

## Navodilo za uporabo

# Nisita®

## Mazilo za nos



Spoštovani uporabnik, spoštovana uporabnica!  
Prosimo, da pozorno preberete navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne informacije, na katere morate biti pozorni ob uporabi mazila Nisita®. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Kaj vsebuje mazilo Nisita®?

V 100 g mazila je 2,8 g natrijevega klorida in 7,2 g natrijevega hidrogenkarbonata.

*Ostale sestavine:* lanolinski alkoholi, limonino olje, beli vazelin, srednjeveržni trigliceridi, gosti parafin in cetostearilni alkohol.

### Kdaj uporabljajte mazilo Nisita®?

Mazilo uporabljajte pri suhi nosni sluznici:

- za podporno zdravljenje zamašenega nosa (npr. pri nahodu),
- za čiščenje in vlaženje nosne sluznice (npr. pri suhem zraku v prostoru, kronični suhosti nosne sluznice),
- za odstranjevanje zasušenih izločkov in krast.

Mazilo je primerno za odrasle, otroke in dojenčke.

### Kdaj ne smete uporabljati mazila Nisita®?

Mazila ne smete uporabljati pri preobčutljivosti na katerokoli od sestavin, prisotnih v mazilu.

### Na kaj morate biti pozorni pred uporabo mazila Nisita®?

Pri uporabi mazila po navodilih ni potrebna posebna pazljivost. Po operacijah oz. poškodbah nosu pa se pred uporabo mazila posvetujte z lečečim zdravnikom.

### Ali lahko uporabljate mazilo Nisita® v času nosečnosti in dojenja?

Po dosedanjih podatkih ni razlogov, ki bi branili uporabo mazila Nisita® v času nosečnosti in dojenja.

### Kako uporabljate mazilo Nisita®?

Večkrat dnevno nanesite v vsako nosnico približno 1 cm mazila.

Vrh tube vstavite kar se da globoko v nosnico, iztisnite nekaj mazila in nato masirajte nosnico od zunaj. S tem boste enakomerno nanesli mazilo na nosno sluznico. Mazilo lahko previdno nanesete na nosno sluznico tudi z uporabo vatiranih palčk.

Mazilo nanašajte večkrat dnevno, predvsem pa preden ležete k nočnemu počitku.

**Iz higienskih razlogov in za preprečevanje okužbe naj bi vsako tubo uporabljala le ena oseba. Po uporabi vrh tube očistite. Mazilo hranite na suhem.**

### Kako dolgo lahko uporabljate mazilo Nisita®?

Po potrebi se lahko mazilo uporablja tudi dalj časa. Če se vam tudi po 14-dnevni uporabi mazila stanje ne izboljša, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Katere neželene učinke ima mazilo Nisita®?

V redkih primerih lahko mazilo povzroči rahlo draženje sluznice. Limonino olje in lanolinski alkoholi redko povzročijo preobčutljivostne reakcije.

### Kaj morate še upoštevati?

Mazilo lahko uporabljate le do datuma, odtisnjenegega na embalaži.

### Kako shranjujete mazilo Nisita®?

Mazilo shranjujete zunaj dosega otrok pri sobni temperaturi (od 15 do 25 °C).

### Bodite posebej pozorni!

Nisita® mazilo vsebuje kot podlago mešanico tekočih in trdih masti, ki se v primeru, da mazila ne shranimo pravilno (manj kot 15 °C ali več kot 25 °C), spremenijo. Pri višjih temperaturah se lahko posamezne sestavine izločajo, tako da se pri iztiskanju mazila iz tube najprej pojavi nekaj olja, medtem ko se pri shranjevanju na hladnem mazilo nekoliko težje iztisne iz tube.

Da bi se izognili poškodbi tube, do katere utegne priti zaradi prepigobanja, mazilo iztiskajte od zadaj naprej. Manjši zračni mehurčki, ki se pojavijo ob iztiskanju mazila iz tube in so nastali ob polnjenju mazila v tubo, ne vplivajo na delovanje in polnjeno količino mazila.

