

Kot pri vseh elektronskih napravah je potrebna posebna previdnost pri uporabi Tobiar-ja v primeru:

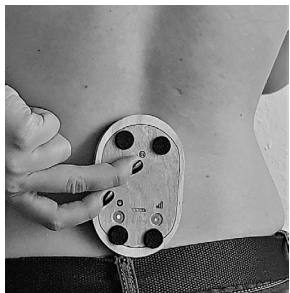
- vgrajenih elektronskih spodbujevalnikov (srčni spodbujevalniki, defibrilatorji, vgrajene črpalke,...),
- da ne pride do interference, pri kožnih obolenjih zapestja in podlahti (razjede, vnetja, zmanjšana sensorika,...)
- pri osebah z zmanjšanimi psihičnimi in/ali motoričnimi sposobnostmi.
- kirurških operacij ramenskega obroča.

Pred tako uporabo se posvetujte z zdravnikom ali fizioterapevtom.

Poleg redne uporabe Tobiar-ja, pri dolgotrajnejši uporabi računalniške miške, priporočamo, da je uporabnik pozoren na ergonomsko izvajanje nalog, ki ni v prisilni drži. Poleg tega sta priporočena reden odmor in redna telovadba z raztegovanjem rok in zapestij.



A1



A3



A2

Tobiar

NAVODILA ZA UPORABO

www.tobiar.com
info@tobiar.com

Tobiar je klinično preizkušena vibracijsko masažna naprava, ki dokazano:

- izboljša oksigenacijo prstov na delovni in tudi na kontralateralni roki
- čas prevajanja živčnega impulza se skrajša
- obseg giba v zapestju se pri redni uporabi Tobiar-ja izboljša
- bolečine se zmanjšajo
- delo se izkaže za učinkovitejše in manj stresno.

Opozorilo: Tobiar je za uporabo popolnoma varna naprava. Pred uporabo naprave se posvetujte s splošnim zdravnikom ali fizioterapevtom.

Dodatni previdnostni ukrepi

- ne dovolite otrokom, da se z napravo igrajo
- če začutite nelagodje pri vibraciji, napravo takoj izklopite.
- ne uporabljajte med spanjem
- ne uporabljajte na očeh ali drugih občutljivih predelih.

Paket vsebuje:

- mini USB kabel
- napravo Tobiar
- navodila za uporabo

Polnjenje baterij

Tobiar se polni z mini USB priključkom preko namiznega ali prenosnega računalnika ali preko drugega ustreznega USB adapterja.

Opozorilo: pred prvo uporabo naj se Tobiar polni najmanj 12 ur. Za vse nadaljnje uporabe, polnite Tobiar po potrebi. Ko je baterija popolnoma prazna se Tobiar polni 2 uri. Takrat se po nekaj sekundah prižge rdeča lučka na spodnji strani Tobiar-ja, ki začne utripati. Po dveh urah rdeča lučka preneha utripati. Takrat je baterija naprave Tobiar napolnjena.

Vklop/izklop in nastavitev jakosti

Pri tem načinu uporabe naprave Tobiar moramo biti pozorni na spodnji del ohišja. Tukaj se nahajata dve tipki, ki reagirata na dotik in sta prikazani v spodnji tabeli. S pomočjo teh tipk si lahko sami nastavljamo moč vibracij po lastnem občutku.

Pomen tipk:



Vklop/izklop. S to tipko Tobiar prižgemo ali ugasnemo.



Zmanjšanje/povečanje vibracij. Tobiar ima 3 rumeno-zelene led lučke, ki označujejo stopnjo vključenosti za delovanje naprave.

- Ko je vklopljena 1. Stopnja, sveti 1 lučka.
- Ko je vklopljena 2. Stopnja, svetita 2 lučki.
- Ko je vklopljena 3. Stopnja, svetijo 3 lučke.

Priporočljiva uporaba naprave Tobiar za zapestje, karpalni kanal

Opozorilo: pri uporabi naprave Tobiar kot masažne podloge priporočamo masažo zapestja brez nakita ali ure.

Oblika naprave omogoča ergonomsko lego zapestja tako, da se nanjo nasloni spodnji del podlahti in del zapestja, s tem se prepreči pritisk podlage neposredno na zapestje.

- Priporočljivo je, da se napravo Tobiar v predelu zapestja uporablja na 1. stopnji (ko sveti ena rumeno –zelena lučka).
- Ko na napravo Tobiar položite zapestje, začne Tobiar vibrirati. Ko zapestje umaknete z naprave, naprava več ne vibrira.

Ob pravilni nastavitvi naprave Tobiar na podlago, na napravo namestite roko v predelu zapestja.(A1)

Uporaba Tobiar-ja za ramenski obroč

Tobiar se lahko uporablja tudi kot masažna naprava za vrat (A2) in ramena (A3). S tem dodatno pospešimo prevajanje živčnega impulza. Z vibracijami pospešujemo prekrvavitev in mehčanje tkiva in s tem lajšanje bolečine na omenjenih predelih. Za ta namen naj uporabnik drži napravo Tobiar (A2). Priporočljivo je, da se napravo Tobiar v predelu vratu in ramen uporablja na 2. Oz. 3 stopnji (ko sta prižgani 2 oz. 3 rumeno – zelene lučke).

Nega in vzdrževanje naprave

Ob upoštevanju navodil za uporabo, Tobiar-ja ne bo potrebno servisirati. Priporočamo, da uporabnik napravo obriše s suho krpo. Uporabnik naj ne potaplja naprave v vodo, uporablja kakršnihkoli detergentov ali topil, ker lahko napravo Tobiar poškoduje.

Opozorilo: Naprava Tobiar vsebuje baterije, ki se jih ne zamenjuje. Za več informacij o produktu nas prosimo kontaktirajte na info@tobiar.com