benytter en kombination af antistoffer, herunder et monoklonalt hLH-antistof, til selektivt at detektere forhøjede hLH-niveauer.

Urinprøven bevæger sig lateralt på testen på grund af kapillærkraft. Ved tilstedeværelsen af hLH sker der en immunologisk reaktion mellem hLH og mærkede anti-hLH-antistoffer, som fører til en farvet teststreg. Afhængigt af hLH-koncentrationen bliver teststregen lysere eller mørkere. Andre mærkede antistoffer er fra kontrolstregen. Denne reaktion fungerer som et bevis for korrekt brug og funktion af teststrimlen. Denne metode kaldes immunkromatografi.

【REAGENS】

Testen indeholder anti-LH-partikler og anti-LH-antistof coatet på membranen.

【PRØVETAGNING OG -KLARGØRING】

- Bestem det optimale tidspunkt for urinprøvetagning. For at opnå de bedste resultater skal du indsamle urin på omtrent samme tidspunkt hver dag. Nogle kvinder har fundet ud af, at deres bedste prøve er efter kl. 12. Indsaml ikke den første urinprøve, lige efter at du er vågnet.
- Reducer væskeindtagelse ca. 2 timer før urinindsamling.
- Registrer dato, cyklusdag og klokkeslæt for urinprøvetagning. Se **TESTRESULTATDIAGRAM** i slutningen af denne indlægseddell.
- Urin kan opbevares ved stuetemperatur i op til 8 timer eller ved 2-8 °C i op til 24 timer. Må ikke fryses. For at opnå de bedste resultater skal du teste urinen samme dag, som den blev indsamlet. Lad urinen nå stuetemperatur, før den testes, hvis den har været opbevaret på køl. Ryst ikke beholderen. Hvis der dannes sediment i bunden af indsamlingsbeholderen, skal sedimentet bundfældes. Brug kun urin fra toppen af beholderen.

【FORHOLDSREGLER】

Læs alle oplysningerne i denne indlægseddell, før du udfører testen.

- Brug ikke testen efter udløbsdatoen, der er trykt på folieposen.
- Må ikke anvendes, hvis posen er revnet eller beskadiget.
- Opbevares på et tørt sted ved 2-30 °C eller 36-86 °F. Må ikke nedfryses.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Åbn ikke folieposen, før du er klar til at bruge testen.
- Til in vitro-diagnostisk brug. Må ikke indtages.
- Den brugte test kan bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald.
- Kun til engangsbrug.

【OPBEVARENG OG HOLDBARHED】

Opbevares som pakket ved stuetemperatur eller nedkølet (2-30 °C). Testen er holdbar til og med den udløbsdato, der er trykt på den foreslåede pose. Testen skal opbevares i den foreslåede pose, indtil den tages i brug. **MÅ IKKE FRYSES.** Må ikke anvendes efter udløbsdatoen. Undgå eksponering for direkte sollys, fugt eller varme.

【MATERIALER】

- Test
- Medfølgende materialer
 - Brugsanvisning
- Nødvendige materialer, der ikke medfølger
 - Timer
- Prøveindsamlingsbeholdere

【INSTRUKTIONER】

HVORNÅR SKAL TESTEN PÅBEGYNDES

Beregn, hvornår testen skal påbegyndes, ved hjælp af nedenstående skema.

- Først skal du bestemme din **menstruationscykluslængde**. Din menstruationscykluslængde er antallet af dage fra den første dag i din menstruation til den sidste dag, før den næste menstruation starter.
- Derefter skal du finde det **Antal dage, der skal tælles frem** efter menstruationen, før du starter testen. Find længden af menstruationscyklussen på den første række i nedenstående diagram, og aflæs det tilsvarende tal i den anden række. Dette er antallet af dage efter din menstruation, hvor du skal begynde at teste.
- Hvis din cyklus er kortere end 21 dage eller længere end 38 dage, skal du kontakte din læge. Hvis du ikke kender din cykluslængde, kan du starte testen 11 dage efter din første menstruation, da den gennemsnitlige cykluslængde er 28 dage.
- Se eksemplet og **kalendereksemplet** nedenfor for at bestemme, hvilken dag du skal begynde at teste. Første morgenurin bør **IKKE** anvendes ved testning for LH. For at opnå de bedste resultater skal du teste omkring samme tidspunkt hver dag. Du skal reducere dit væskeindtag ca. 2 timer før testen. Udfør 1 test hver dag over en menstruationscyklus, eller indtil hLH-stigningen er registreret.

Hvornår skal testdiagrammet startes

Menstruationscykluslængde	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Antal dage, der skal tælles frem	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Eksempel: Min normale cykluslængde er 28 dage. Min sidste menstruation startede den 3. "Hvornår skal testdiagrammet startes" viser, at jeg skal tælle 11 dage frem, begyndende med den 3. Når jeg tæller

11 dage frem i kalenderen, finder jeg ud af, at jeg vil indsamle og teste min urin startende fra den 13.

○ Første dag i den seneste menstruation

□ Start af test med Hurtig ægløsningstest (LH)

Kalendereksempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【BRUGERVEJLEDNING】

Bestem den dag, du vil begynde at teste, ved hjælp af "Hvornår skal testdiagrammet startes".

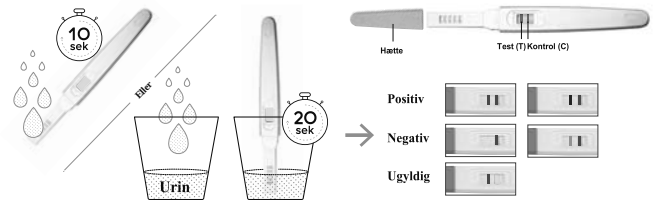
1. Lad posen opnå stuetemperatur (15-30 °C), før den åbnes. Tag midtstrømtesten ud af den foreslåede pose, og brug den inden for 1 time.

2. Tag hæften af, og hold midtstrømtesten ved tommelfingergrebet med **den blottagte absorberende spids pegende nedad direkte ind i urinstrømmen i mindst 15 sekunder**, indtil den er helt våd. (Se illustrationen nedenfor)

BEMÆRK: Uriner ikke på resultatvinduet. Hvis du foretrækker det, kan du urinere i en ren og tør beholder og derefter dyppe kun den absorberende spids af midtstrømtesten i urinen i mindst 15 sekunder.

3. Når midtstrømtesten er fjernet fra urinen, skal hæften straks sættes på over den absorberende spids, midtstrømtesten lægges på en flad overflade med resultatvinduet opad, og timingen påbegyndes.

4. Når testen begynder at fungere, vil du muligvis bemærke et svagt farvet flow, der bevæger sig hen over resultatvinduet. **Aflæs resultatet efter 3 minutter.** Hvis der ikke vises et resultat, skal du vente et minut længere. Resultatet må ikke læses efter 10 minutter.



【AFLÆSNING AF RESULTATERNE】

POSITIV: Der ses to farvede streger, og stregen i teststregområdet (T) er den samme som eller mørkere end stregen i kontrolstregområdet (C). Dette indikerer, at du sandsynligvis vil få ægløsning efter 24-36 timer.

NEGATIV: To farvede streger er synlige, men stregen i teststregområdet (T) er lysere end stregen i kontrolstregområdet (C), eller der er ingen streg i teststregområdet (T). Dette indikerer, at der ikke er registreret nogen LH-stigning, og at den daglige test skal fortsættes.

UGYLDIG: Resultatet er ugyldigt, hvis **der ikke ses en farvet streg** i kontrolstregområdet (C), selvom der vises en streg i teststregområdet (T). Gentag proceduren med en ny test. Hvis problemet fortsætter, skal du straks holde op med at bruge testsættet og kontakte din lokale distributør.

【KVALITETSKONTROL】

En procedurekontrol er inkluderet i testen. En farvet streg, der vises i kontrolstregområdet (C), betragtes som en intern procedurekontrol. Det bekræfter tilstrækkelig prøveløsning, tilstrækkelig membranopsugning og korrekt procedureteknik.

【BEGRÆNSNINGER】

- Til selvtestning til in vitro-diagnostisk brug.
- Denne test må ikke anvendes som en form for prævention.
- Genbrug ikke testene.
- Testresultaterne bør ikke påvirkes af smertestillende midler, antibiotika og andre almindelige lægemidler. Medicin, der indeholder hCG eller LH, kan påvirke testen og bør ikke tages under anvendelse af Hurtig ægløsningstest (LH). Derudover vil testen ikke fungere korrekt for personer, der er gravide, i overgangsalderen eller tager p-piller.
- Opbevares utilgængeligt for børn.

【EKSTRA OPLYSNINGER】

- Sp: Hvornår kan jeg udføre testen?**
Sv: Når du har fastlagt den bedste dag til at starte test baseret på din månedlige cyklus, kan du udføre testen når som helst på den pågældende dag. Testning med første morgenurin anbefales ikke, da den er koncentreret og kan give et falsk positivt resultat. Test mellem kl. 10:00 og 20:00 er en god tidsramme, hvor mange forskere foreslår test kl. 12:00. Test på omtrent samme tidspunkt hver dag. Reducer dit væskeindtag 12 timer før test.
- Sp: Kan jeg bruge Hurtig ægløsningstest (LH) til at undgå graviditet?**
Sv: Nej, testen må ikke bruges som en form for prævention.
- Sp: Hvor nøjagtig er Hurtig ægløsningstest (LH)?**
Sv: Der er blevet foretaget en klinisk evaluering, der sammenligner de opnåede resultater fra Hurtig ægløsningstest (LH) med en anden kommercielt tilgængelig urintest for LH. Det kliniske forsøg omfattede 300 urinprøver. Resultaterne viste > 99,9 % specificitet og 99,9 % følsomhed med en samlet nøjagtighed på > 99,9 %.
- Sp: Hvad hvis der ikke vises en streg i kontrolområdet?**
Sv: Hvis der ikke vises nogen streg i kontrolområdet efter 3 minutter, er resultatet ugyldigt, og du skal gentage testen med en ny test. Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte producenten.

