

# Timijanov sirup

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Timijanov sirup
3. Kako jemati zdravilo Timijanov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Timijanov sirup vsebuje izvleček iz zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.). Uporablja se pri kataralnem vnetju zgornjih dihalnih poti za blaženje kašlja, lažje izkašljevanje in pomirjanje krčev gladkih mišičnih vlaken v dihalnih poteh.

Timijanov sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje jemanja, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Timijanov sirup

### Ne jemljite zdravila Timijanov sirup

- če ste alergični na izvleček iz zeli vrtno materine dušice, druge rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Zdravila Timijanov sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 2 let.

### Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Timijanov sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Otroci

Pri otrocih, starih od 2 do 4 let, je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom ali farmacevtom.

### Druga zdravila in zdravilo Timijanov sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Timijanov sirup vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

### Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Timijanov sirup med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Timijanov sirup vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

### Zdravilo Timijanov sirup vsebuje saharozo in etanol

Vsebuje 3,4 g saharoze na merilno žličko (5 ml). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 213 mg alkohola (etanola) v eni merilni žlički (5 ml). Količina v eni merilni žlički zdravila ustreza manj kot 6 ml piva oziroma 3 ml vina.

## 3. Kako jemati zdravilo Timijanov sirup

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **Odmerjanje in način uporabe**

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, je 1 velika žlica sirupa (oziroma 3 merilne žličke) 3- do 4-krat dnevno.

Zdravilo zaužijte po jedi. Med zdravljenjem priporočamo pitje večjih količin čaja ali drugih toplih napitkov.

## **Uporaba pri otrocih**

Otroci, stari od 6 do 12 let, naj vzamejo 2 merilni žlički sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Otrokom, starim od 2 do 6 let, dajte 1 merilno žličko sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Zdravila Timijanov sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 2 let.

Pri otrocih, starih od 2 do 4 let, je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom ali farmacevtom.

## **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Timijanov sirup, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo pojav bolj izrazitih neželenih učinkov, navedenih v poglavju 4.

## **Če ste pozabili vzeti zdravilo Timijanov sirup**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o alergijskih reakcijah (vključno s Quinckejevimi edemom in anafilaktičnim šokom) in želodčnih težavah (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Prenehajte jemati sirup in nemudoma obvestite svojega zdravnika, če se pojavi kar koli od naštetega: otekanje obraza, ustnic, jezika ali grla, težave pri požiranju ali dihanju ter kožni izpuščaji.

## **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Timijanov sirup**

Učinkovina je izvleček iz zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. ali *Thymus zygis* L.)

((1 : 2–3), ekstrakcijsko topilo 10-odstotna (m/m) raztopina amoniaka : 85-odstotni (m/m) glicerol : 90-odstotni (V/V) etanol : voda (1 : 20 : 70 : 109)). 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 938 mg izvlečka, kar ustreza 313–469 mg zeli vrtno materine dušice.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422) in amoniak.

### **Izgled zdravila Timijanov sirup in vsebina pakiranja**

Sirup je temno rjava gosta tekočina, sladkega okusa, značilnega vonja po timijanu.

Škatla vsebuje steklenico z 200 g sirupa in merilno žličko.

### **Način in režim izdaje zdravila Timijanov sirup**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Proizvajalec**

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 15. 12. 2025