

NAVODILO ZA UPORABO



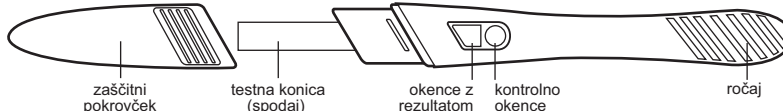
PREGNAFIX®

Test za ugotavljanje ovulacije Za lastno uporabo

Način delovanja

Pod pojmom ovulacija razumemo sprostitve jajčeca iz jajčnika. Nato jajčece potuje po jajcevodu, kjer lahko pride do oploditve. Da pride do nosečnosti, mora biti jajčece v roku 24 ur po sprostitvi iz jajčnika oplojeno. Neposredno pred ovulacijo proizvaja telo luteinizirajoči hormon (LH) v veliki količini, ki povzroča sprostitve jajčeca. Ta proces je znan kot hitro naraščanje LH-vrednosti, do katerega pride večinoma na sredini ciklusa. V teh plodnih dneh je verjetnost za zanositev največja. Povedati moramo, da v vsakem ciklusu ne pride nujno do ovulacije in temu primernega naraščanja LH-vrednosti.

Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, je hiter in preprost test na protitelesa za kvalitativno odkrivanje porasta luteinizirajočega hormona v urinu, ki nakazuje verjetnost ovulacije v naslednjih 24–36 urah. Test uporablja kombinacijo protiteles, vključno z monoklonalnim LH-protitelesom za selektivno določanje povišanih LH-vrednosti. Testiranje izvedete tako, da na testno konico urinirate ali jo pomočite v urin. Rezultat se pokaže v okencu z rezultatom in v kontrolnem okencu, v katerih se pojavijo barvne črte.



Varnostna opozorila

Preden izvedete testiranje, prosimo, da skrbno preberete vse informacije v besedilu z navodilom za uporabo.

- Testa ne uporabljajte po preteku datuma, ki je odtisnjen na foliji.
- Hranite ga v suhem prostoru pri 2–30 °C. Ne zamrzujte ga.
- Testa ne uporabljajte, če je folija poškodovana ali že raztrgana.
- Hranite ga izven dosega otrok.
- Test je namenjen le za diagnostične namene in vitro. Namenjen je le za zunanjo uporabo.
- Folijo odvijte šele tik pred izvedbo testiranja.

Kdaj začnem uporabljati Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije?

Pakiranje vsebuje 5 testnih paličic, tako da lahko večkrat zaporedno naredite test, da določite trenutek največje plodnosti. S tabelo, ki je prikazana spodaj, izračunate začetek testiranja.

1. Najprej določite dolžino vašega ciklusa. To je čas od prvega dne vaše menstruacije do zadnjega dne pred naslednjo menstruacijo.
2. V naslednjem koraku določite število dni, ki morajo preteči do začetka testiranja. V spodnji tabeli, v zgornji vrstici (dolžina mesečnega ciklusa) poiščite število, ki ustreza dolžini vašega mesečnega ciklusa. Število pod njim določa število dni, ki morajo preteči do začetka testiranja.
3. Da bi ugotovili, kdaj začeti s testiranjem, si ogledite primer v spodnjem koledarju. Za LH-test ne uporabljajte prvega jutranjega urina. Da bi dosegli najboljši rezultat, testiranje izvedite vedno ob enakem času. Dve uri pred testiranjem zmanjšajte vnos tekočine.

Začetek testiranja

Dolžina mesečnega ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Začetek testiranja na dan	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer:

Moja menstruacija traja ponavadi 26 dni. Prvi dan menstruacije je bil 3. v mesecu. Po tabeli »Začetek testiranja« šteje od 3. devet dni naprej, to pomeni, da moram po tem koledarju testiranje prvič izvesti 11.