- Sp: Jeg har testet i flere dage, og jeg så ikke en stigning. Hvad skal jeg gøre?**
Sv: Da alle kvinder ikke altid har ægløsning midt i en cyklus, vil du muligvis ikke registrere hLH-stigningen i de første syv dage af testen. Det kan betyde, at du endnu ikke har fået ægløsning, og du bør fortsætte med at teste med en ekstra LH-test.
- Sp: Jeg har testet i 8 dage eller mere, og jeg har stadig ikke set min hLH-stigning, hvad er der galt?**
Sv: Omkring 90 % af de kvinder, der får ægløsning med regelmæssige cyklusser, vil se stigningen i løbet af 8-10 dages test. Hvis du ikke gør det, kan det betyde, at du ikke har haft ægløsning i denne måned. Hvis du har en kort cyklus i denne måned, er det muligt, at du har haft ægløsning, før du startede testen. Hvis du har en lang cyklus i denne måned, har du muligvis ikke fået ægløsning endnu. Du kan fortsætte med at teste eller teste igen i næste måned. Bare rolig, det er normalt at have en lejlighedsvis kort eller lang cyklus eller at have en cyklus uden at have ægløsning.
- Sp: Jeg har brugt ægløsningstesten i tre måneder, og hver måned har jeg set en stigning og har haft samleje den dag eller nat. Jeg er ikke blevet gravid endnu. Hvad er der galt?**
Sv: For det første er det vigtigt at huske, at det kan tage normale, sunde par mange måneder at blive gravide. Der er mange faktorer, der kan påvirke din evne til at blive gravid, selvom du har været i stand til at have samleje på dine mest frugtbare dage. Hvis det ikke lykkes dig at få succes efter flere måneder, skal du kontakte din læge.
- Sp: Hvad kan forstyrre mit testresultat?**
Sv: Hvis du allerede er gravid, for nylig har været gravid eller har nået overgangsalderen, kan du få et misvisende resultat. Nogle receptpligtige lægemidler, såsom menotropin til injektion og Danazol kan påvirke de resultater, du ser. Kontakt din læge, hvis du har spørgsmål om interaktioner med receptpligtige lægemidler.
- Sp: Vil p-piller påvirke resultatet?**
Sv: Sædceller kan overleve i op til 72 timer, og denne test forudsiger kun din ægløsning op til 24 til 36 timer før. Derfor kan ægget stadig befrugtes, hvis du har samleje, før du opdager din stigning.
- Sp: Hvor følsom er Hurtig ægløsningstest (LH)?**
Sv: Hurtig ægløsningstest (LH) detekterer humant luteiniserende hormon (hLH) i urin ved koncentrationer på 40 mIU/mL eller højere. Tilsætningen af FSH (1.000 mIU/mL), HCG (10.000 mIU/mL) og TSH (1.000 µIU/mL) til negative (0 mIU/mL hLH) og positive (40 mIU/mL hLH) prøver viste ingen krydsreaktivitet.
- Sp: Påvirker alkohol eller almindelige lægemidler testen?**
Sv: Nej, men du bør kontakte din læge, hvis du tager lægemidler der indeholder hormoner. Desuden kan nylig brug af p-piller, amning eller graviditet påvirke testresultaterne.
- Sp: Hvor længe forbliver stregerne synlige?**
Sv: Resultatet skal aflæses efter 3 minutter for at opnå de bedste resultater. Et positivt resultat (stigning) vil aldrig forsvinde. De(n) farvede streg(er) kan blive mørkere, og der kan fremkomme en tonet baggrund efter flere timer. Nogle negative resultater kan senere vise en svag anden farvet streg på grund af fordampning fra teststregen. Du bør derfor ikke aflæse resultaterne efter 10 minutter. Kassér testen, når du har læst resultatet.
- Sp: Jeg bruger nu den basale kropstemperaturmetode (BBT). Erstatte denne test BBT?**
Sv: Hurtig ægløsningstest (LH) erstatter ikke BBT-metoden. Skiftet i den basale kropstemperatur indikerer primært, at ægløsning allerede er sket. Hurtig ægløsningstest (LH) angiver, at ægløsning skal til at forekomme.
- Sp: Jeg fik et positivt resultat og havde samleje i disse frugtbare dage, men jeg er ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?**
Sv: Der er mange faktorer, der kan påvirke din evne til at blive gravid. Det kan tage normale, sunde par mange måneder at opnå en graviditet, og ofte skal du bruge testsættet i 3-4 måneder, før du opnår graviditet. Hvis du ikke opnår graviditet efter 3-4 måneder, skal du og din partner kontakte din læge.
- Sp: Jeg har haft et positivt resultat og har haft samleje i disse frugtbare dage. Jeg tror, jeg måske er gravid. Hvor hurtigt kan jeg finde ud af det?**
Sv: Hurtig graviditetstest (hCG) kan give dig resultater så tidligt som den første dag, din menstruation udebliver.

TESTRESULTATDIAGRAM

Test	Dato	Indsamlingstidspunkt	Resultat
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			

Distributør: Health Nordic A/S, Roskildevej 328, 2630 Taastrup, Denmark info@health-nordic.com

【BIBLIOGRAFI】

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Overview over symboler

	Se brugsanvisningen		Test pr. sæt		Autoriseret repræsentant i EU
	Til in vitro diagnostisk brug		Anvendes inden		Må ikke genbruges
	Opbevares ved 2-30 °C		Lotnummer		Katalognr.
	Må ikke anvendes, hvis emballagen er beskadiget		Producent		

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street,
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

CE 0123

EC REP MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster,
Germany

En hurtigtest for urinativ påvisning av humant luteiniserende hormon (LH) i urinen.

【BEREGNET BRUK】

Egglosningstest Stav er en rask, kromatografisk immunanalyse for kvalitativ påvisning av humant luteiniserende hormon (LH) i urin, for å hjelpe til med å påvise egglosning.

【SAMMENDRAG】

Egglosning er frigjøring av et egg fra eggstokken. Egget fanges deretter opp av egglederen og er klart til å befruktes. For at graviditet skal skje, må egget befruktes av sædceller innen 24 timer etter frigjøring. Rett før egglosning produserer kroppen en stor mengde luteiniserende hormon (LH), som utløser frigjøring av et modnet egg fra eggstokken. Denne LH-økningen skjer vanligvis midt i menstruasjonssyklusen.¹ LH-egglosningstesten er et komplett system som bidrar til å forutsi tidspunktet for egglosning og når man er mest fertil. Det er i denne fertilitetsperioden det er størst sannsynlighet for å bli gravid. Egglosningstest Stav påviser forhøyet nivå av LH i urin, som betyr at egglosning sannsynligvis skjer i løpet av de neste 24–36 timene. Testen bruker en kombinasjon av antistoffer, inkludert et monoklonalt LH-antistoff, for selektivt å påvise forhøyede nivåer av LH. Viktig: LH-økning og egglosning skjer kanskje ikke i alle menstruasjonssykluser.

【PRINSIPP】

LH-egglosningstest er en immunanalyse basert på rask lateral strømning for kvalitativ påvisning av forhøyet LH-nivå i urinen, som betyr at egglosning sannsynligvis skjer de neste 24–36 timene. Testen bruker en kombinasjon av antistoffer, inkludert et monoklonalt hLH-antistoff, for selektivt å oppdage forhøyede nivåer av hLH.

Urinprøven beveger seg fremover på testen på grunn av kapillarkrefter. Tilstedeværelsen av hLH fører til at det oppstår en immunologisk reaksjon mellom hLH og anti-hLH-antistoffer, og en farget testlinje vises. Testlinjen blir lysere eller mørkere avhengig av hLH-konsentrasjonen. Andre antistoffer aktiverer kontrollinjen. Denne reaksjonen viser at teststrimmelen fungerer som den skal og er brukt riktig. Metoden kalles immunokromatografi.

【REAGENS】

Testen inneholder anti-LH-partikler og anti-LH-antistoff belagt på membranen.

【PRØVETAKING OG KLARGJØRING】

- Bestemt deg for hva som er det beste tidspunktet for deg å ta urinprøve. For best resultat bør urinprøven tas på omtrent samme klokkeslett hver dag. Noen kvinner har funnet ut at urinprøven er best etter klokken 12. Ikke bruk den første morgenuinen.
- Reduser væskeinntaket ca. to timer før du tar urinprøven.
- Noter dato, syklusdag og klokkeslett for urinprøven. Se **TABELL FOR TESTRESULTATER** på slutten av dette pakningsvedlegget.
- Urin kan oppbevares i romtemperatur i opptil 8 timer eller ved 2–8 °C i opptil 24 timer. Må ikke fryses. For best resultat bør urinprøven undersøkes samme dag som den er tatt. La urinen oppnå romtemperatur før testing hvis den er nedkjølt. Ikke rist beholderen. Hvis det dannes seg sediment på bunnen av prøvebeholderen, la sedimentet legge seg på bunnen. Bruk bare urin fra toppen av beholderen.

【FORHOLDSREGLER】

Les all informasjon i dette pakningsvedlegget før du utfører testen.

- Skal ikke brukes etter utløpsdatoen som er angitt på folieposen.
- Ikke bruk testen hvis posen er skadet.
- Oppbevares på et tørt sted ved 2–30 °C. Må ikke fryses.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Ikke åpne folieposen før du er helt klar til å begynne testen.
- For *in vitro*-diagnostisk bruk. Skal ikke brukes innvortes.
- Den brukte testen kan kastes i vanlig husholdningsavfall.
- Kun til engangsbruk.

【OPPBEVARING OG STABILITET】

Oppbevares i emballasjen i romtemperatur eller i kjøleskap (2–30 °C). Testen er stabil ut utløpsdatoen som er trykt på den forseglede posen. Testen skal forbli i den forseglede posen til bruk. **MÅ IKKE FRYSES.** Må ikke brukes etter utløpsdato. Unngå eksponering for direkte sollys, fuktighet eller varme.

【MATERIALER】

- Materialer som følger med

• Tester

Nødvendige materialer som ikke følger med

• Bruksanvisning

• Tidtaker

【BRUKSANVISNING】

NÅR SKAL DU BEGYNNE Å TESTE?

Finn ut når du skal begynne å teste, ved hjelp av tabellen nedenfor.

- 1) Først må du fastsette **lengden på menstruasjonssyklusen** din. Lengden på menstruasjonssyklusen er antall dager fra den første dagen i menstruasjonen (menstruasjonsblødning) til den siste dagen før neste menstruasjon starter.
- 2) Deretter finner du ut **antall dager** etter første menstruasjonsdag du skal vente før du begynner å teste. Finn lengden på menstruasjonssyklusen i første linje i tabellen under, og les av det tilsvarende tallet i andre linje. Dette er antall dager du skal vente etter menstruasjonsperioden før du begynner å teste.
- 3) Hvis syklusen er kortere enn 21 dager eller lengre enn 38 dager, må du kontakte legen din. Hvis du ikke vet lengden på menstruasjonssyklusen din, kan du starte testen 11 dager etter første menstruasjonsdag, siden gjennomsnittlig sykluslengde er 28 dager.
- 4) Se eksemplet og **eksempelkalenderen** nedenfor for å finne ut hvilken dag du skal begynne å teste. Første morgenuin bør **IKKE** brukes ved testing for LH. For best resultat bør du teste på omtrent samme klokkeslett hver dag. Du bør redusere væskeinntaket ca. to timer før testing. Utfør én test hver dag i en periode, eller til hLH-økning er påvist.

Tabell for når du skal begynne å teste

Lengden på menstruasjonssyklusen	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Antall dager	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Eksempel: Min vanlige syklus er 28 dager. Forrige menstruasjon startet den 3. «Tabell for når du skal begynne å teste» viser at jeg skal telle 11 dager fra og med den 3. Når jeg teller 11 dager fremover på kalenderen, finner jeg ut at jeg skal samle og teste urin fra og med 13.

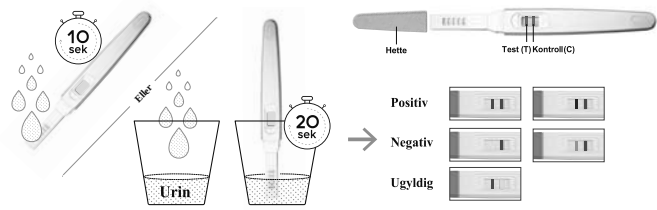
- Første dag i forrige menstruasjon
- Begynn å teste med LH-egglosningstesten

Eksempelkalender						
L	M	T	O	T	F	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【BRUKSANVISNING】

Finn ut hvilken dag du skal begynner å teste ved hjelp av «Tabell for når du skal begynne å teste».

