



Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas! Shranite ga. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

## Olje Po-Ho

### Katere učinkovine vsebuje olje Po-Ho

Olje Po-Ho je naravni rastlinski pripravek. Vsebuje eterično olje poprove mete (*Menthae x piperitae aetheroleum*), evkaliptusovo eterično olje (*Eucalypti glob. aetheroleum*), eterično olje navadnega brina (*Juniperi communis aetheroleum*), kuminovo eterično olje (*Carvi aetheroleum*) in eterično olje navadnega komarčka (*Foeniculi vulgaris aetheroleum*).

### Kaj je olje Po-Ho

Eterična olja se nahajajo v številnih rastlinah in jim dajejo značilen vonj in okus. Olje Po-Ho je narejeno po izvirnem

receptu dr. Alfreda Vogla in predstavlja posebno kombinacijo čistega in naravnega metinega, evkaliptusovega, brinovega, kuminovega in komarčkovega eteričnega olja.

Namenjeno je zunanji uporabi.

### Kdaj olja Po-Ho ne smete uporabljati oz. ga lahko uporabljate samo po posvetu z zdravnikom ali farmacevtom

Olja Po-Ho ne smete uporabljati oz. ga lahko uporabljate samo po posvetu z zdravnikom ali farmacevtom pri majhnih otrocih ali pri preobčutljivosti za katero koli od sestavin, prisotnih v mešanici eteričnih olj, ali pri nagnjenosti k alergijam.

Če bi opazili alergijske pojave oz. ste na katero od učinkovin alergični, se o uporabi posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Kako in kdaj lahko uporabljate olje Po-Ho

Olje Po-Ho lahko uporabljate za vtiranje (nekaj kapljic pospeši prekrvljenost kože in osvežuje) in masiranje (predvsem po fizičnih naporih in športni dejavnosti). Konico prsta namočite s kapljico olja in vtirite na zeleno mesto.

Olje Po-Ho lahko uporabljate tudi kot dodatek parnim kopeljem za obraz (nekaj kapljic olja kanete v vrelo vodo).

**Opozorilo:** Olja Po-Ho ne smete kaniti neposredno v nos. S prsti, ki so bili v stiku z oljem, se ne dotikajte predela kože okoli oči.

### Kateri stranski učinki se lahko pojavijo pri uporabi olja Po-Ho

V redkih primerih se lahko pojavijo vnetja. Če se to zgodi, takoj prenehajte uporabljati olje Po-Ho in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Kako shranjujete olje Po-Ho

Olje Po-Ho shranjujte pri sobni temperaturi in nedosegljivo otrokom. Rok uporabnosti je naveden na dnu zunanje embalaže.

### Kje lahko dobite olje Po-Ho

Olje Po-Ho je na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah. Priporočamo vam, da **preizkusite tudi inhalator in žepni inhalator Po-Ho.**

Neto količina: 10 ml.

### Datum zadnje posodobitve navodila

Avgust 2016

Dodatne informacije o olju Po-Ho in ostalih izdelkih A.Vogel lahko najdete na spletnih straneh **www.farmedica.si** in **www.avogel.si**. Če imate dodatna vprašanja, nas pokličite na telefon 01/524-02-16 ali nam napišite e-pošto na naslov [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si).

### Proizvajala

Bioforce AG  
CH-9325 Roggwil, Švica  
[www.bioforce.ch](http://www.bioforce.ch)



### V Sloveniji zastopa

Farmedica d. o. o.  
Leskoškova cesta 12  
1000 Ljubljana  
Spletni strani: [www.farmedica.si](http://www.farmedica.si) in [www.avogel.si](http://www.avogel.si)  
E-pošta: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si)

Drugi izdelki A. Vogla, ki so na voljo v Sloveniji:

- Echinaforce, Salvisan, Prostan, Venaforce, Artroforce, Atrogel, Dormeasan, Laksan (zdravila);
- A. Vogel Kapljice za oči (medicinski pripomoček);

- Santasapina sirup, Santasapina Junior sirup, Bio C, Olje pšeničnih kalčkov, Olje pšeničnih kalčkov v kapsulah, Kelp, Avenaforce (prehranska dopolnila);
- Molkosan, Herbamare, Herbamare jušna osnova, Bambu, bonboni Salvia, Santasapina, Echinacea, Islandica menthol (živila);
- Venagel, Bioforce krema, Dentaforce ustna voda, Dentaforce zobna pasta, Echinacea zobna pasta, Echinacea krema, Gabezova krema (kozmetični izdelki);
- Po-Ho inhalator, Po-Ho žepni inhalator.

### Pionir naravnega zdravljenja – od leta 1923



09531102/20160819