○ = prvi dan zadnje menstruacije

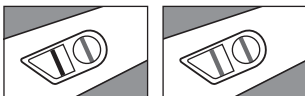
□ = začetek testiranja s testom za ugotavljanje ovulacije Pregnafix®

Primer na koledarju

Po	To	Sre	Čet	Pet	So	Ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Kako uporabim Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije?

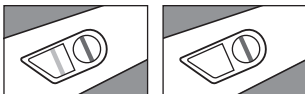
1. S tabelo »Začetek testiranja« najprej določite dan za začetek testiranja.
2. Preden odprete zaščitno folijo, prinesite Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, na sobno temperaturo. Testno paličico vzemite iz folije in jo čim prej uporabite.
3. Odstranite zaščitni pokrovček in ga dajte na stran.
4. Test držite za ročaj. Testno paličico obrnite z vpojno konico navzdol in jo za najmanj 10 sekund držite neposredno v curku urina, da se testna konica dobro prepoji.
Opomba: Ne urinirajte na okence z rezultatom in kontrolno okence. Urinirate lahko tudi v čisto in suho posodo ter vanjo pomočite testno konico za najmanj 10 sekund.
5. Nato ponovno nadenite zaščitni pokrovček na testno konico in položite testno paličico na ravno, gladko površino, pri čemer naj bosta testni okenci obrnjeni navzgor. Pazite, da testna konica med testiranjem ne bo kazala navzgor.
6. Ko se začne ugotavljanje ovulacije, boste morda opazili rahlo rdečo meglico v okencu z rezultatom in kontrolnem okencu. Rezultat lahko preverite po 3 minutah. Če se ne prikaže rdeča črta, počakajte še največ eno minuto. Opozorilo: Po 10 minutah po izvedbi testiranja rezultat nikakor ni več veljaven. Tudi če je rezultat negativen, se lahko po poteku tega časovnega razpona pojavi rdeča črta v okencu z rezultatom.



Preverite rezultat

Rezultat je pozitiven.

Dve barvni črti sta jasno vidni. Obe črti sta enako temni oz. črta v okencu z rezultatom je temnejša. To pomeni, da je vaša LH-vrednost narasla in da boste verjetno v naslednjih 24–36 urah imeli ovulacijo.



Rezultat je negativen.

Pojavita se dve barvni črti, pri čemer je črta v okencu z rezultatom svetlejša kot tista v kontrolnem okencu, ali pa se v okencu z rezultatom črta ne pojavi. To pomeni, da dvig LH-vrednosti ni bil ugotovljen. Vsakodnevno je treba še naprej izvajati testiranje.



Rezultat je neveljaven.

Rezultat je neveljaven, če se v kontrolnem okencu ne pojavi barvna črta, tudi če se v okencu z rezultatom pojavi črta. Testiranje morate ponoviti z novim testom za ugotavljanje ovulacije Pregnafix®.

Omejitve

Ta test lahko prinese tako napačne pozitivne kot tudi napačne negativne rezultate. Posvetujte se z zdravnikom, preden sprejmete kakršno koli medicinsko odločitev. Neveljavne rezultate gre največkrat pripisati temu, da navodila niso bila natančno upoštevana. Prosimo, da še enkrat natančno preberete navodilo za uporabo in ponovite testiranje z novim testom za ugotavljanje ovulacije Pregnafix®.

Kako uporabim Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije?

1. Ali lahko uporabim Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, za zaščito pred zanositvijo?

Ne, test za ugotavljanje ovulacije ni primeren za zaščito pred zanositvijo.

2. Kako natančen je Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije?

Izvedena je bila vrsta kliničnih študij, v katerih so primerjali rezultate našega testa za ugotavljanje ovulacije Pregnafix® z drugimi testi, ki so dobavljivi na trgu in vsebujejo membrano za ugotavljanje LH. Klinična študija, ki smo jo izvedli, je obsegala 1000 vzorcev urina. Rezultati so pokazali 99,9-odstotno specifičnost in 98,9-odstotno občutljivost ob več kot 99,8 odstotkih celotne zanesljivosti.