1. La posen nå romtemperatur (15–30 °C) før du åpner den. Ta testpinnen ut av den forseglede posen, og bruk den innen én time.
2. Ta av hetten, og hold testpinnen i minst 15 sekunder med **den eksponerte absorberende tuppen pekende nedover rett inn i urinstrømmen i minst 15 sekunder** til den er helt våt. (Se illustrasjonen nedenfor).
MERK: Ikke uriner i resultatvinduet. Hvis du foretrekker det, kan du urinere i en ren og tørr beholder og deretter dyppe bare den absorberende tuppen på testpinnen i urinen i minst 15 sekunder.
3. Etter at du har fjernet testpinnen fra urinen, må du umiddelbart sette hetten på den absorberende tuppen igjen og legge testpinnen på et flatt underlag med resultatvinduet vendt opp, og deretter begynne tidtakingen.
4. Når testen begynner å jobbe, kan du se et lyst farget område som beveger seg over resultatvinduet. **Les av resultatet etter 3 minutter.** Hvis det ikke vises noe resultat, venter du i 1 minutt til. Ikke les av resultatet etter 10 minutter.



【SLIK TOLKER DU RESULTATET】

POSITIVT: To fargede linjer vises, og linjen i testlinjeområdet (T) har samme farge eller er mørkere enn linjen i kontrollinjeområdet (C). Dette betyr at du sannsynligvis vil ha egglosning i løpet av 24–36 timer.

NEGATIV: To fargede linjer vises, men linjen i testlinjeområdet (T) er lysere enn linjen i kontrollinjeområdet (C), eller det er ingen linje i testlinjeområdet (T). Dette betyr at det ikke er registrert noen LH-økning, og at daglig testing bør fortsette.

UGYLDIG: Resultatet er ugyldig hvis **det ikke vises en farget linje** i kontrollinjeområdet (C), selv om det vises en linje i testlinjeområdet (T). Du bør gjenta prosedyren med en ny test. Hvis problemet vedvarer, må du umiddelbart slutte å bruke testsettet og kontakte din lokale distributør.

【KVALITETSKONTROLL】

En prosedyrekontroll er inkludert i testen. En farget strek som vises i kontrollinjeområdet (C), regnes som en intern prosedyrekontroll. Det bekrefter tilstrekkelig prøvevolum, tilstrekkelig membrantransport og korrekt prosedyreteknikk.

【BEGRENSNINGER】

1. Kun for selvtesting til *in vitro*-diagnostisk bruk.
2. Denne testen må ikke brukes som en form for prevensjon.
3. Testene må ikke brukes flere ganger.
4. Testresultatene skal ikke påvirkes av smertestillende midler, antibiotika og andre vanlige legemidler. Legemidler som inneholder hCG eller LH, kan påvirke testen og bør ikke tas mens du bruker LH-egglosningstesten. I tillegg vil ikke testen fungere som den skal for personer som er gravide, i overgangsalderen eller tar p-piller.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.

【TILLEGGSINFORMASJON】

1. **Spørsmål: Når kan jeg ta testen?**
Svar: Når du har fastsatt hvilken dag det er best å starte testingen basert på syklusen din, kan du ta testen når som helst den dagen. Testing med den første morgenuinen anbefales ikke, da den er konsentrert og kan gi et falskt positivt resultat. Tiden mellom mellom kl. 10.00 og 20.00 er en god tidsperiode for testing, og mange forskere foreslår testing kl. 12.00. Ta testen på omtrent samme klokkeslett hver dag. Reduser væskeinntaket i to timer før testing.
2. **Spørsmål: Kan jeg bruke LH-egglosningstest for å unngå graviditet?**
Svar: Nei, testen bør ikke brukes som en form for prevensjon.
3. **Spørsmål: Hvor nøyaktig er LH-egglosningstest?**
Svar: Det har blitt gjennomført en klinisk vurdering der resultatene fra LH-egglosningstest ble sammenlignet med en annen kommersielt tilgjengelig test for påvisning av LH i urin. Den interne kliniske studien omfattet 300 urinprøver. Resultatene viste > 99,9 % spesifisitet og > 99,9 % følsomhet med en total nøyaktighet på 99,9 %.
4. **Spørsmål: Hva hvis det ikke vises noen linje i kontrollområdet?**
Svar: Hvis det ikke vises noen linje i kontrollområdet etter 3 minutter, er resultatet ugyldig, og du bør ta en ny test. Kontakt produsenten hvis problemet vedvarer.
5. **Spørsmål: Jeg har testet i flere dager og har ikke sett noen økning. Hva gjør jeg?**
Svar: Siden ikke alle kvinner alltid har egglosning i midt i syklusen, kan det hende at du ikke oppdager hLH-økningen de første syv dagene med testing. Dette kan bety at du ikke har hatt egglosning ennå, og du bør fortsette testingen med en ny LH-test.

6. **Spørsmål: Jeg har testet i 8 dager eller mer og har fortsatt ikke sett noen hLH-økning. Hva er galt?**

Svar: Ca. 90 % av alle kvinner som har egglosning, vil se økningen i løpet av 8–10 dager med testing. Hvis du ikke gjør det, kan det bety at du ikke har hatt egglosning denne måneden. Hvis syklusen din er kort denne måneden, er det mulig at du har hatt egglosning før du begynte testingen. Hvis syklusen din er lang denne måneden, kan det hende at du ikke har hatt egglosning ennå. Du kan fortsette å teste eller teste på nytt neste måned. Du trenger ikke bekymre deg. Det er normalt å ha en kort eller lang syklus av og til, eller å ha en syklus uten egglosning.

7. **Spørsmål: Jeg har brukt egglosningstesten i tre måneder. Hver måned har jeg sett en økning og har hatt samleie den dagen eller natten. Jeg har ikke blitt gravid ennå. Hva er galt?**

Svar: For det første er det viktig å huske at mange sunne og friske par kan bruke mange måneder før kvinnen blir gravid. Det er mange faktorer som kan påvirke evnen til å bli gravid selv om du har hatt samleie de dagene du er mest fruktbar. Ta kontakt med legen din eller annet helsepersonell hvis du ikke lykkes etter flere måneder.

8. **Spørsmål: Hva kan forstyrre testresultat mitt?**

Svar: Hvis du allerede er gravid, nylig har vært gravid eller har nådd overgangsalderen, kan du få et feilaktig resultat. Noen reseptbelagte legemidler, for eksempel menotropiner til injeksjon og danazol kan påvirke resultatene du ser. Ta kontakt med legen din hvis du har spørsmål om interaksjon med reseptbelagte legemidler.

9. **Spørsmål: Vil orale prevensjonsmidler påvirke resultatet?**

Svar: Når du har brukt p-piller, kan syklusen din være uregelmessig, og det kan ta litt tid før den stabiliseres seg. Du kan være lurt å vente til du har hatt to normale menstruasjoner før du begynner å bruke testen.

10. **Spørsmål: Hvis testen kan fastsette når jeg er mest fruktbar, hvorfor kan jeg ikke bruke den som prevensjon?**

Svar: Sædceller kan overleve i opptil 72 timer, og denne testen fortsetter bare hLH-økningen din opptil 24 til 36 timer i forkant. Hvis du har samleie før du oppdager økningen, kan dermed egget likevel bli befruktet.

11. **Spørsmål: Hvor følsom er LH-egglosningstest?**

Svar: LH-egglosningstest påviser humant luteiniserende hormon (hLH) i urin ved konsentrasjoner på 40 mIU/mL eller høyere. Tilsetning av FSH (1000 mIU/mL), hCG (10 000 mIU/mL) og TSH (1000 µIU/mL) i negative (0 mIU/mL hLH) og positive (40 mIU/mL hLH) prøver viste ingen kryssreaktivitet.

12. **Spørsmål: Påvirker alkohol eller vanlige medisiner testen?**

Svar: Nei, men du bør konsultere legen din hvis du tar hormonpreparater. Nylig bruk av orale prevensjonsmidler, amming eller graviditet kan også påvirke testresultatene.

13. **Spørsmål: Hvor lenge vil linjene være synlige?**

Svar: Resultatet skal leses av etter 3 minutter for best resultat. Et positivt resultat (økning) vil aldri forsvinne. De(n) fargede linje(n)e kan bli mørkere, og en farget bakgrunn kan komme til syne etter flere timer. Noen tester med negativt resultat kan senere vise en svak farget linje nummer to på grunn av fordampning fra testlinjen. Derfor bør du ikke lese av resultatet etter 10 minutter. Kast testen når du har lest resultatet.

14. **Spørsmål: Jeg bruker nå basaltemperaturmetoden (BBT). Erstatte denne testen BBT?**

Svar: LH-egglosningstest erstatter ikke BBT-metoden. Endring i kroppens basaltemperatur indikerer at egglosning allerede har skjedd. LH-egglosningstest indikerer at egglosning snart vil skje.

15. **Spørsmål: Jeg fikk positivt resultat og hadde samleie på de fruktbare dagene, men jeg har ikke blitt gravid. Hva skal jeg gjøre?**

Svar: Det er mange faktorer som kan påvirke din evne til å bli gravid. Sunne, friske par kan bruke mange måneder før kvinnen blir gravid, og du må ofte bruke testene i 3–4 måneder før du blir gravid. Hvis graviditet ikke oppnås etter 3–4 måneder, bør du og partneren din rådføre dere med legen din.

16. **Spørsmål: Jeg fikk positivt resultat og hadde samleie på de fruktbare dagene. Jeg tror jeg kan være gravid. Hvor raskt kan jeg finne det ut?**

Svar: hCG-graviditetstest kan gi svar allerede den første dagen etter uteblitt menstruasjon.

TABELL OVER TESTRESULTATER			
Test	Dato	Prøvetid	Resultat
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			

Distribuert av: Health Nordic A/S , Roskildevej 328, 2630 Taastrup, Danmark, info@health-nordic.com

【BIBLIOGRAFI】

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Symbolforklaringer			
	Se bruksanvisningen		Tester per sett
	Kun til <i>in vitro</i> diagnostisk bruk		Brukes innen
	Oppbevares mellom 2–30 °C		Lotnummer
	Ikke bruk testen hvis posen er skadet		Produsent
			Autorisert representant i EU
			Må ikke brukes på nytt
			Katalognr.

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.

#550, Yinhai Street,
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

EC REP

MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster,
Germany



LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsaasta)

REF FLH-103H | Pakkausseloste | Kotitesti | Suomi

Pikatesti luteinisoivan hormonin (LH) kvantitatiiviseen määrittämiseen ihmisen virtsasta.

【KÄYTTÖTÄRKOITUS】

LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsaasta) on kromatografinen pikaimmuunimääritys luteinisoivan hormonin (LH) kvantitatiiviseen määrittämiseen virtsasta ovulaation havaitsemisen tueksi.

【YHTEENVETO】

Ovulaatio tarkoittaa munasolun irtoamista munasarjasta. Munasolu siirtyy munatorveen, jossa se on valmis hedelmöittymään. Jotta raskaus alkaisi, sperman on hedelmöitettävä munasolu 24 tunnin kuluessa sen irtoamisesta. Välttämättä ennen ovulaatiota keho tuottaa suuren määrän luteinisoivaa hormonia (LH), joka laukaisee kypsyneen munasolun irtoamisen munasarjasta. Kyseinen "LH -piikki" ilmenee yleensä kuukautiskierron puolivälissä.¹ LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsaasta) on täydellinen apuväline ovulaation ja hedelmällisyyshuipun ennustamiseen. Raskauden mahdollisuus on suurin tällä hedelmällisellä ajanjaksoilla. LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsaasta) havaitsee LH-piikin virtsassa ilmaisten, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24–36 tunnin sisällä. Testi hyödyntää vasta-aineita, mukaan lukien monoklonaalista LH-vasta-ainetta, kohonneiden LH-tasojen valikoivaan havaitsemiseen. Tarkeää: LH-piikki ja ovulaatio eivät välttämättä tapahdu jokaisessa kuukautiskierrossa.

