

NAVODILO ZA UPORABO

MAZILO Z ETERIČNIMI OLJI

kafra, levomentol, eterični olji evkalipta in bora

Pred začetkom uporabe natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mazilo z eteričnimi olji in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo z eteričnimi olji
3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo z eteričnimi olji
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mazilo z eteričnimi olji
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Mazilo z eteričnimi olji in za kaj ga uporabljamo

Mazilo z eteričnimi olji vsebuje zdravilne učinkovine kafro, levomentol ter eterični olji evkalipta in bora, ki širijo krvne žilice in povečajo pretok krvi tudi v globljih plasteh kože. Povečana prekrvlenost pospešuje zdravljenje vnetnih procesov in obrambno sposobnost organizma. Hlapi eteričnih olj olajšujejo dihanje pri prehladu. Kafra in levomentol delujeta tudi blago analgetično. Mazilo se uporablja pri prehladnih obolenjih, začetku gripe, nahodu, kašlju in bronhialnem katarju. Prav tako se uporablja pri blažjih oblikah revmatskih obolenj in športnih poškodb ter pri tenzijskem glavobolu. Primerno je tudi za masažo, še zlasti pri odpravljanju celulita.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo z eteričnimi olji

Ne uporabljajte zdravila Mazilo z eteričnimi olji:

- če ste alergični na zdravilne učinkovine ali katero koli sestavino zdravila,
- na poškodovani in vneti koži na mestu nanosa,
- pri bronhialni astmi ali drugih obolenjih dihal z izraženo preobčutljivostjo dihalnih poti,
- pri dojenčkih in otrocih do 1. leta starosti.

Previdnostni ukrepi in opozorila

Če se vam stanje v nekaj dneh ne izboljša ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom! Pri uporabi mazila pazite, da ne bi prišlo v stik z očesno sluznico. Če se to vendarte zgodi, oko obilno spirajte z vodo. Otrokom do 6. leta starosti mazila ne smete nanašati na obraz ali ga uporabljati za inhaliranje!

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katero koli zdravilo. V času dojenja naj si matere mazila ne nanašajo na prsni koš in dojke.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila

Mazilo z eteričnimi olji vsebuje kot pomožno snov lanolin, ki lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo z eteričnimi olji

Odmerjanje in način uporabe

Mazilo nanesite 2- do 3-krat na dan in rahlo vtrite v kožo. Pri prehladnih obolenjih mazilo nanesite na predel prsnega koša, pri revmatskih obolenjih na boleče mesto, pri glavobolu na čelo in sence.

Prekomerno odmerjanje

Prepogosta uporaba mazila lahko povzroči vzdraženje kože.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Lahko se pojavijo alergične reakcije (močna, dražeča pordelost kože, izpuščaji, srbenje ...). V takih primerih zdravilo prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje zdravila Mazilo z eteričnimi olji

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Lonček shranjujte tesno zaprt pri temperaturi do 25 °C.

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Mazilo z eteričnimi olji

- *Zdravilne učinkovine* so kafra, levomentol, eterični olji evkalipta in bora. 1 g mazila vsebuje 50 mg kafe (Camphora racemica), 27 mg levomentola (Levomentholum), 15 mg eteričnega olja evkalipta (Eucalypti aetheroleum) in 1 mg eteričnega olja bora (Pini aetheroleum).
- *Pomožne snovi* so vazelin, lanolin in lanolinski alkoholi.

Izgled zdravila Mazilo z eteričnimi olji in vsebina pakiranja

Mazilo z eteričnimi olji je rumene barve, značilnega vonja po eteričnih oljih.

V škatli je lonček s 50 ml mazila.

Način izdaje zdravila Mazilo z eteričnimi olji

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Izdelovalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 16. 6. 2015