



NAVODILO ZA UPORABO

Urgo filmogel proti glivičnim okužbam nohtov

Čemu so namenjeni nohti?

Noht je keratinska ploskev, ki zaščiti konice prstov rok in nog. Keratin je po sestavi beljakovina in je ena izmed glavnih sestavin kože. Noht je krhek, vlaknat in še posebej občutljiv na vlago. Keratin v kombinaciji z minerali, vitamini, aminokislinami, maščobami in vodo daje nohtu elastičnost, prožnost in moč.

Kako noht raste?

Nohti so tanke keratinske tvorbe (0,5-0,7 mm) odmrlih kožnih celic. Te celice se nenehno tvorijo na matici oz. matriksu nohta. Hitrost rasti nohtov se razlikuje od osebe do osebe, vendar zdravi nohti običajno zrastejo od 0,5 do 1,2 mm na teden.

Zdravi nohti:

Nohti so mehki in gladki in imajo pomembno vlogo pri zaščiti zelo občutljivih konic prstov rok in nog.

Poškodovani nohti:



Poškodovani nohti so zelo pogosta težava, vzroki zanje pa so različni. Lahko gre za fizično poškodbo (pogosto umivanje rok ali pretesna obutev) ali kemijsko (uporaba detergentov in topil), kar lahko poveča tveganje za okužbo z glivicami na nohtih (mikoze).

Nezdravi nohti so lahko videti beli ali rumenkasti, krhki ali grobi in imajo ostre robове.

Glede natančnejšega vzroka nastanka glivičnih okužb nohtov se posvetujete s farmacevtom ali zdravnikom.

Prav tako se posvetujte z zdravnikom v naslednjih primerih:

- Nižji del nohta (roza področje na skici) je videti poškodovan.
- Noht je brez zunanjih travmatskih dejavnikov postal črn.
- Imate sladkorna bolezen ali oslabilen imunski sistem.

Vzroki za poškodovane nohte so različni:

Fizični dejavniki: vročina in vlaga, udarci, tesna obutev.

Kemični dejavniki: uporaba detergentov ali topil, kar lahko vpliva na beljakovine v nohtih.

Glivične okužbe: lahko se okužite v slačilnicah, na bazenih ali če že imate drugo glivično okužbo, kot je npr. atletsko stopalo ali tveganje za bolezen, kot je sladkorna bolezen.

Urgo filmogel proti glivičnim okužbam nohtov vam pomaga pri ohranjanju zdravih in lepih nohtov.

Urgo filmogel proti glivičnim okužbam nohtov vsebuje hidroksipropil hitozan. Hidroksipropil hitozan je naraven polimer, ki deluje globoko v strukturi nohta in jo okrepi. Pri nanosu na površini nohta tvori zaščitno in stabilno filmsko plast, ki noht varuje pred mikrobiološkimi, kemičnimi in fizikalnimi dejavniki. Izdelek prodira globoko v strukturo nohta in ga stabilizira, pospeši ponovno rast zdravih, obnovljenih in zaščitanih nohtov.

Nanos izdelka:



Urgo filmogel proti glivičnim okužbam nohtov je enostaven za uporabo. Nanesite ga vsak dan na čiste in suhe nohte. Čopič omogoča idealno nanašanje filmogela na površino nohta, na obnohtno kožo ter pod konico nohta. Filmogel je neviden in brez vonja, se hitro suši in prode v strukturo nohta, za njegovo odstranjevanje pa ni potrebno niti piljenje niti topilo. Izdelek je enostaven in hitro delujoč, vendar je njegova učinkovitost odvisna tudi od vaše vztrajnosti. Film je topen v vodi, zato ga je priporočljivo nanesti zvečer pred spanjem, da na nohtih ostane čim dlje časa. Urgo filmogel proti glivičnim okužbam nohtov ni lak, lahko pa prek njega nanesete lak za nohte. Pred ponovnim nanosom Urgo filmogela proti glivičnim okužbam nohtov odstranite lak za nohte.

Nadaljevanje uporabe:

Izboljšanje bo vidno z rastjo nohta, vendar ne pričakujte takojšnjih vidnih rezultatov. Prej ko začnete oskrbovati poškodovano področje, prej bo vidno izboljšanje! V treh mesecih nohti na rokah zrastejo v povprečju 1 cm, na nogah pa 1/3 cm. S staranjem se rast nohtov upočasni.

Izboljšanje stanja nohtov boste opazili v dveh stopnjah:



1. Zaustavilo se bo širjenje poškodbe.



2. Nohti bodo rasli in potiskali naprej poškodovano področje, ki ga boste odstranili s striženjem.

Za spremljanje izboljšave videza vaših nohtov priporočamo, da v spodnje skice pred uporabo in po vsakem obdobju uporabe izdelka ustrezno vršite poškodovan del nohta:



Pred uporabo



Po dveh mesecih



Po šestih mesecih



Po pol leta

Opozorila:

Uporabljajte samo na nohtih.

Ne nanašajte na rane.

Ne zaužijte.

Shranjujte ločeno od virov toplote in vžiga.

Med uporabo izdelka, oziroma dokler se povsem ne posuši, ne smete kaditi.

Prav tako ne smete kaditi v bližini odprte stekleničke.

Po uporabi stekleničko dobro zaprite.

Izdelek ne uporabljajte, če ste alergični ali preobčutljivi na katerokoli sestavino.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Izdelek ne uporabljajte po datumu izteka raka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Možni neželeni učinki: zelo redko se na mestu nanosa lahko pojavi draženje kože.

Sestavine:

Hidroksipropil hitozan, prečiščena voda, etanol, konzervans: pirokton olamin (octopirox®) 0,5 %

Proizvajalec: Polichem S.A., Via Senago 42/D, 6912 Lugano - Pazallo, Švica

Distributer: Medis, d.o.o., Bmčičeva 1, Ljubljana

Datum pridobitve CE oznake: 2011

Datum revizije navodila: 06-2015

Praktični nasveti:

- Redno strizite nohte na kratko.
- Po umivanju si dobro osušite noge. Posebno pozornost namenite prostoru med prsti.
- Ne uporabljajte skupnih brisač.
- Nosite bombažne nogavice in usnjene čevlje.
- Ne nosite tesne obutve.
- V skupnih garderobah, savnah, bazenih in pod skupnimi tuši nosite natikače.