【TOIMINTAPERIAATE】

LH-ovulaatiopikatesti on nopea lateraalivirtauksen perustuva immuunimääritys hLH-piikkien kvantitatiiviseen havaitsemiseen virtsassa. Se ilmaisee, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24–36 tunnin sisällä. Testi hyödyntää vasta-aineita, mukaan lukien monoklonaalista hLH-vasta-ainetta, kohonneiden hLH-tasojen valikoivaan havaitsemiseen.

Virtsanäyte siirtyy lateraalisesti eteenpäin kapillaarivoiman ansiosta. Kun hLH:ta esiintyy näytteessä, hLH:n ja merkittyjen anti-hLH-vasta-ainiden vällä tapahtuu immuuniloginen reaktio, joka saa aikaan värillisen testiviivan. hLH:n pitoisuudesta riippuen testiviiva on vaaleampi tai tummempi. Muut merkityt vasta-aineet ovat peräisin kontrollivirtausta. Reaktio toimii todisteena testiliuskan oikeanlaisesta käytöstä ja toiminnasta. Tämän menetelmän nimi on immunokromatografia.

【REAGENSISI】

Testi sisältää anti-LH-hiukkasia ja kalvolle sidottua anti-LH-vasta-ainetta.

【NÄYTEOTTO JA VALMISTELUT】

- Määritä optimaalinen aika virtsan keräämiseen. Saat parhaat tulokset, kun keräät virtsan joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Joidenkin naisten kohdalla on havaittu, että heidän paras näytteensä on kello 12 jälkeen iltapäivällä. Älä kerää ensimmäistä virtsanäytettä heti heräämisen jälkeen.
- Vähennä nesteiden nauttimista noin 2 tuntia ennen virtsan keräämistä.
- Merkitse päivämäärä, kuukautiskierron päivä ja virtsan keräämisen kellonaika muistiin. Katso **TESTITULOASTAULUKKO** pakkausselosteen lopusta.
- Virtsaa voi säilyttää huoneenlämmössä enintään 8 tuntia tai 2–8 °C:n lämpötilassa enintään 24 tuntia. Ei saa pakastaa. Saat parhaat tulokset, kun testaat virtsan samana päivänä, jona se on kerätty. Jos näytettä on säilytetty jääkaapissa, anna sen saavuttaa huonelämpötila ennen testaamista. Älä ravista astiaa. Jos keräysastian pohjalle muodostuu sedimenttiä, anna sedimentin laskeutua. Käytä vain astian yläosassa olevaa virtsaa.

【VAROTOIMET】

- Lue koko pakkausseloste ennen testin tekemistä.
- Älä käytä foliopussiin painetun viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
- Älä käytä, jos pussi on revennyt tai vaurioitunut.
- Säilytä kuivassa paikassa 2–30 °C:ssa (36–86 °F). Älä pakasta.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.
- Pidä foliopussi suljettuna testin aloittamiseen saakka.
- In vitro* -diagnostiseen käyttöön. Ei saa käyttää sisäisesti.
- Käytetyn testin voi hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana.
- Kertakäyttöinen.

【SÄILYTYS JA VAKAUS】

Säilytä pakkauksessa huoneenlämmössä tai jääkaapissa (2–30 °C). Testi säilyy vakaaan suljettuun pussiin painettuun viimeiseen käyttöpäivään saakka. Testiä on säilytettävä suljetussa pussissa käyttöön ainek. **EI SAA PAKASTAA.** Älä käytä viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Vältä altistamista suoralle auringonvalolle, kosteudelle tai kuumuudelle.

【MATERIAALIT】

Sisältyvät materiaalit: • Liuskatesti • Pakkausseloste

Vaadittavat materiaalit, joita ei toimiteta pakkauksen mukana: • Näytteenottoastiat • Ajastin

【OHJEET】

MILLOIN TESTAUS ALOITETAAN

Laske testauksen aloitusajankohta jäljempänä olevan taulukon avulla.

- Määritä ensin **kuukautiskierron pituus**. Kuukautiskiertosi pituus on päivien määrä kuukautisten (kuukautisvuodon) ensimmäisestä päivästä viimeiseen päivään ennen seuraavien kuukautisten alkamista.
- Määritä seuraavaksi kuukautisten alkamisen jälkeen **eteenpäin laskettavat päivät** testauksen aloittamista varten. Etsi alla olevan taulukon ensimmäiseltä riviltä kuukautiskierron pituus ja katso toiselta riviltä sitä vastaava numero. Se on päivien määrä, jonka pitää kulua kuukautisten alkamisen jälkeen ennen kuin aloitat testauksen.
- Jos kuukautiskiertosi kesto on alle 21 päivää tai yli 38 päivää, kysy neuvoa lääkäriltä. Jos et tiedä kuukautiskierron pituutta, voit aloittaa testaamisen 11 päivän kuluttua ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä, sillä keskimääräinen kuukautiskierron pituus on 28 päivää.
- Määritä jäljempänä olevan esimerkin ja **esimerkkikalenterin** avulla, minä päivänä sinun pitäisi aloittaa testaaminen. Ensimmäistä aamuvirtsa **Ei** saa käyttää LH:n testaamiseen. Saat parhaat tulokset, kun test testin suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Nesteiden nauttimista tulisi vähentää noin 2 tuntia ennen testausta. Tee yksi testi joka päivä ajanjakson aikana tai kunnes hLH-piikki on havaittu.

Milloin testaus aloitetaan -taulukko

Kuukautiskierron pituus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Eteenpäin laskettavat päivät	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Esimerkki: Tavallinen kuukautiskiertoni on 28 päivää. Viimeiset kuukautiseni alkoivat 3. päivä. Milloin testaus aloitetaan -taulukossa näkyy, että minun täytyy laskea 11 päivää eteenpäin alkaen 3. päivästä. Kun lasken 11 päivää eteenpäin kalenterista, huomaan, että minun täytyy kerätä ja testata virtsa 13. päivästä alkaen.

○Viimeisten kuukautisten ensimmäinen päivä

□Aloita testaus LH-ovulaatiopikatestillä

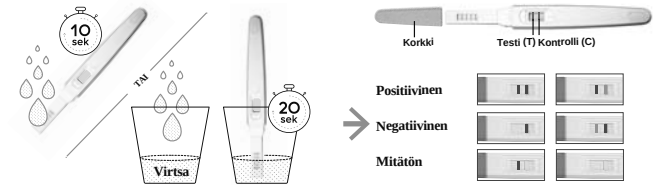
Esimerkkikalenteri

S	M	T	K	T	P	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【KÄYTTÖOHJEET】

Määritä Milloin testaus aloitetaan -taulukon avulla päivä, jolloin aloitat testauksen.

- Anna pussiin lämmetä huoneenlämpöön (15–30 °C) ennen sen avaamista. Ota liuskatesti suljetusta pussista ja käytä se yhden tunnin kuluessa.
- Poista korkki ja pidä liuskatestistä kiinni sormiotteella siten, että **paljastunut imukykyinen kärki osoittaa alaspäin, ja pidä sitä suoraan virtsausihkuksa vähintään 15 sekunnin ajan**, kunnes se on kastunut perusteellisesti. (Katso jäljempänä olevaa kuvaa)
- HUOMAUTUS: Älä virtsaa tulosikkunaan.** Voit halutessasi virtsata puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kastaa sitten vain liuskatestin imukykyisen kärjen virtsaan vähintään 15 sekunnin ajaksi.
- Kun liuskatesti on poistettu virtsasta, aseta korkki välittömästi takaisin imukykyisen kärjen päälle, aseta liuskatesti tasaiselle pinnalle tulosikkuna ylöspäin ja aloita sitten ajan mittaan.
- Kun testi alkaa toimia, saatat huomata, että vaaleanvärinen virtaus kulkee tulosikkunan läpi. **Lue tulos 3 minuutin kuluttua.** Jos tulosta ei näy, odota vielä yksi minuutti. Älä lue tulosta enää 10 minuutin kuluttua.



【TULOSTEN LUKEMINEN】

POSITIIVINEN: Näkyvissä on kaksi värillistä viivaa, mutta testialueella (T) oleva viiva on samanvärinen tai tummempi kuin kontrolliviyhykkeen (C) viiva. Tämä ilmaisee, että ovulioi luultavasti 24–36 tunnin kuluessa.

NEGATIIVINEN: Näkyvissä on kaksi värillistä viivaa, mutta testialueella (T) oleva viiva on vaaleampi kuin kontrolliviyhykkeen (C) viiva, tai testialueella (T) ei ole ollenkaan viivaa. Tämä ilmaisee, että LH-piikkiä ei ole havaittu ja päivittäistä testausta on jatkettava.

MITÄTÖN: Tulos on mitätön, jos kontrolliviyhykkeelle (C) ei ilmesty lainkaan värillistä viivaa, vaikka testialueella (T) näkyy viiva. Menettely on toistettava uudella testillä. Jos ongelma jatkuu, lopeta testipakkauksen käyttö välittömästi ja ota yhteyttä paikalliseen maahantuojaan.

【LAADUNVALVONTA】

Jokainen testi sisältää laadunvalvontakontrollin. Kontrolliviyhykkeelle (C) muodostuva värillinen viiva on osoitus testin sisäisestä laadunvalvonnasta. Viiva muodostuu, kun näytettä on oltu riittävästi, kalvon virtaus on toiminut moitteettomasti ja testi on suoritettu oikein.

【RAJOITUKSET】

- Kotitesti *in vitro* -diagnostiseen käyttöön.
- Tätä testiä ei voi käyttää ehkäisyvuotona.
- Testejä ei saa käyttää uudelleen.
- Särkyvä lääkkeiden, antibioottien ja muiden tavallisten lääkkeiden ei pitäisi vaikuttaa testituloksiin. Lääkkeet, jotka sisältävät hCG:tä tai LH:ta, voivat vaikuttaa testiin, eikä niitä pitäisi ottaa silloin, kun LH-ovulaatiopikatestiä käytetään. Testi ei toimi oikein sellaisten henkilöiden osalta, jotka ovat raskaana, joilla on vaihevuodot tai jotka käyttävät ehkäisy pillereitä.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.

【LISÄTIEDOT】

- K: Milloin testin voi tehdä?**
V: Kun olet määrittänyt kuukautiskiertosi perusteella parhaan päivän testauksen aloittamiseen, voit tehdä testin minin aikaan tahansa kyseisenä päivänä. Testaaminen ensimmäisestä aamuvirtsasta ei ole suositeltavaa, koska se on tiivistynyttä ja saatatta antaa väärän positiivisen tuloksen. Hyvä aikaväli testauskelle on klo 10.00 ja 20.00 välillä. Monet tutkijat suosittelevat testaamista päivällä klo 12.00. Tee testi joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Vähennä nesteiden nauttimista 2 tuntia ennen testausta.
- K: Voiko LH-ovulaatiopikatestiä käyttää raskauden ehkäisyyn?**
V: Ei, testiä ei voi käyttää ehkäisyvuotona.
- K: Kuinka tarkka LH-ovulaatiopikatesti on?**
V: Kliininen arviointi suoritettiin vertaamalla LH-ovulaatiopikatestillä saatuja tuloksia toiseen kaupallisesti saatavaan virtsasta tehtävään LH-testiin. Sisäisessä kliinisessä tutkimuksessa käytettiin 300 virtsanäytettä. Tulokset osoittivat >99,9 %:n spesifisyyden ja >99,9 %:n herkkyyden sekä >99,9 %:n kokonaistarkkuuden.
- K: Mitä jos kontrolliviyhykkeellä (C) ei näy viivaa?**
V: Jos kontrolliviyhykkeelle ei tule viivaa 3 minuutin jälkeen, tulos on mitätön ja testaus on toistettava uudella testillä. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä valmistajaan.
- K: Olen tehnyt testin useana päivänä enkä ole nähnyt piikkiä. Mitä minun pitäisi tehdä?**

V: Kaikki naiset eivät aina ovuloi jokaisen kuukautiskierron puolivälissä, joten et ehkä havaitse hLH-piikkiä ensimmäisten seitsemän testauspäivän aikana. Tämä voi tarkoittaa, että et ole ovuloinut vielä ja sinun pitäisi jatkaa testaamista ylimääräisellä LH-testillä.

