

Tablete proti bolečinam

250 mg/150 mg/50 mg

paracetamol/propifenazon/kofein

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh v primeru lajšanja bolečin oziroma 3 dneh v primeru zniževanja povišane telesne temperature, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Tablete proti bolečinam in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Tablete proti bolečinam
3. Kako jemati zdravilo Tablete proti bolečinam
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Tablete proti bolečinam
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Tablete proti bolečinam in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Tablete proti bolečinam vsebuje učinkovine paracetamol, propifenazon in kofein. Paracetamol in propifenazon delujeta protibolečinsko in protivnetno, kofein pa spodbuja osrednje živčevje in s tem okrepi učinek zdravila.

Tablete proti bolečinam se uporabljajo za:

- lajšanje bolečin, kot so glavobol, zobobol, migrena, menstrualne bolečine, bolečine v mišicah in sklepih, bolečine po poškodbah in operacijah, nevralgije,
- zniževanje povišane telesne temperature pri prehladu in gripi.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh v primeru lajšanja bolečin oziroma 3 dneh v primeru zniževanja povišane telesne temperature, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Tablete proti bolečinam

Ne jemljite zdravila Tablete proti bolečinam:

- če ste alergični na paracetamol, propifenazon, kofein ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate prirojeno pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze, ki povzroča razpad rdečih krvnih celic (hemolitično anemijo),
- če imate dedno bolezen, imenovano akutna jetrna porfirija (motnja v presnovi porfirina),
- če imate hudo okvaro jeter,
- če ste noseči ali dojite.

Zdravila Tablete proti bolečinam ne smete dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Tablete proti bolečinam se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Tablete proti bolečinam:

- če imate blago ali zmerno okvaro jeter (npr. bolniki s hepatitisom ali alkoholiki),
- če imate okvaro ledvic,
- če imate dedno bolezen, imenovano Gilbertov sindrom,
- če imate astmo, kronični nahod ali koprivnico.

Dolgotrajno jemanje zdravil proti bolečinam, ki vsebujejo paracetamol, lahko v redkih primerih povzroči trajno okvaro ledvic in jeter.

Dolgotrajno jemanje zdravil za zdravljenje glavobola lahko povzroči kronični glavobol.

Druga zdravila in zdravilo Tablete proti bolečinam

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Še posebej je pomembno, da opozorite zdravnika ali farmacevta, če jemljete:

- zdravila za zdravljenje epilepsije (fenitoin, fenobarbital, karbamazepin)
- zdravila za zdravljenje tuberkuloze (izoniazid, rifampicin)
- zidovudin (zdravilo za zdravljenje okužb z virusom HIV)
- kloramfenikol (zdravilo za zdravljenje bakterijskih okužb)
- zdravila proti strjevanju krvi (antikoagulante, npr. varfarin)
- zdravila za preprečevanje slabosti in bruhanja (domperidon, metoklopramid)
- probenecid (zdravilo za zdravljenje protina)
- holestiramin (zdravilo za zniževanje visokih vrednosti lipidov v krvi)
- zdravila za zdravljenje alergijskih reakcij (antihistaminike)
- zdravila za zdravljenje astme (teofilin, simpatomimetike)
- cimetidin (zdravilo za zdravljenje razjed v prebavilih)
- disulfiram (zdravilo za zdravljenje zasvojenosti z alkoholom)
- peroralna kontracepcijska sredstva
- flukloksacilin (antibiotik), zaradi resnega tveganja za nenormalnost krvi in telesnih tekočin (presnovna acidoza z visoko anionsko vrzeljo), ki jo je treba nemudoma zdraviti in se lahko pojavi še zlasti v primeru hude okvare ledvic, sepse (pri kateri bakterije in njihovi toksini krožijo po krvnem obtoku, kar vodi do poškodb organov), podhranjenosti, kroničnega alkoholizma in pri uporabi najvišjih dnevniških odmerkov paracetamola.

Zdravilo Tablete proti bolečinam skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Med zdravljenjem z zdravilom Tablete proti bolečinam ne uživajte alkoholnih pijač.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravila Tablete proti bolečinam v času nosečnosti in dojenja ne smete uporabljati.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Tablete proti bolečinam vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

3. Kako jemati zdravilo Tablete proti bolečinam

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek za odrasle je 1 do 2 tableti do 3-krat dnevno.

Tablete zaužijte z zadostno količino tekočine.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Mladostniki, starejši od 12 let, naj vzamejo 1 tableto do 3-krat dnevno.

Zdravila Tablete proti bolečinam ne smete dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

Trajanje zdravljenja

Zdravila Tablete proti bolečinam ne jemljite več kot 5 dni za lajšanje bolečin in ne več kot 3 dni za zniževanje povišane telesne temperature. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom o nadaljnjem zdravljenju.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Tablete proti bolečinam, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo slabost, bruhanje, hitro utripanje srca in jetrno okvaro, ki je lahko tudi smrtno nevarna.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Tablete proti bolečinam

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Nemudoma obvestite zdravnika ali poiščite nujno medicinsko pomoč, če se pojavi kateri od naslednjih neželenih učinkov:

- otekanje grla, ki lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju,
- alergijske reakcije na koži (rdečica, koprivnica),
- porumenelost kože, sluznic in beločnic (zlatenica),
- slabost in bruhanje.

Po uporabi zdravila Tablete proti bolečinam so poročali o naslednjih neželenih učinkih:

- *Redki* (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov): alergijske reakcije na koži (rdečica, koprivnica), porumenelost kože, sluznic in beločnic (zlatenica), povečana aktivnost jetrnih encimov, slabost, bruhanje.
- *Zelo redki* (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov) ali *neznana pogostnost* (ni mogoče oceniti iz razpoložljivih podatkov): otekanje grla, zmanjšanje števila krvnih ploščic in belih krvnih celic (trombocitopenija in levkocitopenija, kar se kaže kot zvišana telesna temperatura, boleče žrelo, nenavadna utrujenost, nenavadne krvavitve, škrlatne podplutbe, krvave pikice pod kožo in kri v urinu). V zelo redkih primerih so poročali o resnih kožnih reakcijah.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Tablete proti bolečinam

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Tablete proti bolečinam

Učinkovine so paracetamol, propifenazon in kofein. Ena tableta vsebuje 250 mg paracetamola, 150 mg propifenazona in 50 mg kofeina.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so koruzni škrob, mikrokristalna celuloza (E460), želatina (E441) in magnezijev stearat (E572).

Izgled zdravila Tablete proti bolečinam in vsebina pakiranja

Tablete so bele barve, z gladko površino in posnetimi robovi.

Škatla vsebuje steklen vsebnik s 15 tabletami.

Način in režim izdaje zdravila Tablete proti bolečinam

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navdilo je bilo nazadnje revidirano dne 5. 6. 2025