

Trpotčev sirup

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Trpotčev sirup
3. Kako jemati zdravilo Trpotčev sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Trpotčev sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Trpotčev sirup vsebuje izvleček iz listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L.). Uporablja se za pomirjanje dražečega kašlja, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti, pri suhem kašlju kadilcev ter pri vnetjih sluznice grla in žrela.

Trpotčev sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje jemanja, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Trpotčev sirup

Ne jemljite zdravila Trpotčev sirup

- če ste alergični na izvleček iz listov ozkolistnega trpotca ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Zdravila Trpotčev sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 4 mesecev.

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Trpotčev sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Otroci

Pri otrocih, starih od 4 mesecev do 3 let, je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom ali farmacevtom.

Druga zdravila in zdravilo Trpotčev sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Trpotčev sirup vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Trpotčev sirup med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Trpotčev sirup vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

Zdravilo Trpotčev sirup vsebuje saharozo, etanol, natrijev benzoat in natrij

Vsebuje 3,8 g saharoze na merilno žličko (5 ml). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 143 mg alkohola (etanola) v eni merilni žlički (5 ml). Količina v eni merilni žlički zdravila ustreza manj kot 4 ml piva oziroma 2 ml vina. Majhna količina alkohola v zdravilu ne bo imela nobenih opaznih učinkov.

To zdravilo vsebuje 15 mg natrijevega benzoata v eni merilni žlički (5 ml).

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na odmerek, kar v bistvu pomeni 'brez natrija'.

3. Kako jemati zdravilo Trpotčev sirup

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje in način uporabe

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, sta 1 do 2 veliki žlički sirupa (oziroma 3 do 6 merilnih žličk) 3-krat dnevno.

Zdravilo zaužijte po jedi. Med zdravljenjem priporočamo pitje večjih količin čaja ali drugih toplih napitkov.

Uporaba pri otrocih

Otroci, stari od 6 do 12 let, naj vzamejo 2 merilni žlički sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Otrokom, starim od 2 do 6 let, dajte 1 merilno žličko sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Otrokom, starim od 4 mesecev do 2 let, dajte ½ do 1 merilno žličko sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Zdravilo Trpotčev sirup ne smete dajati otrokom, mlajšim od 4 mesecev.

Pri otrocih, starih od 4 mesecev do 3 let, je pred začetkom zdravljenja potreben posvet z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Trpotčev sirup, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Trpotčev sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če se pojavi preobčutljivostna reakcija, prenehajte jemati sirup in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Trpotčev sirup

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Trpotčev sirup

Učinkovina je izvleček iz listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L.) ((1 : 11,5), ekstrakcijsko topilo 70-odstotni (V/V) etanol : voda (1 : 10,5)). 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 2,65 g izvlečka, kar ustreza 230 mg listov ozkolistnega trpotca.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so saharoza, prečiščena voda, etanol in natrijev benzoat (E211).

Izgled zdravila Trpotčev sirup in vsebina pakiranja

Sirup je rjava gosta tekočina, sladkega okusa in značilnega vonja.

Škatla vsebuje steklenico s 150 g sirupa in merilno žličko.

Način in režim izdaje zdravila Trpotčev sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 15. 12. 2025