- K: Olen tehnyt testin 8 päivänä enkä ole vielä näkynyt hLH-piikkiä. Miksi näin on?**
V: Noin 90 % ovulioivista naisista, joiden kuukautiskierto on säännöllinen, näkee piikin 8–10 testauspäivän aikana. Jos et näe sitä, se voi tarkoittaa, että et ole ovuloinut tässä kuussa. Jos kuukautiskiertosi on lyhyt tässä kuussa, on mahdollista, että olet ovuloinut ennen kuin aloitit testaamisen. Jos kuukautiskiertosi on pitkä tässä kuussa, et ehkä ole ovuloinut vielä. Voit jatkaa testaamista tai testata uudelleen ensi kuussa. Älä kuitenkaan ole huolissasi. On aivan normaalia, että kuukautiskierto on ajoittain lyhyt tai pitkä tai että kuukautiskieron aikana ei tapahdu ovulaatiota.
- K: Olen käyttänyt ovulaatiotestiä kolmen kuukauden ajan ja olen nähnyt piikin joka kuukausi ja ollut yhdynnässä kyseisenä päivänä tai yönä. En ole kuitenkaan tullut vielä raskaaksi. Mikä on vikana?**
V: Ensiksikin on tärkeää muistaa, että normaaleilla, terveillä pareilla raskaaksi tulo voi kestää useita kuukausia. Monet tekijät voivat vaikuttaa mahdollisuuksiisi tulla raskaaksi, vaikka sinulla olisikin ollut mahdollisuus olla yhdynnässä kaikkien hedelmällisimpiä päiviäsi. Jos et ole tullut raskaaksi useiden kuukausien jälkeen, ota yhteyttä lääkäriin tai muuhun terveydenhuollon ammattilaiseen.
- K: Mikä voi vaikuttaa testituloksiin?**
V: Jos olet j raskaana, olet ollut raskaana jonkin aikaa sitten tai jos olet saavuttanut menopaussin, testitullos voi olla harhaanjohtava. Jotkin reseptilääkkeet, kuten menotropiini-injektiot ja Danazol, voivat vaikuttaa tuloksiin. Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla on kysyttävää reseptilääkkeiden vaikutuksista.
- K: Vaikuttavako suun kautta otettavat ehkäisyvalmisteet tuloskeen?**
V: Ehkäisy pillerereiden käytön jälkeen kuukautiskiertosi voi olla epäsäännöllinen, ja voi kestää jonkin aikaa, ennen kuin se on jälleen vakaa. Voi olla hyvä odottaa, kunnes sinulla on ollut kahdet normaali kuukautiset, ennen kuin alat käyttää testiä.
- K: Jos testi voi määrittää hedelmällisimmän aikani, miksi en voi käyttää sitä raskauden ehkäisyyn?**
V: Sperma voi selviytyä jopa 72 tuntia, ja tämä testi ennustaa hLH-piikkiä vain enintään 24–36 tuntia etukäteen. Sen vuoksi munasolun hedelmöittyminen on mahdollista, jos olet yhdynnässä ennen kuin havaitset piikin.
- K: Kuinka herkkä LH-ovulaatiopikatesti on?**
V: LH-ovulaatiopikatesti havaitsee ihmisen luteinisoivan hormonin (hLH) virtsassa, kun pitoisuus on vähintään 40 mIU/mL. FSH:n (1 000 mIU/mL), hCG:n (10 000 mIU/mL) ja TSH:n (1 000 mIU/mL) lisääminen negatiivisiin (0 mIU/mL hLH) ja positiivisiin (40 mIU/mL hLH) näytteisiin ei osoittanut ristireaktiivisuutta.
- K: Vaikuttavako alkoholi tai tavalliset lääkkeet testiin?**
V: Eivät, mutta sinun on kysyttävä neuvoa lääkäriltä, jos käytät hormonaalista lääkitystä. Myös viimeaikainen suun kautta otettavien ehkäisyvalmisteiden käyttö, imetyt ja raskaus voivat vaikuttaa testituloksiin.
- K: Kuinka kauan viivat pysyvät näkyvissä?**
V: Lue testitullos 3 minuutin kuluttua parhaiden tulosten saamiseksi. Positiivinen tulos (piikki) ei koskaan häviä. Värilliset viivat voivat tummentua ja tausta voi sävyttyä useiden tuntien kuluttua. Joissakin negatiivisissa tuloksissa voi myöhemmin näkyä toinen haalea väriviiva testiviivasta häihtyneen värin vuoksi. Sen vuoksi tuloksia ei pitäisi lukea enää 10 minuutin jälkeen. Hävität testi, kun olet lkenut tuloksen.
- K: Käytän tällä hetkellä peruslämpömenetelmää. Korvaako tämä testi sen?**
V: LH-ovulaatiopikatesti ei korvaa peruslämpömenetelmää. Kehon peruslämmön muutokset ilmaisevat ensisijaisesti sen, että ovulaatio on jo tapahtunut. LH-ovulaatiopikatesti ilmaisee, että ovulaatio on tulossa.
- K: Sain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana, mutta en ole tullut raskaaksi. Mitä minun pitäisi tehdä?**
V: Monet tekijät voivat vaikuttaa mahdollisuuksiisi tulla raskaaksi. Normaallita, terveeltä parilta voi mennä useita kuukausia ennen raskautta, ja usein testipakkausta on käytettävä 3–4 kuukautta ennen raskaaksi tulemistä. Jos raskaus ei ole alkanut 3–4 kuukauden kuluttua, sinun ja kumppanisi pitäisi kysyä neuvoa lääkäriltä.
- K: Sain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana. Luulen, että saatan olla raskaana. Kuinka nopeasti saan varmuuden?**
V: HCG-raskauspikatesti voi antaa tuloksia jo jopa ensimmäisenä kuukautiskierron päivänä, kun vuoto on jäänyt tulematta.

TESTITULOASTAULUKKO

Testi	Päivämäärä	Keräysaika	Tulos
Päivä 1			
Päivä 2			
Päivä 3			
Päivä 4			
Päivä 5			

【LÄHTEET】

- Eikind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Symboliulettelo			
	Lue käyttöohjeet		Testien lukumäärä yhtä pakkausta kohti
	Vain <i>in vitro</i> diagnostiseen käyttöön		Viimeinen käyttöpäivä
	Säilytä 2–30 °C:ssa		Eränumero
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vahingoittunut		Valmistaja
			Valtuutettu edustaja EU:ssa
			Ei saa käyttää uudelleen
			Luettelonumero

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

0123
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany

Hitri test za kvalitativno zaznavanje luteinizirajočega hormona (LH) v človeškem urinu.**PREDVIDENA UPORABA**

Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije za srednji curek urina je hitri kromatografski imunski test za kvalitativno zaznavanje luteinizirajočega hormona (LH) v urinu, kar je lahko v pomoč pri ugotavljanju ovulacije.

POVZETEK

Ovulacija pomeni sprostitve jajčeca iz jajčnika. Jajčece nato preide v jajcevod, kjer je pripravljeno na oploditev. Da bi prišlo do nosečnosti, mora sperma oploditi jajčece v 24 urah po sprostitvi jajčeca. Neposredno pred ovulacijo se v telesu proizvajajo velike količine luteinizirajočega hormona (LH), kar sproži sprostitve zrelega jajčeca iz jajčnika. Do takšnih povišanih vrednosti hormona LH običajno prihaja na sredini menstrualnega ciklusa.¹ Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije za srednji curek urina je celovit sistem, ki vam pomaga predvideti čas ovulacije in vrhunec plodnosti. V tem plodnem času je namreč najverjetneje, da bo prišlo do nosečnosti. Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije za srednji curek urina zazna povišanje LH v urinu, kar pomeni, da bo do ovulacije najverjetneje prišlo v naslednjih 24–36 urah. Test uporablja kombinacijo protiteles, vključno z monoklonskim protitelesom proti LH, za selektivno zaznavanje povišanih ravni hormona LH. Pomembno: Do povišanja ravni hormona LH in ovulacije morda ne bo prišlo v vseh menstrualnih ciklihus.

NAC ELO DELOVANJA

Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije je hitri imunski test na podlagi lateralnega vleka za kvalitativno zaznavanje povišanja ravni hLH v urinu, kar pomeni, da bo do ovulacije najverjetneje prišlo v naslednjih 24–36 urah. Test uporablja kombinacijo protiteles, vključno z monoklonskim protitelesom proti hLH, za selektivno zaznavanje povišanih ravni hormona hLH.

Vzorec urina se prek testa pomika z lateralnim vlekom zaradi kapilarnih sil. V prisotnosti hLH se odvije imunološka reakcija med hLH in označenimi protitelesi proti hLH, zaradi česar se v testnem predelu pojavi obarvana črtica. Črtica v testnem predelu je lahko svetlejša ali temnejša, kar je odvisno od koncentracije hLH. Druga označena protitelesa prihajajo iz črtice v kontrolnem predelu. Reakcija služi kot dokaz, da ste test pravilno uporabili in da pravilno deluje. Ta metodologija se imenuje imunokromatografija.

REAGENT

Test vsebuje delce protiteles proti LH in protitelesa proti LH, s katerimi je premazana membrana.

ODVZEM VZORCA IN PRIPRAVA NA ANALIZO

- Določite optimalni trenutek za odvzem urina. Za doseganje najtočnejših rezultatov vsak dan odvzemite urin ob približno istem času. Nekaterе ženske so ugotovile, da svoje najboljše vzorce odvajamejo po polpodnevu. Ne odvajajte vzorca prvega jutranjega urina.
- Približno 2 uri pred odvzgom urina pijte manj tekočine.
- Zabeležite si datum, dan v ciklusu in uro odvzema urina. Oglejte si **PREGLEDNICO Z REZULTATI TESTA** na koncu teh navodil za uporabo.
- Urin lahko shranite pri sobni temperaturi za največ 8 ur ali pri temperaturi od 2 do 8 °C za največ 24 ur. Ne hranite v zamrzovalniku. Za doseganje najtočnejših rezultatov testirajte vzorec urina na isti dan, kot ste ga odvzeli. Če ste urin hranili v hladilniku, pred testiranjem počakajte, da se segreje na sobno temperaturo. Posodice ne stresajte. Če se na dnu posodice za zbiranje naredijo usedline, počakajte, da se usedline posejedo. Uporabite le urin z vrha posodice.

PREVIDNOSTNI UKREPI

Pred opravljanjem testa preberite vse informacije v tem navodilu za uporabo.

- Testa ne uporabljajte, če je potekel rok uporabe, ki je natisnjen na ovojnini testa.
- Testa ne uporabljajte, če je ovojnina raztrgana ali poškodovana.
- Shranjujte na suhem mestu pri temperaturi od 2 do 30 °C. Ne shranjujte v zamrzovalniku.
- Shranjujte nedosegljivo otrokom.
- Ne odprite ovojnine testa, dokler niste pripravljeni, da opravite test.
- Za diagnostično uporabo *in vitro*. Ni za notranjo uporabo.
- Uporabljeni test lahko zavrzete med običajne gospodinjanske odpadke.
- Samo za enkratno uporabo.