Datum priprave navodil: oktober 2006

 **Shranjujte nedosegljivo otrokom.**

## V kakšnih pakiranjih je na voljo mazilo Nisita®?

Na voljo je v pakiranju z 10 g mazila.



### **Izdelovalec:**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemčija



### **Zastopnik:**

Farmedica, podjetje za prodajo farmacevtskih izdelkov d.o.o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

# Informacije o mazilu za nos Nisita®

## Sluznice v dihalnih poteh

Dihalne poti so obdane s sluznico, ki omogoča pravilno delovanje dihal. V sluznici gornjih dihalnih poti se nahajajo žlezne celice in cilije. Žlezne celice proizvajajo sluzasto snov, ki vdihani zrak (vdihnemo ga približno 10.000 litrov dnevno) ovlaži in hkrati preprečuje vstop prašnim delcem, umazaniji in bolezenskim klicam. Cilije te delce vseskozi kot pravi tekoči trak prenašajo oz. izločajo iz dihalnih poti. Pri izsušeni sluznici ne morejo več učinkovito opravljati svoje naravne funkcije, s tem pa se verjetnost obolenja poveča, spremeni se lahko tudi zaznavanje okusa in vonja.

## Nos – funkcija in naloge

Nos ima veliko funkcij, ki preprečujejo nastanek boleznih. Skozi nos se npr. vdihani zrak ogreje na našo telesno temperaturo, t.j. pozimi pa hladen zrak ogreje, poleti pa prevroč ohladi. Dodatno se v nosu zrak ovlaži in prečisti, tako da naprej potuje čistejši zrak. Zato je bolje vdihavati zrak skozi nos kot skozi usta. To ni vedno mogoče, kajti delovanje nosu je včasih ovirano zaradi suhe nosne sluznice.

## Suh nos

je težava, ki se pogosto pojavlja. Pojavlja se čez celo leto in prizadene vse starostne skupine. Zasušeni izločki, ki spremljajo suh nos, niso samo neprijetni, lahko so tudi boleči. Poveča se tveganje za okužbe, prizadeto pa je tudi dihanje, vohanje in okušanje. To vodi v poslabšanje kvalitete življenja.

Suha sluznica ima lahko vzroke:

- neželeni učinki določenih zdravil,
- bolezni: diabetes, revmatične bolezni,
- ogrevani ali klimatizirani prostori,
- prah in ostale dražeče snovi,
- včasih zgolj zaradi starosti.

## Priporočila in možnosti zdravljenja

Blagodejen vpliv soli (natrijevega klorida) je ljudem znan že stoletja. Tako ljudje s pridom uporabljajo ta spoznanja in se pogosto gibljejo na morskem zraku ali pa preživljajo prosti čas v topličah, ki imajo slano oz. morsko vodo. Zaradi teh blagodejnih lastnosti fiziološko raztopino (v obliki pršila ali mazila) pogosto uporabljajo pri suhi sluznici oz. vzdrževanju nosne higijene.

## Mazilo Nisita® je zato zelo uporabno:

### za preprečevanje

- ščiti nosno sluznico pred izsušitvijo na suhem zraku,
- preprečuje dostop dražejim snovem na nosno sluznico,

### za pomoč

- vlaži nosno sluznico,
- pomaga pri odstranjevanju zasušenih izločkov,
- nudi podporno zdravljenje prehlada pri otrocih in dojenčkih,
- izboljša dihanje skozi nos in lahko tudi ublaži smrčanje,

### za oskrbo

- pomaga pri celjenju poškodovane nosne sluznice pri prehladih, krvavitvah iz nosu in po operacijah.

Pri težavah s suho nosno sluznico vam lahko pomaga tudi pršilo Nisita®. Če imate težave tudi s suho ustno sluznico, vam lahko pomagajo tablete za sesanje Nisita®.