

# Sirup za izkašljevanje za odrasle

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
3. Kako jemati zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje izvleček iz listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L.), korenin jegliča (*Primula veris* L. ali *Primula elatior* Hill) in zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.), ter mentol. Uporablja se za lažje izkašljevanje pri obolenjih dihal, ki jih spremlja vlažen, produktiven kašelj.

Sirup za izkašljevanje za odrasle je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje jemanja, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

### Ne jemljite zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle

- če ste alergični na izvleček iz listov ozkolistnega trpotca, korenin jegliča in zeli vrtno materine dušice, druge rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae), mentol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle ne smete dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

### Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Druga zdravila in zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

### Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

**Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje saharozo, etanol, natrijev benzoat in natrij**  
Vsebuje 11,6 g saharoze na eno veliko žlico (15 ml). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 338 mg alkohola (etanola) v eni veliki žlici (15 ml). Količina v eni veliki žlici zdravila ustreza manj kot 9 ml piva oziroma 4 ml vina.

To zdravilo vsebuje 77 mg natrijevega benzoata v eni veliki žlici (15 ml).

To zdravilo vsebuje 12 mg natrija (glavne sestavine kuhinjske soli) na eno veliko žlico (15 ml). To je enako 0,6 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odrasle osebe.

### 3. Kako jemati zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Odmerjanje in način uporabe

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, sta 1 do 2 veliki žlici sirupa (oziroma 3 do 6 merilnih žličk) 3-krat dnevno.

Zdravilo zaužijte po jedi. Med zdravljenjem priporočamo pitje večjih količin čaja ali drugih toplih napitkov.

#### Uporaba pri otrocih

Sirup za izkašljevanje za odrasle je namenjen za uporabo pri odraslih in mladostnikih, starejših od 12 let. Za otroke, mlajše od 12 let, je zdravilo na voljo v obliki, ki je namenjena tej starostni skupini.

#### Če ste vzeli večji odmerek zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliki odmerki lahko povzročijo pojav bolj izrazitih neželenih učinkov, navedenih v poglavju 4.

#### Če ste pozabili vzeti zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o alergijskih reakcijah (vključno s Quincejevimi edemom in anafilaktičnim šokom) in želodčnih težavah (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Prenehajte jemati sirup in nemudoma obvestite svojega zdravnika, če se pojavi kar koli od naštetega: otekanje obraza, ustnic, jezika ali grla, težave pri požiranju ali dihanju ter kožni izpuščaji.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varosti tega zdravila.

### 5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### Kaj vsebuje zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Učinkovini sta izvleček iz listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L.), korenin jegliča (*Primula veris* L. ali *Primula elatior* Hill) in zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.) ((1 : 14,8), ekstrakcijsko topilo 70-odstotni (V/V) etanol : voda (1 : 13,3)) ter mentol. 15 ml sirupa (3 merilne žličke) vsebuje 7,74 g izvlečka, kar ustreza 360 mg listov ozkolistnega trpotca, 90 mg korenin jegliča in 72 mg zeli vrtno materine dušice, ter 1,9 mg mentola.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so saharoza, prečiščena voda, etanol in natrijev benzoat (E211).

#### Izgled zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle in vsebina pakiranja

Sirup je rjava gosta tekočina, sladkega okusa, značilnega vonja po timijanu.

Škatla vsebuje steklenico z 200 g sirupa in merilno žličko.

#### Način izdaje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

#### Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 30. 5. 2023