SHRANJEVANJE IN UPORABA

Shranjujte v originalni ovojnini na sobni temperaturi ali v hladilniku (2–30 °C). Test je uporaben do datuma roka uporabnosti, ki je natisnjen na zaprti ovojnini. Testa ne uporabljajte po poteku roka uporabe. **NE SHRANJUJTE V ZAMRZOVALNIKU.** Testa ne uporabljajte, po poteku roka uporabe. Testa ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi, vlagi ali vročini.

PRIPOMOČKI

- Priiloženi pripomočki:** • Testi za srednji curek urina • Navodilo za uporabo
Pripomoč ki, ki jih potrebujete, vendar niso priloženi: • Posodice za zbiranje vzorcev • Časovnik

NAVODILA**KDaj NAJ ZAČNEM S TESTIRANJEM**

S pomočjo spodnje preglednice izračunajte, kdaj je najbolje začeti s testiranjem.

- Najprej določite **dolžino svojega menstrualnega ciklusa**. Dolžina vašega menstrualnega ciklusa je število dni od prvega dne vaše menstruacije (menstrualno krvavenje) do zadnjega dne pred začetkom naslednje menstruacije.
- Nato določite **število dni** po menstruaciji, ko lahko začnete s testiranjem. Poiščite dolžino menstrualnega ciklusa v prvi vrstici spodnje preglednice in odčitajte zadevno številko v drugi vrstici. To je število dni po menstruaciji, ko lahko začnete s testiranjem.
- Če je vaš ciklus krajši od 21 dni ali daljši od 38 dni, se posvetujte z zdravnikom. Če ne veste, kako dolg je vaš ciklus, lahko test opravite 11 dni po svoji prvi menstruaciji, saj povprečni ciklus traja 28 dni.
- Oglejte si spodnji **Primer in Vzorc ni kolestar**, da določite, na kateri dan lahko začnete s testiranjem. Testiranja hormona LH **NE** smete opravljati s prvim jutranjim urinom. Za doseganje najtočnejših rezultatov testiranja vsak dan opravite ob približno istem času. Približno 2 uri pred testiranjem pijte manj tekočine. Vsak dan opravite 1 test, in sicer v določenem obdobju ali dokler ne zaznate povišane ravni hLH.

Preglednica »Kdaj naj začnem s testiranjem«

Dolžina ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Število dni, ki jih je treba dodati	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer: Moj običajni cikel traja 28 dni. Moja zadnja menstruacija se je začela na 3. dan v mesecu. V preglednici »Kdaj naj začnem s testiranjem« je navedeno, da moram 3. dnevu v mesecu dodati še 11 dni. Če preštejem 11 dni naprej na koledarju, ugotovim, da bom z zbiranjem in testiranjem urina

začela 13. v mesecu.

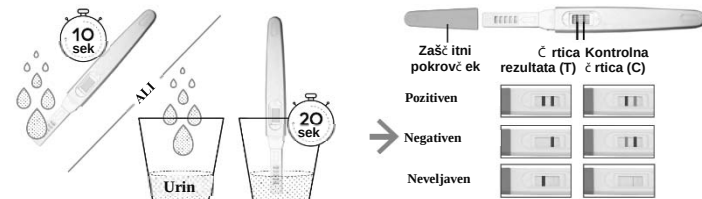
- Prvi dan zadnje menstruacije
□ Začnite testiranje s hitrim testom LH za ugotavljanje ovulacije

Vzorci ni kolestar						
N	P	T	S	Č	P	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NAVODILO ZA UPORABO

Določite dan za začetek testiranja s pomočjo preglednice »Kdaj naj začnem s testiranjem«.

- Preden odprete ovojnino, počakajte, da se segreje na sobno temperaturo (15–30 °C). Vzemite test iz zaprte ovojnine in ga uporabite v roku ene ure.
- Odstranite pokrovček in primate test za ročaj, tako da je **vpojina konica obrnjena navzdol**, ter konico **neposredno pridržite v curku urina vsaj 10 sekund**, da se prepoji. (Glejte spodnjo sliko)
- OPOMBA: Urin ne sme zmociti itiklenka z rezultati.** Test lahko opravite tudi tako, da urinirate v čisto in suho posodico in nato v urin pomočite le vpojino konico testa za vsaj 20 sekund.
- Ko vzamete test iz urina, takoj ponovno namestite pokrovček na vpojino konico, položite test na ravno površino, tako da je okence z rezultati obrnjeno navzgor, nato pa začnite z odštevanjem časa.
- Ko bo test pričel delovati, boste morda opazili nežno obarvan pretok, ki se bo pomikal prek okenca z rezultati. **Rezultat odčitajte po 3 minutah.** Če se rezultat ne pojavi, počakajte še eno minuto. Rezultata ne odčitavajte po 10 minutah.

**ODČITAVANJE REZULTATOV**

POZITIVEN REZULTAT: Vidni sta dve obarvani črtici, črtica v testnem predelu (T) pa je enaka ali temnejša od črtice v kontrolnem predelu (C). To pomeni, da boste v 24–36 urah verjetno ovulirali.

NEGATIVEN REZULTAT: Vidni sta dve obarvani črtici, vendar je črtica v testnem predelu (T) svetlejša od črtice v kontrolnem predelu (C) ali pa v testnem predelu (T) ni črtice. To pomeni, da ni bilo mogoče zaznati povišanja LH, zato nadaljujte z vsakodnevним testiranjem.

NEVELJAVEN REZULTAT: Rezultat je neveljaven, če se v kontrolnem predelu (C) ne pojavi obarvana črtica, tudi če se v testnem predelu (T) pojavi črtica. Ponovite testiranje z novim testom. Če vam težave ne uspe odpraviti, takoj prenehajte z uporabo testnega kompleta in se obrnite na lokalnega distributerja.

KONTROLA KAKOVOSTI

Test vključuje kontrolno postopka. Črtica, ki se pojavi v kontrolnem predelu (C), predstavlja notranjo kontrolno postopka. Potrjuje, da je vzorec vseboval dovolj urina, da se je membrana dovolj napojila in da je bil uporabljen postopek pravičen.

OMEJITVE

- Le za diagnostično uporabo *in vitro* in samotestiranje.
- Testa ne smete uporabljati kot obliko kontracepcije.
- Vsak test je namenjen za enkratno uporabo.
- Protibolećinske tablete, antibiotiki in druga pogosta zdravila naj ne bi vplivali na rezultate testa. Zdravila, ki vsebujejo hCG ali LH, lahko vplivajo na rezultate testa, zato jih ne jemljite med uporabo hitrega testa LH za ugotavljanje ovulacije. Poleg tega test ne bo pravilno deloval pri posameznikih, ki so noseče, ki so v menopavzi ali ki jemljejo kontracepcijske tablete.
- Hranite nedosegljivo otrokom.

DODATNE INFORMACIJE**1.V: Kdaj lahko opravim test?**

O: Ko na podlagi svojega mesečnega ciklusa določite najprimernejši dan za začetek testiranja, lahko test opravite kadar koli v dnevu. Testiranja s prvim jutranjim urinom ne priporočamo, saj je ta urin koncentriran, zaradi česar bi bili lahko rezultati testa lažno pozitivni. Ustreden časovni okvir za testiranje je kadar koli med 10. uro jutraj in 8. uro zvečer, številne raziskave pa priporočajo, da testiranje izvedete opoldne. Test opravite vsak dan ob približno istem času. 2 uri pred testiranjem pijte manj tekočin.

2.V: Ali lahko uporabim hitri test LH za ugotavljanje ovulacije z namenom preprečevanja nosečnosti?

O: Ne, testa ne smete uporabljati kot obliko kontracepcije.

3.V: Kako natančno je hitri test LH za ugotavljanje ovulacije?

O: Opravljena je bila klinična študija, v kateri so primerjali rezultate hitrega testa LH za ugotavljanje ovulacije z rezultati drugega urinskega testa LH, razpoložljivega na tržišču. Interna klinična raziskava je zajemala 300 vzorcev urina. Rezultati so pokazali > 99,9% specifičnost in > 99,9% občutljivost s splošno natančnostjo > 99,9%.

4.V: Kaj pomeni, če se v kontrolnem predelu ne pojavi črtica?

O: Če se v kontrolnem predelu po 3 minutah ne pojavi črtica, je rezultat neveljaven. Ponovite test z novim testom. Če se težava nadaljuje, se obrnite na proizvajalca.

5.V: Test sem opravljala več dni zapored, a nisem opazila povišanja. Kaj raj storim?

O: Ker vsaka ženska ne ovulira v sredini ciklusa, v prvih sedmih dneh testiranja morda ne boste zaznali povišanih vrednosti hLH. To lahko pomeni, da še niste ovulirali, zato nadaljujte s testiranjem z dodatnim testom LH.

6.V: Test sem opravljala 8 dni ali več, pa še vedno nisem opazila povišanih vrednosti hLH. Kaj je narobe?

O: Približno 90 % žensk z ovulacijo in rednimi cikliki bo opazilo povišane vrednosti v 8–10 dneh testiranja. Če povišanih vrednosti ne opazite, to morda pomeni, da ta mesec niste ovulirali. Če je vaš ciklus ta mesec kratek, je mogoče, da ste ovulirali, še preden ste začeli s testiranjem. Če je vaš ciklus ta mesec dolg, morda še niste ovulirali. S testiranjem lahko nadaljujete ali pa ponovno izvedete testiranje naslednji mesec. Ne skrbite: povsem normalno je, da so vaši ciklusi včasih krajši ali daljši, ali pa v kakšnem ciklusu celo ne ovulirate.

7.V: Test za ovulacijo sem uporabljala tri mesece. Vsak mesec sem opazila povišane vrednosti in imela nato spolne odnose še tisti dan ali noč. Nisem še zanosila. Kaj je narobe?

O: Ne smete pozabiti, da se tudi povsem običajni in zdravi pari lahko trudijo več mesecev, preden pride do zanositve. Na vašo sposobnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki, tudi če ste imeli spolne odnose v najbolj plodnih dneh. Če vam tudi po nekaj mesecih še ne bo uspelo zanositi, se posvetujte z zdravnikom ali ponudnikom zdravstvenih storitev.

8.V: Kaj lahko vpliva na rezultate mojega testa?

O: Če ste že noseči, ste bili pred kratkim noseči ali ste že v menopavzi, bodo rezultati vašega testa morda zavajajoči. Na prikazane rezultate lahko vplivajo tudi nekatera zdravila, ki se izdajajo na recept, npr. menoprotropini za vzbujganje jajc ali Danazol. Če imate kakršno koli vprašanje v zvezi z medsebojnim delovanjem testa in zdravil na recept, se posvetujte z zdravnikom.

9.V: Ali na rezultat testa vplivajo peroralni kontraceptivi?

O: Če ste prej jemali tablete, bo vaš cikel morda nereden. V tem primeru bo potrebnega nekaj časa, preden se bo spet ustabil. Preden začnete z uporabo testa, morda počakajte na dve normalni menstruaciji.

10.V: Zakaj testa ne smem uporabljati v kontracepcijske namene, če e lahko z njegovo pomočjo določim kdaj sem najbolj plodna?