3. Kako občutljiv je Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije?

Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, zazna luteinizirajoči hormon (LH) že pri koncentraciji 40 mIU/ml urina. Dodatek FSH – folikule-stimulativnega hormona (1000 mIU/mL), hCG – humanega horionskega gonadotropina (500 mIU/ml) in TSH – hormona ščitnice (1000 µIU/ml) ni pokazal vzajemnega učinkovanja na negativen (0 mIU/ml LH) in pozitiven (40 mIU/ml LH) vzorec urina.

4. Zakaj naj ne uporabim prvega jutranjega urina za testiranje?

Priporočamo, da za testiranje ne uporabite prvega jutranjega urina, ker je le ta koncentriran in lahko prinese napačen pozitiven rezultat. Najboljše rezultate boste dobili, če boste urin testirali vedno ob enakem času dneva.

5. Ali na rezultat vpliva količina tekočine, ki jo zaužijem?

Če zaužijete preveč tekočine, se hormon v urinu razredči. Zato vam priporočamo, da dve uri pred izvedbo testiranja, omejite vnos tekočine.

6. Ali na testiranje vplivajo alkohol ali običajna zdravila?

Ne. Vendar pa se morate posvetovati z zdravnikom, če jemljete hormone. Kontracepcijska sredstva, ki ste jih vzeli pred kratkim, dojenje ali nosečnost lahko vplivajo na rezultate testa.

7. Kako dolgo ostanejo črte vidne?

Da dobite najboljši rezultat, rezultate testa preberite po 3 minutah. Pozitiven rezultat (porast LH) ne izgine. Barvne črte postanejo temnejše in po nekaj urah se lahko ozadje obarva. Pri negativnih rezultatih se lahko kasneje pokaže šibka druga črta, ker testna črta izhlapi. Rezultat morate prebrati najkasneje 10 minut po izvedbi testiranja in nato teste odvreči.

8. Če je moj rezultat pozitiven, kdaj naj potem imam spolni odnos?

Ovulacija bo verjetno nastopila v roku 24–36 ur. Svetujemo, da imate spolni odnos.

9. Do zdaj sem uporabljala metodo merjenja bazalne temperature. Ali Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, nadomešča to metodo?

Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, ne nadomešča metode merjenja bazalne temperature. Odlog bazalne temperature že v prvi vrsti pomeni, da je do ovulacije že prišlo. Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije, pa v nasprotju z metodo merjenja bazalne temperature vnaprej napoveduje ovulacijo, do katere bo kmalu prišlo.

10. Moj rezultat je bil pozitiven in sem imela v plodnih dneh tudi spolni odnos, vendar nisem zanosila. Kaj naj storim?

Na možnost, da zanosite, vpliva veliko dejavnikov. Pogosto mine veliko mesecev, da čisto normalni, zdravi pari spočnejo otroka, in v mnogih primerih bo treba izvajati test 3–4 mesece, da boste zanosili. Če po 3–4 mesecih ne pride do nosečnosti, se s partnerjem posvetujta s svojim zdravnikom.

11. Moj rezultat je bil pozitiven in sem imela v plodnih dneh tudi spolni odnos. Mislim, da sem zanosila. Kako hitro lahko ugotovim, ali je tako?

Naši Pregnafix®, testi za ugotavljanje nosečnosti, vam lahko dajo informacijo že od prvega dne izostanka menstruacije.

Vsebina embalaže

- 5 x Pregnafix®, test za ugotavljanje ovulacije
- 1 x Navodilo za uporabo

Proizvajalec



ATT Drogerievertriebs GmbH
Austraßensiedlung 35
A-5020 Salzburg
www.atl-vetrieb.com

Legenda

	Upoštevajte navodilo za uporabo		Število testov v embalaži
	Izključno za diagnostične namene in vitro		Uporabno do
	Hranite pri temperaturi 2–30 °C		LOT-koda
	Ni za ponovno uporabo		Proizvajalec