O: Sperma lahko preživi do 72 ur, test pa predvideva povišane vrednosti hLH le za 24–36 ur vnaprej. Če imate spolne odnose, preden ugotovite, da so se vaše vrednosti povišale, se lahko jajčece torej še vedno opodi.

11.V: Kako občutljiv je hitri test LH za ugotavljanje ovulacije?

O: Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije zazna humani luteinizirajoči hormon (hLH) v urinu pri koncentracijah, ki znašajo 40 mIU/ml ali več. Pri dodajanju hormona FSH (1.000 mIU/ml), hormona hCG (10.000 mIU/ml) in hormona TSH (1.000 mIU/ml) negativnim (0 mIU/ml hLH) in pozitivnim (40 mIU/ml hLH) vzorcem ni prišlo do nikakršne navzkrižne reaktivnosti.

12.V: Ali alkohol ali pogosta zdravila vplivajo na rezultate testa?

O: Ne, če jemljete hormonska zdravila, pa se posvetujte z zdravnikom. Na rezultate testiranja lahko vplivajo tudi nedavno jemanje peroralnih kontraceptivov, dojenje ali nosečnost.

13.V: Kako dolgo bodo črtice ostale vidne?

O: Za doseganje najtočnejših rezultatov odčitajte test po 3 minutah. Pozitiven rezultat (povišanje) ne bo nikoli izginil. Po nekaj urah se lahko barvna/-e črtica/-e obarva/-jo temneje, pojavi pa se lahko tudi obarvano ozadje. Pri nekaterih negativnih rezultatih se bo pozneje morda lahko pojavila nežno obarvana druga črtica zaradi izparevanja iz testnega predela. Zato rezultatov ne odčitavajte po 10 minutah, pač pa zavrzite test, ko boste odčitali rezultat.

14.V: Trenutno uporabljam metodo bazalne telesne temperature (BTT). Ali lahko ta test nadomesti metodo BTT?

O: Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije ne more nadomestiti metode BTT. Sprememba bazalne telesne temperature pomeni predvsem, da je do ovulacije že prišlo. Hitri test LH za ugotavljanje ovulacije pa ugotavlja, kdaj bo do ovulacije prišlo.

15.V: Kljub temu, da je bil moj rezultat pozitiven in da sem imela v plodnih dneh spolne odnose, nisem zanosila. Kaj naj storim?

O: Na vašo sposobnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki. Tudi povsem običajni in zdravi pari se lahko trudijo več mesecev, preden pride do zanositve. Pogosto boste morali komplet za testiranje uporabljati 3–4 mesece, preden boste zanosili. Če po 3–4 mesecih ne zanosite, se s partnerjem posvetujte z zdravnikom.

16.V: Moj rezultat je bil pozitiven in v plodnih dneh sem imela spolne odnose. Mislim, da sem morda noseča. Kako hitro lahko preverim, če sem zanosila?

O: Hitri test za ugotavljanje nosečnosti HCG vam lahko zagotovi rezultate že na prvi dan izostale menstruacije.

PREGLEDNICA ZA REZULTATE TESTA

Test	Datum	Ura odvzema	Rezultat
1. dan			
2. dan			
3. dan			
4. dan			
5. dan			

VIRI

- Elkind-Hirsch, K.; Goldzieher, JW; Gibbons, WE in Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450–453, 1986.

	Upoštevajte navodila za uporabo.		Število testov v kompletu		Pooblaščen zastopnik v EU
	Medicinski pripomoček za diagnostično uporabo <i>in vitro</i>		Rok uporabnosti		Za enkratno uporabo
	Shranjujte pri temperaturi med 2 in 30 °C.		Številka serije		Katalogska številka
	Ne uporabljajte, če je ovojnina poškodovana.		Proizvajalec		

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street,
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

CE 0123

MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster,
Germany

Ein Schnelltest zum qualitativen Nachweis von luteinisierendem Hormon (LH) in menschlichem Urin.

【VERWENDUNGSZWECK】

Der LH-Ovulationsschnelltest im Mittelstrahl (Urin) ist ein schneller chromatographischer Immunassay zum qualitativen Nachweis des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin für den Nachweis des Eisprungs (Ovulation).

【ZUSAMMENFASSUNG】

Der Eisprung ist der Moment der Freisetzung einer Eizelle aus dem Eierstock. Die Eizelle gelangt dann in den Eileiter, wo sie befruchtet werden kann. Die Eizelle muss innerhalb von 24 Stunden nach ihrer Freisetzung durch ein Spermium befruchtet werden, damit eine Schwangerschaft eintritt. Unmittelbar vor dem Eisprung produziert der Körper eine große Menge an luteinisierendem Hormon (LH), das die Freisetzung einer reifen Eizelle aus dem Eierstock auslöst. Dieser „LH-Anstieg“ findet in der Regel in der Mitte des Menstruationszyklus statt.¹ Der LH-Ovulationsschnelltest im Mittelstrahl (Urin) ist ein komplettes System zur Vorhersage der Zeit des Eisprungs und der maximalen Fruchtbarkeit. In dieser fruchtbaren Zeit ist der Eintritt einer Schwangerschaft am wahrscheinlichsten. Der LH-Ovulationsschnelltest im Mittelstrahl (Urin) weist den LH-Anstieg im Urin nach, der auf einen wahrscheinlichen Eisprung in den nächsten 24–36 Stunden hindeutet. Der Test verwendet eine Kombination von Antikörpern, einschließlich eines monoklonalen LH-Antikörpers, um selektiv erhöhte LH-Konzentrationen nachzuweisen. Wichtig: Der LH-Anstieg und der Eisprung treten möglicherweise nicht in allen Menstruationszyklen auf.

【TESTPRINZIP】

Der LH-Ovulationsschnelltest ist ein schneller Lateral-Flow-Immunassay für den qualitativen Nachweis eines hLH-Anstiegs im Urin, der auf einen wahrscheinlichen Eisprung in den nächsten 24–36 Stunden hindeutet. Der Test verwendet eine Kombination von Antikörpern, einschließlich eines monoklonalen hLH-Antikörpers, um selektiv erhöhte hLH-Konzentrationen nachzuweisen. Die Urinprobe fließt auf dem Test aufgrund von Kapillarkräften seitlich nach vorne. Bei Vorhandensein von hLH findet eine immunologische Reaktion zwischen hLH und markierten Anti-hLH-Antikörpern statt, die zu einer farbigen Testlinie führt. Je nach hLH-Konzentration wird die Testlinie heller oder dunkler. Andere markierte Antikörper stammen aus der Kontrolllinie. Diese Reaktion dient als Nachweis für die ordnungsgemäße Verwendung und Funktion des Teststreifens. Diese Methode wird als Immunchromatographie bezeichnet.

【REAGENZIE】

Der Test enthält Anti-hCG-Partikel und eine mit Anti-hCG beschichtete Membran.

【PROBENAHEME UND VORBEREITUNG】

- Legen Sie den optimalen Zeitpunkt für die Gewinnung der Urinprobe fest. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie den Urin jeden Tag etwa zur gleichen Zeit sammeln. Einige Frauen haben festgestellt, dass eine Probe nach 12 Uhr mittags die besten Ergebnisse liefert. Verwenden Sie nicht den ersten Urin nach dem Aufwachen.
- Reduzieren Sie ca. 2 Stunden vor der Gewinnung der Urinprobe die Flüssigkeitsaufnahme.
- Notieren Sie das Datum, den Zyklustag und die Uhrzeit der Gewinnung der Urinprobe. Siehe die **TESTERGEBNISKARTE** am Ende dieser Packungsbeilage.

- Der Urin kann bei Raumtemperatur für bis zu 8 Stunden oder bei 2–8 °C für bis zu 24 Stunden gelagert werden. Nicht tiefkühlen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie den Urin am selben Tag testen, an dem er gesammelt wurde. Gekühlt aufbewahren Urin vor dem Testen Raumtemperatur erreichen lassen. Den Behälter nicht schütteln. Wenn sich am Boden des Sammelbehälters ein Sediment bildet, das Sediment absetzen lassen. Nur Urin aus dem oberen Teil des Behälters verwenden.

【VORSICHTSMASSNAHMEN】

Lesen Sie vor Durchführung des Tests alle Informationen dieser Packungsbeilage.

- Nach Ablauf des auf der Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums nicht mehr verwenden.
- Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung eingerissen oder beschädigt ist.
- An einem trockenen Ort bei 2–30 °C lagern. Nicht tiefkühlen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Die Testfolienverpackung erst öffnen, wenn Sie mit dem Test beginnen können.
- Nur zur *In-vitro*-Diagnostik. Nicht zur innerlichen Anwendung durch Einnahme.
- Gebrauchte Tests sind gemäß den lokalen Vorgaben zu entsorgen.
- Nur zum einmaligen Gebrauch.

【LAGERUNG UND STABILITÄT】

Den Test in der versiegelten Folienverpackung bei Zimmertemperatur oder gekühlt (2–30 °C) lagern. Der Test ist bis zum Ablauf des auf der versiegelten Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums stabil. Der Test ist bis zum Gebrauch in der versiegelten Folienverpackung aufzubewahren. **NICHT TIEFKÜHLEN.** Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Direkte Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit oder Hitze sind zu vermeiden.

【TESTMATERIALIEN】

Mitgelieferte Materialien: • Mittelstrahltest • Packungsbeilage

Nicht mitgelieferte, aber erforderliche Materialien: • Probensammelbehälter • Timer

【ANWEISUNGEN】**WANN MIT DEM TEST BEGONNEN WERDEN SOLL**

Berechnen Sie anhand der folgenden Tabelle, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten.

- Bestimmen Sie zunächst Ihre **Menstruationszykluslänge**. Die Menstruationszykluslänge entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
- Bestimmen Sie als Nächstes die für den Beginn des Tests **vorwärts zu zählenden Tage** nach Ihrer Periode. Suchen Sie nach der Menstruationszykluslänge in der ersten Reihe der nachfolgenden Tabelle, und lesen Sie die entsprechende Zahl in der zweiten Reihe ab. Dies ist die Anzahl der Tage nach Ihrer Periode, nach denen Sie mit dem Testen beginnen sollten.
- Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, können Sie den Test 11 Tage nach dem ersten Tag Ihrer Periode beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt.
- Im nachfolgenden Beispiel und **Beispielkalender** können Sie bestimmen, an welchem Tag Sie mit dem Testen beginnen sollten. Für den LH-Test darf der erste Morgenurin **NICHT** verwendet werden. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Sie sollten Ihre Flüssigkeitsaufnahme etwa 2 Stunden vor dem Test reduzieren. Führen Sie einen Test pro Tag über einen bestimmten Zeitraum durch oder bis der hLH-Anstieg erkannt wurde.

Wann mit dem Test begonnen werden soll

Menstruations- zykluslänge	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vorwärts zu zählende Tage	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel: Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode begann am 3. des Monats. Die Tabelle "Wann mit dem Test begonnen werden soll" zeigt, dass ich ab dem 3. des Monats 11 Tage vorwärts zählen muss. Wenn ich auf dem Kalender 11 Tage vorwärts zähle, stelle ich fest, dass ich ab dem 13. des Monats meinen Urin sammeln und testen muss.

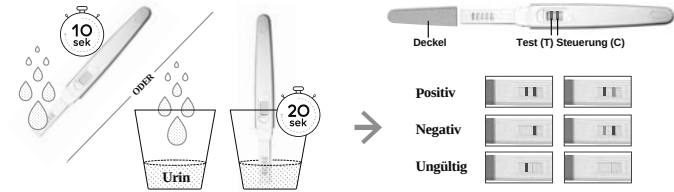
- Erster Tag der letzten Periode
- Mit dem LH-Ovulationstest beginnen

Beispielkalender						
S	M	D	W	D	F	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【TESTANLEITUNG】

Bestimmen Sie mithilfe der Tabelle "Wann mit dem Test begonnen werden soll" den Tag, an dem Sie mit dem Testen beginnen müssen.

- Bringen Sie die Folienverpackung mit dem Test auf Raumtemperatur, bevor Sie sie öffnen. Nehmen Sie den Mittelstrahltest aus der versiegelten Folienverpackung und führen Sie ihn innerhalb einer Stunde durch.
- Entfernen Sie den Verschluss, und halten Sie den Mittelstrahltest an der Daumen-Griffzone mit dem aufgesetzten Verschluss so, dass die **freilegende saugfähige Spitze mindestens 15 Sekunden lang direkt nach unten in den Urinstrahl zeigt**, bis sie gründlich nass ist. (Siehe Abbildung unten.)
- Nachdem Sie den Mittelstrahltest aus dem Urin entfernt haben, setzen Sie den Verschluss sofort auf die saugfähige Spitze, legen Sie den Mittelstrahltest mit dem Ergebnisfenster nach oben auf eine ebene Oberfläche, und beginnen Sie dann die Zeit zu stoppen.
- Wenn der Test zu reagieren beginnt, sehen Sie möglicherweise, dass sich ein hellfarbiger Fluss durch das Ergebnisfenster bewegt. **Das Ergebnis nach 3 Minuten ablesen.** Wenn kein Ergebnis angezeigt wird, eine Minute länger warten. Das Ergebnis nach 10 Minuten nicht mehr ablesen.

**【INTERPRETATION DER TESTERGEBNISSE】**

POSITIV: Es sind zwei farbige Linien sichtbar, und die Färbung der Linie im Testlinienbereich ist genauso dunkel oder dunkler als die Linie im Kontrolllinienbereich. Dies deutet darauf hin, dass Sie wahrscheinlich in 24–36 Stunden einen Eisprung haben werden.

NEGATIV: Es sind zwei Linien sichtbar, aber die Linie im Testlinienbereich hat eine hellere Färbung als die Linie im Kontrolllinienbereich oder es gibt keine Linie im Testlinienbereich. Dies deutet darauf hin, dass kein LH-Anstieg nachgewiesen wurde und die täglichen Tests fortgesetzt werden sollten.

UNGÜLTIG: Das Ergebnis ist ungültig, wenn im Kontrolllinienbereich keine farbige Linie vorhanden ist, auch wenn im Testlinienbereich eine Linie vorhanden ist. Wiederholen Sie das Verfahren mit einem neuen Test.

【QUALITÄTSKONTROLLE】

Im Test ist eine Verfahrenskontrolle enthalten. Eine Färbung der Kontrolllinie (C) dient als interne Verfahrenskontrolle. Sie bestätigt einen ausreichenden Probenauftrag, eine ausreichende Membrandurchfeuchtung und die korrekte Testdurchführung.

【TESTBESCHRÄNKUNGEN】

- Test zur Eigenanwendung in der *In-vitro*-Diagnostik
 - Dieser Test darf nicht als eine Form der Geburtskontrolle verwendet werden.
 - Die Tests nicht wiederverwenden.
 - Die Testergebnisse sollten nicht durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gängige Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinflussen und sollten nicht während der Verwendung des LH-Ovulationsschnelltest im Mittelstrahl (Urin) eingenommen werden. Darüber hinaus funktioniert der Test nicht richtig bei Schwangeren, Frauen in der Menopause oder bei Einnahme von Antibabypillen.
 - Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- 【ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN】**

1. F: Wann kann ich den Test durchführen?

A: Nachdem Sie den besten Tag für den Beginn der Tests anhand Ihres monatlichen Zyklus festgelegt haben, können Sie den Test jederzeit an diesem Tag durchführen. Tests mit dem ersten Morgenurin werden nicht empfohlen, da er konzentriert ist und ein falsch positives Ergebnis liefern kann. Tests zwischen 10:00 und 20:00 Uhr sind ein guter Zeitrahmen, wobei viele Wissenschaftler vorschlagen, um 12:00 Uhr zu testen. Testen Sie jeden Tag etwa zur gleichen Zeit. Reduzieren Sie die Flüssigkeitsaufnahme für 2 Stunden vor dem Test.

2. F: Kann ich den LH-Ovulationstest zur Vermeidung einer Schwangerschaft verwenden?

A: Nein, der Test sollte nicht als eine Form der Geburtenkontrolle verwendet werden.

3. F: Wie genau ist der LH-Ovulationstest?

A: Es wurde eine klinische Evaluierung durchgeführt, bei der die mit dem LH-Ovulationstest ermittelten Ergebnisse mit einem anderen handelsüblichen Urin-LH-Membrantest verglichen wurden. Die interne klinische Studie umfasste 300 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Spezifität von > 99,9 % und eine Sensitivität von > 99,9 % mit einer Gesamtgenauigkeit von > 99,9 %.

4. F: Was bedeutet es, wenn im Kontrollbereich keine Linie sichtbar ist?

A: Wenn nach 3 Minuten keine Linie im Kontrollbereich angezeigt wird, ist das Ergebnis ungültig, und Sie sollten den Test mit einem neuen Test wiederholen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Hersteller.

5. F: Ich habe mehrere Tage lang getestet und habe keinen Anstieg festgestellt. Was soll ich tun?

A: Da der Eisprung nicht immer in der Zyklusmitte stattfindet, wird der hLH-Anstieg möglicherweise nicht in den ersten sieben Testtagen erkannt. Dies könnte bedeuten, dass Sie noch keinen Eisprung hatten und mit einem weiteren LH-Test fortfahren sollten.

6. F: Ich habe 8 Tage oder mehr getestet und habe immer noch keinen hLH-Anstieg gesehen, gibt es ein Problem?

A: Etwa 90 % der ovulierenden Frauen mit regelmäßigen Zyklen können während der 8- bis 10-tägigen Testung einen Anstieg beobachten. Wenn Sie das nicht tun, könnte das bedeuten, dass Sie diesen Monat keinen Eisprung hatten. Wenn Sie in diesem Monat einen kurzen Zyklus haben, ist es möglich, dass Sie vor Beginn der Tests einen Eisprung hatten. Wenn Sie in diesem Monat einen langen Zyklus haben, hatten Sie möglicherweise noch keinen Eisprung. Sie können die Tests fortsetzen oder im nächsten Monat erneut testen. Keine Sorge; es ist normal, gelegentlich einen kurzen oder langen Zyklus zu haben oder einen Zyklus ohne Eisprung zu haben.

7. F: Ich habe den Ovulationstest drei Monate lang benutzt und jeden Monat einen Anstieg gesehen und an diesem Tag oder in der Nacht Geschlechtsverkehr gehabt. Dennoch bin ich noch nicht schwanger geworden. Gibt es ein Problem?

A: Man sollte zunächst beachten, dass es bei normalen, gesunden Paaren viele Monate dauern kann, bis eine Schwangerschaft eintritt. Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können, auch wenn Sie während Ihrer fruchtbarsten Tage Geschlechtsverkehr hatten. Wenn Sie nach einigen Monaten keinen Erfolg haben, wenden Sie sich an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

8. F: Was könnte mein Testergebnis beeinträchtigen?

A: Wenn Sie bereits schwanger sind, vor Kurzem schwanger waren oder die Menopause erreicht haben, können Sie ein irreführendes Ergebnis erhalten. Einige verschreibungspflichtige Medikamente wie Menotropin zur Injektion und Danazol können die Ergebnisse beeinflussen. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie Fragen zu Wechselwirkungen von rezeptpflichtigen Medikamenten haben.

9. F: Können orale Verhütungsmittel das Ergebnis beeinflussen?

A: Nach der Verwendung der Antibabypille kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein und es kann einige Zeit dauern, bis er sich wieder stabilisiert hat. Sie sollten eventuell warten, bis Sie zwei normale Zyklen hatten, bevor Sie mit der Verabreichung des Tests beginnen.

10. F: Wenn der Test meine fruchtbare Zeit bestimmen kann, warum kann ich ihn nicht zur Empfängnisverhütung verwenden?

A: Spermien können bis zu 72 Stunden überleben, und dieser Test prognostiziert Ihren hLH-Anstieg nur bis zu 24 bis 36 Stunden im Voraus. Wenn Sie also Geschlechtsverkehr haben, bevor Sie Ihren Anstieg feststellen, kann das Ei noch befruchtet werden.

11. F: Wie empfindlich ist der LH-Ovulationstest?

A: Der LH-Ovulationstest weist luteinisierendes Hormon (LH) im Urin in Konzentrationen ab 40 mIE/ml nach. Das Hinzufügen von FSH (1000 mIE/ml), hCG (10.000 mIE/ml) und TSH (1000 µIE/ml) zu negativen (0 mIE/ml LH) und positiven (40 mIE/ml LH) Proben führte zu keinerlei Kreuzreaktivität.

12. F: Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?

A: Nein, aber Sie sollten sich an Ihren Arzt wenden, wenn Sie Hormonmedikamente einnehmen. Außerdem könnten die Testergebnisse durch die Einnahme von oralen Verhütungsmitteln, Stillen oder Schwangerschaft beeinflusst werden.

13. F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?

A: Der Test sollte nach 3 Minuten abgelesen werden, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Ein positives Ergebnis (Anstieg) wird nicht vergehen. Nach einigen Stunden können die farbigen Linien dunkler werden und der Hintergrund kann sich verfärben. Manchmal kann bei negativen Ergebnissen später eine schwache zweite Farblinie aufgrund der Verdunstung von der Testlinie erscheinen. Daher sollten Sie die Ergebnisse nicht nach 10 Minuten ablesen, sondern den Test werfen, sobald Sie das Ergebnis abgelesen haben.

14. F: Ich verwende jetzt die Basaltemperaturmethode (BBT). Ersetzt dieser Test die BBT?

A: Der LH-Ovulationstest ersetzt die BBT-Methode nicht. Die Verschiebung der Basaltemperatur deutet in erster Linie darauf hin, dass ein Eisprung bereits stattgefunden hat. Der LH-Ovulationstest zeigt an, dass der Eisprung kurz bevorsteht.

15. F: Ich erhielt ein positives Ergebnis und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr, aber ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?

A: Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden beeinflussen können. Es kann viele Monate dauern, bis eine Schwangerschaft bei normalen, gesunden Paaren eintritt, und oft müssen Sie das Testkit 3–4 Monate lang verwenden, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Wenn die Schwangerschaft nach 3–4 Monaten nicht eintritt, sollten Sie und Ihr Partner Ihren Arzt konsultieren.

16. F: Ich hatte ein positives Ergebnis und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich denke, ich könnte schwanger sein. Wie schnell kann ich das herausfinden?

A: Der HCG-Schwangerschaftsschnelltest kann Ihnen bereits am ersten Tag des Ausbleibens der Periode Ergebnisse liefern.

TESTERGEBNISKARTE

Test	Datum	Sammelzeit	Ergebnis
Tag 1			
Tag 2			
Tag 3			
Tag 4			
Tag 5			

【BIBLIOGRAPHIE】

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450–453, 1986.

Symbolverzeichnis			
	Gebrauchsanweisung beachten		Tests pro Kit
	Nur zur <i>In-vitro</i> -Diagnostik		Verwendbar bis
	Temperaturlimit: 2–30 °C		Chargennummer
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden		Hersteller

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street,
Hangzhou Economic & Technological Development Area,
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com

CE 0123
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster,
Germany